

territori^o **NEVE**

el Periódico
de Aragón

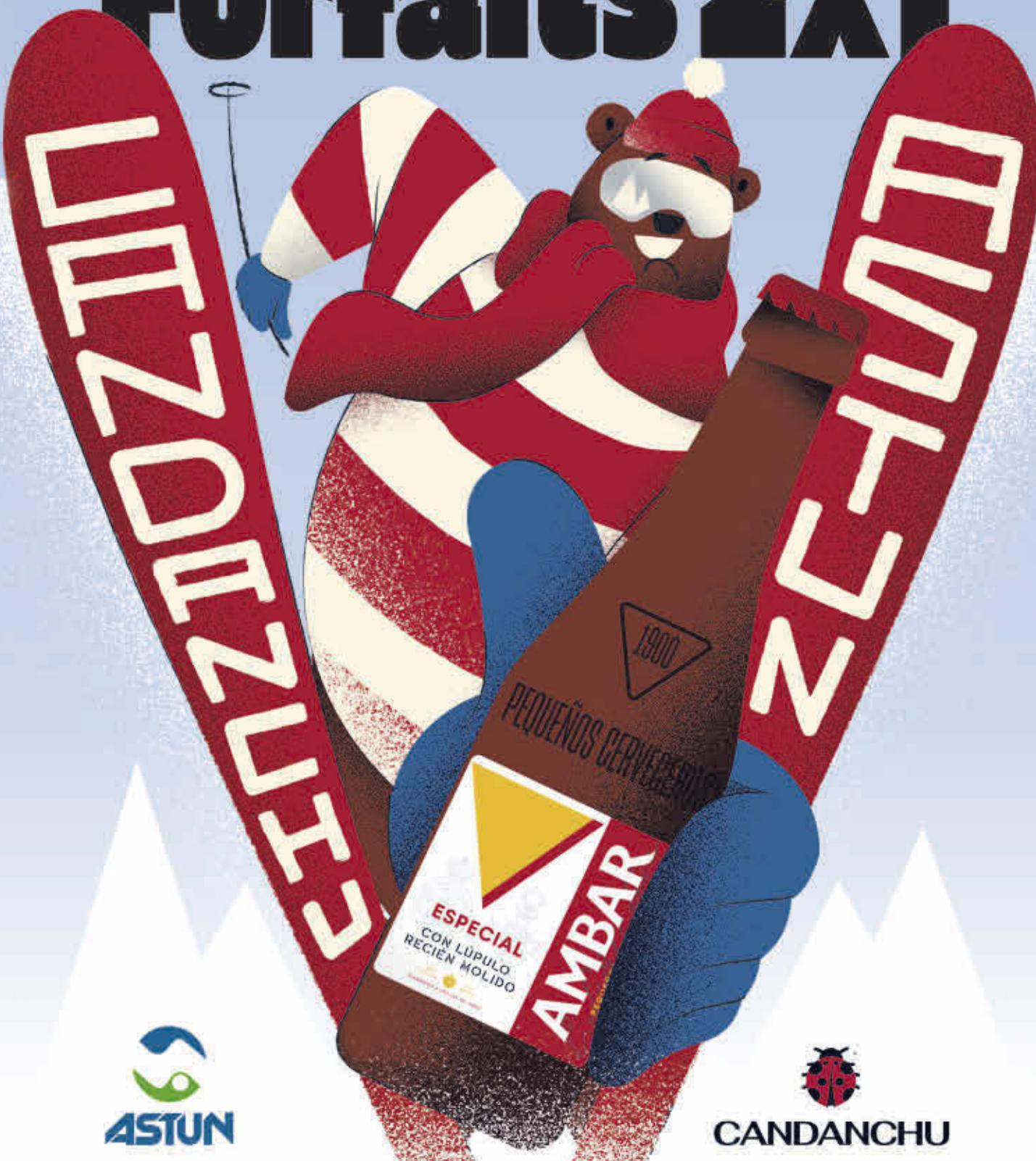
16
ejemplar gratuito

ENERO
2026

CUMBRES
BLANCAS



Forfaits 2x1



ASTUN



CANDANCHU

Consigue los en ambar.com

AMBAR RECOMIENDA EL CONSUMO RESPONSABLE

PRESENTACIÓN



Siete estaciones de esquí y más de 400 kilómetros de dominio esquiable conforman el manto blanco en Aragón.

