gön

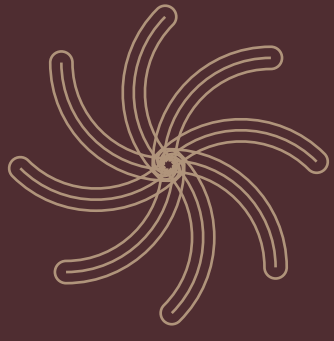
HOUSE OF HEALING

MENÚ DE TERAPIAS

Bienvenido a casa.

Enclavado entre rocas y oculto en el paisaje natural, nuestro spa se centra en las propiedades curativas del agua en su forma más pura y sagrada. Los huéspedes son recibidos en un tranquilo refugio subterráneo inspirado en las cuevas ocultas de la isla.

En el núcleo de la experiencia se encuentran las terapias acuáticas, que ofrecen un viaje profundamente restaurador para el cuerpo, la mente y el espíritu.



(01)
TRATAMIENTOS DE SPA

CIRCUITO DE SPA

Descubre nuestro viaje térmico diseñado para restaurar el equilibrio natural del cuerpo a través del vapor, el calor y el frío.

(01)
HAMMAM:

4 baños de vapor húmedo inspirados en las casas de baño tradicionales de Oriente. Suaviza la piel, relaja los músculos y prepara el cuerpo para una sensación más profunda de bienestar.

(02)
SAUNA:

2 saunas de calor seco (de 90 y 60 grados) para favorecer la circulación y la recuperación muscular. Simple, enraizador y restaurador.

(03)
PISCINA DE AGUA FRÍA:
(COLD PLUNGE)

Una inmersión en agua fría para activar la circulación, tonificar los tejidos y dejarte con una sensación de claridad y revitalización.

(04)
TANQUE DE FLOTACIÓN:

Una inmersión silenciosa y sin gravedad en agua tibia rica en minerales, diseñada para calmar el sistema nervioso, aliviar la tensión muscular e invitar a una profunda claridad mental.

(05)
SANTUARIO WATAFLOW:

Un refugio de agua tibia y mineral (34–36°C) donde el flujo suave, la quietud y la flotabilidad invitan a una liberación total del cuerpo, calmando la mente al tiempo que favorece la circulación y la relajación profunda.

(06)
DUCHA DE CONTRASTE TÉRMICO (CALIENTE/FRÍO):

Una ducha de temperatura alterna diseñada para estimular la circulación, tonificar el cuerpo y favorecer la recuperación después de la sauna o el hammam.

(07)
DUCHA DE ESENCIAS TROPICALES:

Una ducha sensorial infusionada con aromas y agua tibia que despierta los sentidos, facilita una respiración fluida y te deja sintiéndote renovado y animado.

**Gratuito para huéspedes del hotel y miembros.*

ACCESO PARA VISITANTES: €90 (90 MIN).

COMPLEMENTO:

Botas de compresión de biohacking	15 mins — €50 30 mins — €85	Terapia de compresión avanzada que mejora la circulación, reduce la fatiga y la hinchazón de las piernas, y acelera la recuperación después del entrenamiento.

COMPLEMENTOS

CINTURÓN DE BIOHACKING VENOM

Alivio muscular profundo mediante calor y vibración localizados para mejorar la movilidad y el rango de movimiento.

15 MINS — €25

PANEL DE LUZ ROJA

Mejora tu circuito con una sesión infrarroja restauradora diseñada para favorecer una relajación profunda, la recuperación y el bienestar general.

20 MINS — €50



RITUALES CORPORALES

EXFOLIACIONES CORPORALES ORGÁNICAS

Exfoliaciones de cuerpo completo seguidas de la aplicación de loción con un masaje suave.

EXFOLIACIÓN CORPORAL HIDRATANTE ORGÁNICA

Exfoliante corporal espumoso con aroma a té Chai de jengibre que exfolia con cáscaras de nuez finamente molidas y nutre la piel.

60 MINS — €260

EXFOLIACIÓN CORPORAL ESTIMULANTE CON ALGAS

Los antioxidantes de las algas fucus (bladderwrack), ricas en minerales, se combinan con aceites de masaje de algas exclusivos para ofrecer una potente exfoliación desintoxicante.

