



SPORT STYLE SUPLEMENTO DE
ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

PATRY JORDÁN

Influir de verdad

Y con la verdad. Sus millones de seguidores lo saben. Cuando empezó hace doce años no tenía referentes. A día de hoy, sigue difundiendo un estilo de vida saludable con el deporte de calidad, la motivación por bandera y sin 'postureo'. Real como la vida misma.



PATRY JORDÁN ► SU 'GYM VIRTUAL' ES SEGUIDO POR MILLONES DE PERSONAS A LAS QUE MOTIVA PARA HUIR DEL SEDENTARISMO

“El objetivo es conseguir un cuerpo funcional”



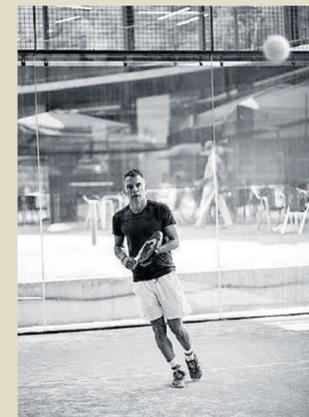
CARME BARCELÓ

Lleva varias horas sin mirar el móvil. Una la ha dedicado a dirigir una sesión de fitness a un grupo de mujeres la esperaba impaciente porque, como me reconoció una de ellas, “es la única que me motiva para levantarme del sofá y la que me parece más auténtica”. El resto del tiempo que su teléfono ha estado en la bolsa de deporte lo ha dedicado a charlar con su pareja y unos amigos y a tomarse un café con quien esto firma. Tiempo de calidad, tiempo de realidad. Porque **Patry Jordán**, con decenas de millones de seguidores en su gimnasio virtual, reivindica “hacer bien las cosas y huir de la fugacidad de los quince segundos. Me preocupa mucho ese deseo de conseguirlo todo ya, del triunfo de la inmediatez. Todo es para ahora y eso provoca una nube de estrés constante”. Ella, que no tuvo referentes cuando empezó hace doce años, lo es de muchas mujeres que la ven seria, profesional y ‘de verdad’: “No vale todo. Ni en el deporte ni en la vida. La persona debe aceptar su realidad y obtener de ello el máximo partido. Huir de los extremos. Preguntarte: ¿tu cuerpo te limita o te ayuda a vivir mejor? Lo que debes buscar y conseguir es un cuerpo que sea funcional”. A **Patry** le preocupa “tanto el sedentarismo como la obsesión por demostrar que eres perfecto. A los primeros hay que motivarlos y explicarles los riesgos reales que corre su salud si no hace ejercicio, si come muchos productos procesados... A los segundos, que se acepten y se muestren reales desde su mejor versión”. Porque ella lo es “desde todos mis ángulos”.



PUYOL, SAVIOLA Y DE LUCAS, EN EL I TORNEIG DE PÀDEL TWB

Carles Puyol, Javier Saviola, Quique de Lucas, Felip Ortíz y el deportista e influencer **Corbacho** fueron algunos de los vip's que participaron en la I Edición de **TWB Sport Weekend Andorra**. Durante el fin de semana disputaron el torneo de pádel y también se sumaron a algunas de las actividades sociales. Además de la clase de fitness dirigida por la protagonista de nuestra portada, **Patry Jordán**, el sábado a primera hora fue una **Vanesa Lorenzo** la que dirigió una sesión de yoga. **Laura Montero** presentó por la tarde su nuevo proyecto, **Cookkids**. La esposa de **Aleix Espargaró** reunió a muchos invitados interesados en su ponencia sobre alimentación saludable para toda la familia.



Zona Vip

Los Messi-Rocuzzo, modelos de baño

La familia **Messi-Rocuzzo** nos ha regalado muchas imágenes de sus vacaciones en Ibiza. Gracias a ello hemos podido comprobar su complicidad, cariño y excelente estado de forma. En una de sus últimas publicaciones, **Antonela** posaba con un bikini de la firma **Bikinis Río** cuya sede se encuentra en su Rosario natal. La esposa de Leo, con casi 20 millones de seguidores en Instagram es, sin duda, la mejor embajadora de la marca.



La nueva colección **Paraíso de Sandass Besach**, diseñada por **Yolanda Cardona**, apuesta por la tendencia de colores flúor. La esposa de **Víctor Valdés** sigue triunfando como diseñadora y numerosas caras conocidas lucen sus diseños.



La primera colección cápsula de Ushuaia Ibiza, creada exclusivamente con **PUMA** para **AW LAB**, está diseñada para celebrar el verano y es un homenaje a de los clubes más grandes y famosos del mundo. Frecuentado por futbolistas e ‘influencers’, la inspiración de la nueva colección son las vacaciones de verano y las mejores sesiones de música. Ushuaia Ibiza Beach Hotel es conocido por ser uno de los clubs al aire libre más famosos del mundo. Situado en la icónica Platja d'en Bossa, es conocido por ser un referente de ocio y cada semana los mejores DJs de la escena dance electrónica mundial traen sus mejores ritmos.