La temporada 2025-2026 comenzó a finales de noviembre después de importantes inversiones destinadas a la modernización de instalaciones, la eficiencia en innovación y la mejora de accesos. Como grandes novedades, destaca la renovación del telesilla Sarrau en Cerler, que pasa a ser cuatriplaza, para duplicar su capacidad de transporte y reducir los tiempos de espera, agilizando la conexión con Ampriu; la reparación del telesilla de Canal Roya en Astún; o la instalación de más de 1.000 cañones y cuatro snowfactories capaces de generar nieve con temperaturas positivas implantados por el grupo Aramón. También se ha incrementado la oferta gastronómica y de ocio para que cada jornada sea una experiencia inolvidable. Y mientras, dos grandes proyectos asoman en el horizonte de las estaciones altoaragonesas. La telecabina de 2 kilómetros, que conectará Benasque con Cerler en menos de seis minutos, estará operativa la próxima temporada; y la telecabina de 3,5 kilómetros, que unirá Astún y Candanchú en 12 minutos, podría estar en marcha en el 2027. Todo ello para que Aragón continúe siendo el reino de la nieve.

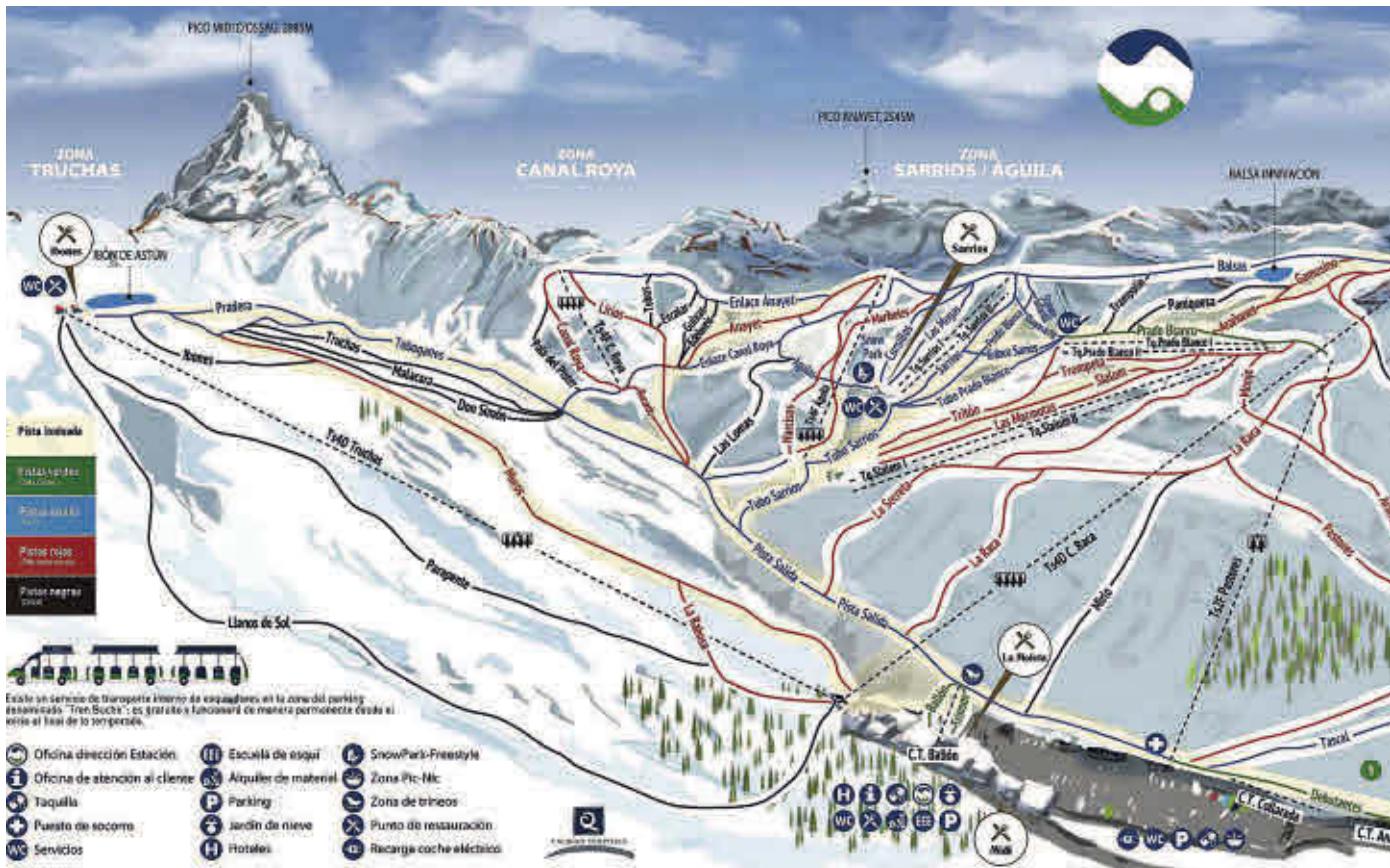
SUMARIO

- 04** **Astún-Candanchú**
Dos escenarios especiales y con historia en el valle del Aragón
- 08** **Formigal-Panticosa**
Centro referente del esquí en España
- 11** **Cerler**
Una de estaciones más modernas y atractivas
- 14** **Valdelinares-Javalambre**
Un plan perfecto para disfrutar en familia
- 17** **Eventos deportivos**
Aragón se consolida como sede de competiciones
- 22** **Consejos para estar en forma**
Con un entrenamiento adecuado, llegará a las pistas en las mejores condiciones
- 23** **Respete las normas FIS**
Prepárate, respeta y disfruta de una temporada de esquí segura y llena de diversión
- 24** **Alojamientos a pie de pista**
Dónde dormir para disfrutar al máximo de la nieve
- 26** **Après-ski**
Música y diversión tras una jornada de nieve

LAS ESTACIONES

ASTÚN-CANDANCHÚ

DOS ESCENARIOS ESPECIALES Y CON HISTORIA EN EL VALLE DEL ARAGÓN



Astún-Candanchú simboliza la tradición y futuro en el valle de Aragón. Con 101 kilómetros esquiables, las dos estaciones despliegan una oferta conjunta bajo el dominio 100k con el objetivo de garantizar una experiencia memorable para los amantes de la nieve. Esta temporada han mejorado el sistema de innovación y han ampliado la flota de ractrack con un modelo de última generación. Los dos sectores suman 110 pistas aptas para todos los esquiadores.