60 MINS — €260

ENVOLTURAS ORGÁNICAS

Envoltura corporal completa seguida de un suave masaje hidratante

ENVOLTURA ORGÁNICA DE BARRO CON ESPECIAS CALIENTES

El extracto es rico en potentes antioxidantes y minerales e incluye una infusión de especias aromáticas de jengibre y naranja para reactivar los sentidos.

Desintoxicante – Efecto calor – Alivio muscular

60 MINS — €260

ENVOLTURA DE ARROZ REVITALIZANTE

Este fantástico tratamiento de envoltura combina algas recolectadas a mano con arroz y botánicos alpinos para crear una mascarilla corporal de textura sedosa. Deja la piel tonificada, hidratada y notablemente más luminosa.

Iluminador – Suavizante – Estimulante

60 MINS — €260

RITUALES CORPORALES

EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS DE GON IBIZA

RITUAL DE ALQUIMIA EMOCIONAL

Este ritual único es una experiencia inmersiva que comienza con una meditación guiada, llevándote suavemente hacia el sutil ritmo de la respiración para cultivar serenidad, presencia y espacio emocional dentro de un entorno seguro y protector.
Desde este estado, el viaje continúa a través de la terapia corporal, utilizando movimientos circulares para estimular el flujo armonioso de la energía por todo el cuerpo.
Se pone especial énfasis en el abdomen y la zona lumbo-pélvica para liberar la tensión acumulada y despertar la energía del centro vital del cuerpo. Este ritual fomenta el flujo interno natural, permitiendo que tus energías se muevan libremente y en armonía.

100 MINS — €300

ALQUIMIA CUÁNTICA ACELERADA

Una sintonización energética que puede dejarte plenamente consciente de tu poder personal: recargado y revitalizado. El terapeuta vuelve a encender lo que está apagado, limpia lo que está desequilibrado y ofrece una actualización completa del sistema.
Trabajando con los chakras, los meridianos, las capas del aura, el linaje familiar, las vidas pasadas y los campos energéticos en todas sus capas —como una muñeca matrioska rusa— al limpiar cada capa, los resultados pueden ser increíblemente potentes y rápidos.

90 MINS – 250 €

MASAJE CON TERAPIA DE VOZ Y SONIDO

Una experiencia de masaje ayurvédico única y personalizada que utiliza aceites medicinales extraídos de las plantas sagradas de Ibiza. La sesión se acompaña de terapia de sonido con instrumentos vibracionales traídos de todo el mundo; junto con el canto intuitivo, apoyan y guían el proceso en el que te encuentras en el momento presente.

90 MINS — €300

VIAJE WATERNESS™ EN NUESTRO SANTUARIO WATAFLOW

Una experiencia acuática continua en la que el cliente es sostenido, mecido y guiado a través de movimientos fluidos y precisos en agua tibia. Combinando un tacto refinado, un soporte intencional y movimientos moldeados por el ritmo de la respiración, se invita al cuerpo a un ablandamiento gradual y a una conciencia sensorial expandida. La experiencia se desarrolla como un diálogo silencioso entre el cuerpo y el agua, donde las respuestas internas surgen de forma natural, sin esfuerzo. Aunque es principalmente receptiva, la sesión puede abrir momentos de participación espontánea: una suave invitación a reconectar con la propia inteligencia del movimiento. Cada sesión ofrece una forma excepcional de inmersión sensorial: un encuentro con el cuerpo que va más allá de lo ordinario y se abre a algo más esencial.

70 MINS — €250

(02)
TERAPIAS CORPORALES

Cuidar el cuerpo es un ritual sagrado. Cada terapia es un hilo dentro de un tejido más amplio de sabiduría curativa humana, donde el tacto consciente libera la tensión y restaura la armonía.

DEEP TISSUE

Beneficio Principal: Restauración de la movilidad y alivio del dolor crónico.

Diseñado para quienes buscan una liberación real y profunda, este masaje de alta intensidad se enfoca en las capas más profundas del tejido muscular para deshacer la tensión acumulada y los puntos de dolor crónico. A través de técnicas precisas y personalizadas, nuestro ritual promueve la recuperación muscular, restaurando la fuerza, el rango de movimiento y un bienestar duradero.