Situada en Plaza de Catalunya, la **terrazza SkyBar del Hotel Iberostar** se ha convertido en una de las más codiciadas de la ciudad gracias a sus increíbles vistas, su infinity pool y su exclusiva oferta de cócteles premium, ocio y diversión.



Speedo ha reforzado sus credenciales de sostenibilidad con el lanzamiento de su última colección de bañadores ecológicos, fabricados con **ECO EnduraBrite**, un tejido reciclado hecho a base de botellas de plástico y residuos oceánicos. La colección está representada por un equipo de mujeres de conciencia ecologista.



Salomon ha presentado la **Speedcross 6**, la edición más nueva de la icónica zapatilla de trail running que ha sido un básico en la gama de calzado de la compañía desde 2006. Este modelo se mantiene fiel a las legendarias raíces de la familia **Speedcross**, pero con un diseño más ligero (298 g) y una mayor potencia y adherencia al suelo mojado. Este agarre mejorado se debe a una suela renovada con tacos en forma de Y que eliminan el barro con mayor rapidez.





OASSIS NATURAL COOKING

en Jardinetes de Gracia, un nuevo espacio donde desconectar y comer bien en el centro de Barcelona



El pasado **JUEVES 23 de junio**, se abrió el segundo restaurante Oasis Natural Cooking en Passeig de Gràcia, 116.

Tras el éxito de la marca en Barcelona, en **AN grup** decidieron abrir un segundo en la zona de Jardinetes de Gràcia (al final de Paseo de Gracia, justo antes de empezar la calle Gran de Gràcia), rodeado de tiendas, y con un tránsito de público más local que el de Paseo de Gràcia, número 24 (junto a plaza Catalunya).

El nuevo **OASSIS NATURAL COOKING** con más de 325 m², sigue fiel a la filosofía de la marca: ofrecer una experiencia holística al cliente: ser un espacio donde desconectar, escuchar buena Música (cuenta con una Playlist propia) y comer o tomar lo que te apetezca en el centro de Barcelona.



La propuesta "culinaria" está basada en recetas creativas hechas con producto de proximidad y siguiendo unos altos estándares de calidad.

Destacan:

- **WoW Salads**, elaboradas en el momento desde su salad-bar con vegetales de agricultura sostenible y de proximidad, junto con algunos ingredientes de países lejanos. Ahora, también puedes elegir los ingredientes y hacértela a tu gusto!
- **Tasty Burgers**, son 180gr de ternera Frisona del Pirineo, de granjas seleccionadas (C.B.A.) hechas a la parrilla y acompañadas de patatas fritas frescas cortadas a diario.
- **Lovely Pizzas** amasadas a mano, de fermentación larga y natural y elaboradas con muy poca levadura para conseguir que sean ligeras, y de fácil digestión a la vez que sabrosas.

Tampoco puedes dejar de probar los postres artesanos hechos desde el obrador propio en Barcelona, las limonadas caseras hechas con ingredientes naturales o los divertidos y refrescantes cócteles con los que acompañar "tu lovely pizza".

Cabe destacar también la atmósfera creada por la decoración de su interior; la combinación de neones con materiales naturales y el **SHOW COOKING** a la vista del cliente, hace que **OASSIS NATURAL COOKING** se convierta en el lugar ideal para realizar un "break" durante la jornada laboral y para pasar un buen rato con la familia y amigos el fin de semana.

OASSIS Natural Cooking también aporta su granito de arena con una serie de acciones que ayudan a minimizar el impacto medioambiental: se gestionan los residuos y el desperdicio alimentario para reducir la huella de carbono, se fomenta el uso de materiales sostenibles y reciclables, apostando por el ahorro energético en las instalaciones, entre otras...

Capacidad interior de 163 personas y 40 en terraza.



FICHA

OASSIS NATURAL COOKING JARDINETS DE GRÀCIA

Dirección:
Passeig de Gràcia, 116
08007-BARCELONA

Reservas:
936 736 084

www.oassisnaturalcooking.com
@oassisnaturalcooking
Oassis Sounds

Horario de apertura al público:

De lunes a jueves: 8h - 00:00h
Viernes: de 8h - 01:00h
Sábados: de 9h - 01:00h
Domingos: 9h - 00:00h

- La cocina cierra 30 minutos antes
- Abierto todos los días del año
- Terraza abierta durante todo el año



SPORT & STYLE

Directora:
Carme Barceló

Email:
sportstyle@diariosport.com

Teléfono:
932279400

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15