res: 14 verdes, 31 azules, 35 rojas y 30 negras. También cuentan con un snowpark, dos estadios de competición, dos zonas de trineos, tres recorridos de esquí de travesía, un circuito de fondo y otro de raquetas.

Con sus infinitas posibilidades, Astún-Candanchú se posiciona como uno de los mayores atractivos turísticos de Aragón. Pero Astún no se conforma. La estación de esquí cumple 50 años de historia y encara la temporada 2025-2026 con importantes novedades que prometen mejorar la experiencia de todos los visitantes. Uno de los pro-

yectos estrella es la reparación del telesilla Canal Roya, cuya infraestructura está lista tras el accidente que obligó a su cierre en enero de 2025. El nuevo pilar de carga de la estación de retorno y las últimas piezas para su reinstalación permiten recuperar este acceso clave a las pistas intermedias y avanzadas, garantizando la seguridad y eficiencia.

Además, Astún también ha trabajado en mejorar la calidad de la nieve con la incorporación de nuevas lanzas y cañones en zonas estratégicas que permiten asegurar un manto nival constante, incluso en días de temperatura más cá-

FICHA TÉCNICA

101 km

de dominio esquiable

110 pistas balizadas

14 verdes, 31 azules, 35 rojas y

30 negras

10 itinerarios

1 zona de snowpark, 2 estadios de

competición, 2 zonas de trineos,

3 recorridos de esquí de travesía,

1 circuito de fondo y 1 de raquetas

40 Remontes

2 telesillas cuatriplaza desembragable

4 telesillas cuatriplaza fijo

3 telesillas triplaza fijo

2 telesillas biplaza fijo

22 telesquís y 7 cintas

20 km

de pistas innivadas

Capacidad de transporte:

46.000 esquiadores/hora

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Astún-Candanchú

Astún: 974 373 088

Candanchú: 974 373 194

www.astuncandanchu.com



25
26
TEMPORADA INVIERNO - TEMPORADA INVIERNO

esquí & relax



balneario
de
Panticosa
desde 1854

LAS ESTACIONES



lidas. Estos sistemas modernos de producción de nieve complementan el trabajo de la estación, lo que posibilita la apertura de las pistas desde los primeros días de la temporada.