60 MINS — €220
90 MINS — €290

MASAJE RELAJANTE

Beneficio Principal: Relajación profunda y reducción del estrés y la ansiedad.

Un masaje de cuerpo completo de la cabeza a los pies enfocado en promover la relajación profunda y estimular la circulación sanguínea. La sesión se realiza utilizando movimientos largos y fluidos, un amasamiento suave y movimientos rítmicos con presión de ligera a moderada, siempre adaptados a tu nivel de confort. Este tratamiento ayuda a reducir el estrés físico y mental, mejorar la oxigenación de los tejidos y crear una sensación general de equilibrio, relajación y bienestar.

60 MINS — €210
90 MINS — €280

FUTURA MAMÁ

Beneficio Principal: Alivio funcional y serenidad materno-fetal.

Un ritual suave y profundamente seguro diseñado para acompañar conscientemente los cambios físicos y emocionales durante el embarazo. Este tratamiento se enfoca en aliviar las zonas de alta tensión, como la sobrecarga lumbar, la pesadez de piernas y la retención de líquidos. A través de maniobras suaves y envolventes, promovemos una relajación total que beneficia tanto a la madre como al bebé. Una experiencia cálida que honra la sabiduría del cuerpo femenino y su capacidad de dar vida, creando un espacio de paz y legado emocional.

60 MINS — €220
90 MINS — €290

MASAJE TAILANDÉS

Beneficio Principal: Flexibilidad estructural y desbloqueo energético.

Honramos la tradición ancestral del masaje tailandés a través de una danza de estiramientos rítmicos, presiones precisas y técnicas de relajación profunda. Este ritual está diseñado para liberar la tensión estructural, mejorar la flexibilidad y desbloquear el flujo de energía del cuerpo.

60 MINS — €220
90 MINS — €290

(02) TERAPIAS CORPORALES

MASAJE DETOX

Beneficio Principal: Desintoxicación metabólica y ligereza sistémica.

Restaura el flujo natural de tu cuerpo con un ritual diseñado para una purificación profunda. Utilizando maniobras precisas y una presión sostenida, este masaje estimula los sistemas linfático y circulatorio para promover la eliminación de toxinas y la homeostasis natural. Ideal para liberar bloqueos físicos y metabólicos; esta experiencia restauradora proporciona una ligereza inmediata y claridad mental.

60 MINS — €250

TERAPIA ESTIMULANTE CON CBD DE LA CABEZA A LOS PIES

Este tratamiento utiliza dosis de CBD premium orientadas a resultados, combinadas con aceites esenciales para adaptarse a cada persona. Este viaje es una experiencia de la cabeza a los pies que combina estiramientos, drenaje linfático, liberación muscular y puntos de acupresión shiatsu para permitir que el cuerpo se relaje y la mente se deje llevar por el paisaje sonoro curativo. El tratamiento se enfoca en disipar los dolores musculares, calmar el sistema nervioso y envolver al cuerpo en una profunda relajación.

90 MINS — €300

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES Y FRÍAS

Beneficio Principal: Optimización metabólica y recuperación acelerada.

Nuestro tratamiento de Contraste Térmico alterna estímulos estratégicos de calor y frío para promover un profundo entrenamiento vascular. Esta técnica activa la circulación sanguínea, mejora la oxigenación de los tejidos y acelera la recuperación muscular.
Perfecto para aliviar la tensión crónica y fortalecer el sistema inmunológico, este ritual restaura una energía vibrante y la claridad mental, dejando una sensación de ligereza y renovación total.

90 MINS — €290

RITUAL VOYAGER

Un viaje completo de relajación de la cabeza a los pies que recrea el movimiento del mar, combinando movimientos suaves y estimulantes. Elige entre: Estimulante (Uplift) – Relajante (Relax) – Fatiga muscular (Muscle fatigue)

90 MINS — €300



COMPLEMENTOS

MASAJE DE PIERNAS Y PIES

Un tratamiento relajante y revitalizante diseñado para aliviar la fatiga y la pesadez en las piernas. Este masaje se centra en los muslos, las pantorrillas y los pies, combinando técnicas de presión y amasamiento para estimular la circulación y liberar la tensión muscular acumulada. Ideal para piernas cansadas después de actividades deportivas, viajes largos o períodos prolongados de pie; ayuda a restaurar una sensación de ligereza, confort y bienestar general en poco tiempo.

30 MINS — €130

MASAJE DE ESPALDA Y HOMBROS

Un masaje localizado para la parte superior del cuerpo, diseñado para aliviar la tensión y las molestias. Centrándose en el cuello, los hombros, el trapecio y la parte superior de la espalda, este tratamiento libera la rigidez muscular causada por el estrés, la postura y el esfuerzo diario. Mediante el uso de técnicas de presión de media a profunda, mejora la circulación, reduce la rigidez y promueve la relajación. Ideal para aliviar la tensión de la parte superior del cuerpo; te dejará sintiéndote más ligero, relajado y revitalizado.

30 MINS — €130

MASAJE DE CABEZA

Un tratamiento terapéutico y relajante que combina movimientos suaves, presión estratégica y técnicas circulares en el cuero cabelludo, el cuello y los hombros. Ayuda a liberar la tensión acumulada y estimula la circulación sanguínea. Este masaje puede reducir el estrés, aliviar los dolores de cabeza, mejorar la concentración y promover una profunda sensación de bienestar físico y mental.

30 MINS — €130

ARMONÍA CRÁNEO-FACIAL

Un masaje terapéutico localizado que se centra en el cuello, el cuero cabelludo y los músculos faciales para liberar la tensión acumulada y la rigidez muscular. Utilizando técnicas especializadas, este tratamiento ayuda a aliviar las molestias relacionadas con el estrés, relajar los músculos faciales sobrecargados. Ideal para quienes experimentan tensión facial, rigidez en la mandíbula, dolor de cabeza o los efectos del estrés diario.

30 MINS — €130

¿QUIERES MÁS?

PISTOLA DE MASAJE

Una terapia silenciosa, potente y portátil diseñada para mejorar el calentamiento, acelerar la recuperación y mantener tu cuerpo rindiendo al máximo.

€25

BÁLSAMO / ACEITE DE CBD

Ayuda a aliviar la tensión muscular, hidratar la piel y promover la relajación y el bienestar gracias a sus propiedades calmantes y antiinflamatorias.

€35

TRATAMIENTO MARINO PARA OJOS

Un tratamiento exprés (flash) reafirmante e hidratante para suavizar las líneas de expresión y revitalizar la zona de los ojos.

15 MINS — €60

(03) BAÑOS

Sumérgete en rituales únicos de aroma y sonido en nuestras bañeras, las cuales tienen el poder de transformar nuestro estado de ánimo, despertar emociones, relajar la mente y elevar el espíritu.

BAÑO DE ARROZ REVITALIZANTE Y REFRESCANTE

Combinando arroz que suaviza la piel y algas orgánicas, este baño refrescante eleva los sentidos y aporta suavidad a la piel. Une lo mejor de la tierra y el mar con el aroma refrescante y estimulante de la menta, la lima y el eucalipto.

Refrescante – Estimulante (Uplifting)

45 MINS — €160

BAÑO DE BARRO CON ESPECIAS RECONFORTANTE Y CÁLIDO

Este baño profundamente relajante calma los dolores y molestias musculares, alivia el estrés y la fatiga, y revitaliza la mente. Infusionado con extractos de algas orgánicas y especias aromáticas de jengibre y naranja para reactivar los sentidos.

Relajante – Alivio muscular

45 MINS — €160



(04)
RITUALES DE TERAPIA COMBINADA

Inspirado en un atlas de la sabiduría humana. Reuniendo prácticas que han acompañado a la humanidad a través de las culturas y del tiempo.