También Candanchú abrió una nueva temporada con ilusiones renovadas. La estación se caracteriza por ser un clásico del deporte blanco y un referente en turismo familiar con un amplio dominio y con capacidad de transporte de 26.000 personas a la hora gracias a sus 25 remontes. Destacan pistas con diferentes dificultades que permiten un aprendizaje muy progresivo y la perfecta convivencia con cualquier esquiador.

El complejo cuenta con cuatro áreas para esquiar: Tobazo, Tuca Blanca, Rinconada y la famosa zona de Pista Grande, bajo la icónica Zapatilla. El punto más alto para esquiar es la Tuca Blanca, a 2.400 metros de altitud. Se encuentra a los pies del Pico Aspe, otra de las montañas más emblemáticas de la zona. Desde 1928, Candanchú ha sido un territorio de tradición, enseñanza y cuna del esquí en España que lo convierten en uno de los mejores lugares para adentrarse en el mundo de la nieve.

Amplia gama de servicios. En Astún-Candanchú entienden que la aventura en la nieve comienza desde muy temprano. Por eso, los jardines de nieve ofrecen una experiencia inolvidable para los niños. Con actividades especialmente diseñadas

para los más pequeños. En Candanchú, este rincón se sitúa en la cafetería de Pista Grande y en Astún se ubica en la base de la estación, junto a las taquillas.

En Astún, el snowpark es uno de los grandes atractivos de la estación. Se trata de un espacio destinado a la práctica del snowboard y el freestyle, adaptado tanto para principiantes como riders experimentados. Cuenta con varios módulos y obstáculos, como saltos, rails y barandillas, pensados para ofrecer opciones de progresión técnica en un entorno seguro y controlado.

Además, en Astún-Candanchú existen numerosos servicios. Desde alquiler de material, escuela de esquí, zonas de trineos y guarda esquí, hasta hoteles, apartamentos, tiendas y comercios, que comparten espacio con cafeterías, terrazas panorámicas, bares y restaurantes. Para comer o tomar algo, la oferta se concentra en la cabaña Sarrios Louge, La Moleta, Casa Vero y Midi, en Astún; y en Txoko, La Cleta y las cafeterías de Pista Grande y

La Tuca, en Candanchú. En el aprè-ski, Barambán está diseñado como la continuación a una larga jornada de esquí. Ubicado en pleno corazón de la estación, es un espacio perfecto y su horario permite ver los trabajos de las máquinas pisa pistas que forman parte de la ambientación de las sesiones en Barambán.



Lanzadera 100K. Astún-Candanchú ofrece un servicio de autobuses lanzadera para conectar ambos centros invernales. Los puntos de salida y llegada se encuentran en Pista Grande, iglesia y Galindo

en Candanchú y en el aparcamiento de Astún. Este transporte, cómodo y regular, permite a los esquiadores planificar jornadas más completas, combinando rutas, remontes y servicios de ambos complejos. También hay servicio regular permanente de viajeros de la línea comarcal de autobús Jaca-Astún, con paradas en Castiello de Jaca, Villanúa, Canfranc Pueblo, Canfranc Estación, Candanchú y Somport. *



el Periódico 

calendario
solidario

2026

YA
DISPONIBLE
EN TU PUNTO
DE VENTA

El Periódico de Aragón edita este práctico
CALENDARIO SOLIDARIO con imágenes
del último año en nuestra comunidad.

El beneficio de la venta de este calendario
se donará íntegramente a la Fundación
San Blas para personas sin hogar en Aragón.