RITUAL DEL SUEÑO
ENVOLTURA CON PLANTAS Y CUENCOS TIBETANOS

Reequilibra el cuerpo, hidrata la piel y calma la mente con esta envoltura herbal que induce al sueño. Incluida: exfoliación de azúcar con lavanda, envoltura herbal, cuencos tibetanos y masaje de cuero cabelludo (la opción en sala seca incluye cepillado corporal)

Relajante – Hidratante – Enraizamiento

80 MINS (60 MINS SALA SECA) — €290

RITUAL DETOX OCEÁNICO
EXFOLIACIÓN CORPORAL ESTIMULANTE CON ALGAS, BAÑO DE ARROZ REFRESCANTE, MASAJE VOYAGER ESTIMULANTE

Un lujoso ritual de cuerpo completo inspirado en el poder curativo del mar. El alga sargazo vejigoso, rica en minerales, y extractos botánicos antioxidantes se combinan con nuestros aceites de masaje de algas exclusivos para crear un tratamiento de exfoliación profundamente desintoxicante. Tu viaje continúa con un baño cálido y energizante impregnado con el aroma refrescante y estimulante de la menta, la lima y el eucalipto.

La experiencia concluye con un masaje estimulante completo de la cabeza a los pies, inspirado en el movimiento rítmico del océano, utilizando técnicas fluidas para estimular la circulación y dejar el cuerpo en total armonía.

120 MIN — €450 | 150 MIN — €495



(04) RITUALES DE TERAPIA COMBINADA

RITUAL NUTRITIVO DE MAR PROFUNDO
EXFOLIACIÓN CORPORAL HIDRATANTE ORGÁNICA, BAÑO DE BARRO CON ESPECIAS RECONFORTANTE Y CÁLIDO, MASAJE VOYAGER RELAJANTE

Un ritual cálido y profundamente reconfortante diseñado para restaurar el equilibrio y el bienestar total. Esta lujosa experiencia comienza con una exfoliación corporal espumosa con aroma a Jengibre Chai, que exfolia suavemente la piel con cáscaras de nuez finamente molidas mientras nutre y suaviza el cuerpo. Tu viaje continúa con un baño profundamente relajante enriquecido con extractos de algas orgánicas y especias aromáticas, que ayuda a calmar los dolores musculares, aliviar el estrés y la fatiga, y revitalizar la mente y los sentidos.

El ritual concluye con un masaje de relajación completo de la cabeza a los pies inspirado en el ritmo natural del mar, combinando técnicas fluidas y suaves para liberar la tensión, calmar el cuerpo y crear una profunda sensación de serenidad.

120 MIN — €450 | 150 MIN — €495



(05) TRATAMIENTOS FACIALES

CUIDADO FACIAL AGUSTINUS BADER

RITUAL EXCLUSIVO DE TERRAFORMACIÓN AUGUSTINUS BADER X NÔMADE TEMPLE

Inspirado en la idea de la terraformación, este ritual facial exclusivo de Nômade Temple x Augustinus Bader está diseñado para transformar el panorama del rostro, apoyando y potenciando su belleza natural de forma externa, al mismo tiempo que despierta la renovación desde el interior. Una unión entre nuestra herencia como nómadas y nuestra evolución en una era de ciencia y tecnología; el tratamiento combina fórmulas avanzadas de Augustinus Bader con masajes de escultura facial, estimulación de colágeno, activación linfática y técnicas restauradoras para promover un efecto lifting visible, hidratación, luminosidad y una renovación profunda.

90 MIN — €500

TRATAMIENTO FACIAL AB JET-LAG

Un tratamiento revitalizante diseñado para restaurar la piel cansada, estresada y afectada por los viajes, aportando el resplandor característico de Augustinus Bader. Aprovechando nuestro galardonado complejo de renovación celular TFC8®, favorece la renovación celular al tiempo que potencia la hidratación, la luminosidad y la resiliencia.

60 MINS — €250

TRATAMIENTO FACIAL DE LONGEVIDAD AB

Esta experiencia excepcionalmente transformadora combina "El Método Augustinus Bader" —una técnica facial a medida que aprovecha nuestras galardonadas fórmulas de renovación celular— con los efectos concentrados de la electroestimulación muscular (EMS), las pulsaciones T-Sonic™, la radiofrecuencia y la terapia de luz LED para obtener una piel de aspecto inmediatamente más saludable y beneficios duraderos.

90 MINS — €490

SECTION 5:

TRATAMIENTOS FACIALES ORGÁNICOS por VOYA

TRATAMIENTO FACIAL RESTAURADOR ANTIEDAD

Antiedad – Reafirmante – Hidratación

Una mezcla de algas e ingredientes botánicos que ayuda a estimular la producción de colágeno y a reducir la apariencia de líneas de expresión y arrugas.

75 mins — €300

TRATAMIENTO FACIAL DE LUMINOSIDAD "SELF DISCOVERY"

Personalizado – Equilibrante – Relajante

Un tratamiento facial orgánico específico para cada tipo de piel; es profundamente desintoxicante, minuciosamente revitalizante y ayuda a unificar el tono de la piel y a aumentar la claridad.

60 mins — €250

OJOS MARINOS

Antiedad – Hidratación – Iluminador

Utilizando compresas orgánicas para ojos de Laminaria digitata recolectadas a mano en el Atlántico, este es un tratamiento único para refrescar y rejuvenecer los ojos cansados.

45 mins — €180
Complemento de 15 mins para tratamiento facial — €60



SECCIÓN 6:

NÔMADE TEMPLE IBIZA

Sesiones Privadas de Bienestar

Más allá de los espacios de Gön House of Healing, Nômade Temple Ibiza ofrece una cuidada selección de sesiones privadas de bienestar diseñadas para apoyar la restauración, el movimiento y la exploración personal.

Guiadas por profesionales experimentados, estas experiencias individuales se llevan a cabo en diferentes instalaciones dentro del hotel. Para obtener más información o ver el menú, por favor consulte a uno de los miembros de nuestro equipo de spa.

NÔMADE
TEMPLE

TÉRMINOS Y CONDICIONESs

Para que tu experiencia sea fluida, tranquila y cuidada.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Horario de apertura
Todos los días, de 10:00 a 21:00.

Reservas
Para más información o para reservar, por favor ponte en contacto con ibiza@gonhouseofhealing.com. Recomendamos reservar con al menos 24 horas de antelación.

Puntualidad
Por respeto a los demás huéspedes, es posible que no podamos prolongar la duración de tu tratamiento si llegas tarde.

Antes de llegar
Para tu comodidad, por favor deja las joyas y los objetos de valor en tu habitación o en una taquilla. GÖN House of Healing no se hace responsable de los objetos perdidos durante tu visita.

Durante tu experiencia
Gracias por ayudarnos a proteger el ambiente de paz. Por favor, mantén la voz baja y ten en cuenta que no se permiten teléfonos móviles en el Spa.

Te invitamos a disfrutar de la sala de relajación antes y después de tu tratamiento, y a concluir con una infusión caliente.

Pago
Los tratamientos pueden cargarse a tu habitación y aparecerán en tu factura al realizar el check-out. Los huéspedes que no se alojen en el hotel pueden pagar con tarjeta de crédito, efectivo, enlace de pago o mediante reserva en nuestro sistema en línea.

CANCELACIONES, VALES DE REGALO Y PAUTAS DEL CIRCUITO DE SPA

Cancelaciones
Para cancelar o modificar tu reserva, por favor infórmanos con al menos 24 horas de antelación. Las citas canceladas con menos de 24 horas de aviso —o en caso de no presentarse (no-show)— se cobrarán al 100%.

Vale de regalo
Ofrece un retorno al equilibrio: prácticas ancestrales, belleza y salud. Nuestro equipo te ayudará a elegir la experiencia adecuada para alguien especial. Por favor, pregunta en la recepción del Spa o a través de nuestra página web.

Circuito de spa
• Se recomienda reservar con antelación.
• El tiempo máximo dentro del Hammam y la Sauna es de 45 minutos por sesión.
• Por favor, dúchate antes de entrar a las instalaciones.
• No se permiten alimentos ni alcohol en la zona del Spa.
• No se permiten objetos de vidrio en la zona del Spa.
• Los huéspedes que hayan padecido alguna enfermedad contagiosa en las últimas 48 horas no deben utilizar el Hammam ni la Sauna.

Capacidad
• Hammam: 2 personas cada uno
• Saunas: 3 personas cada una
• Piscina de agua fría (Cold plunge): 3 personas
• Tanque de flotación: 2 personas
• Santuario Wataflow: 11 personas



gön

HOUSE OF HEALING