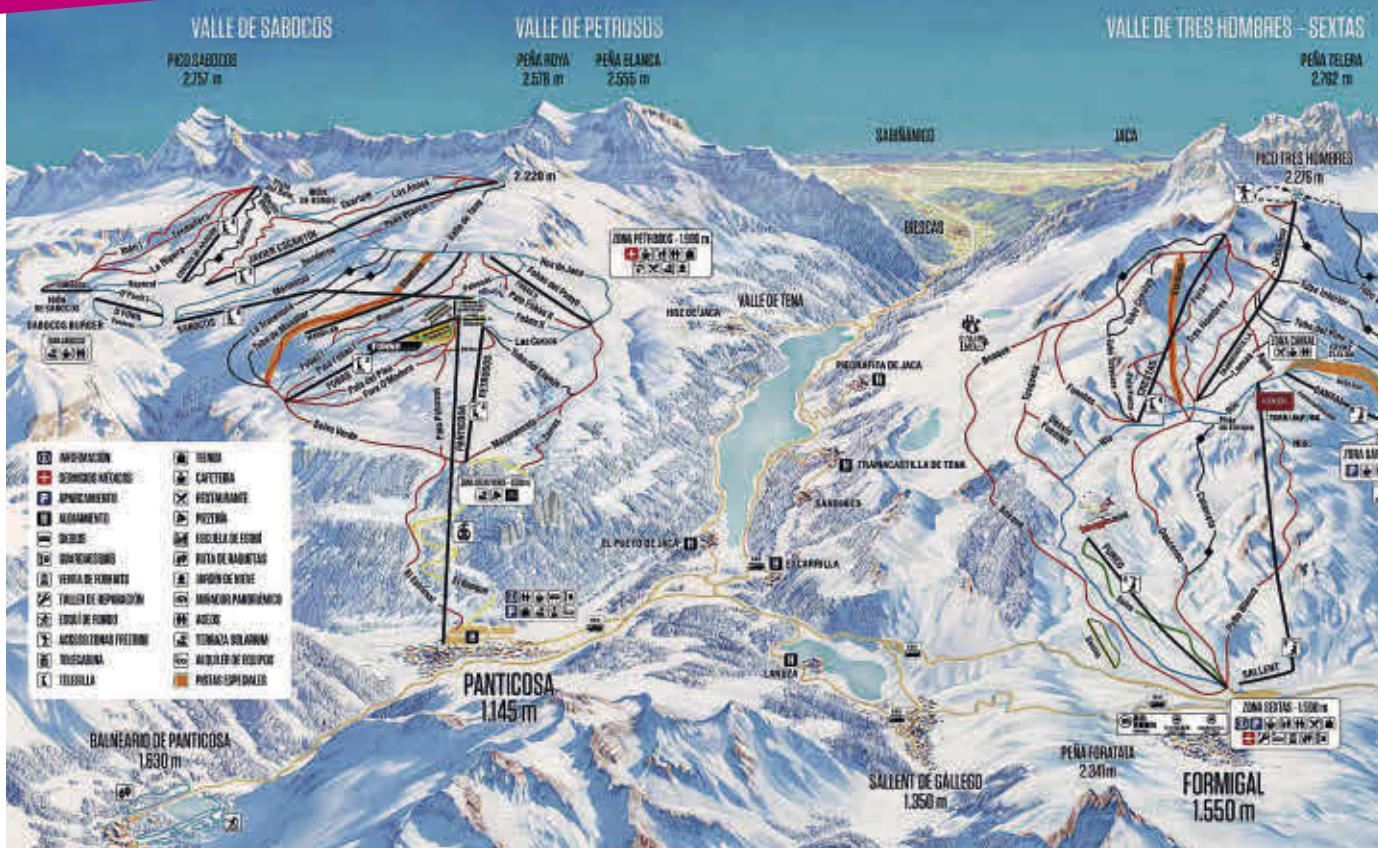
Colabora
por solo

2€
más tu ejemplar



Con la colaboración de:
 Fundación "la Caixa"

LAS ESTACIONES



FORMIGAL-PANTICOSA

ESTACIÓN REFERENTE DEL ESQUÍ EN ESPAÑA

Formigal-Panticosa es una de las estaciones que más han crecido en los últimos años para erigirse como un centro de referencia del esquí en España. Esta temporada, el grupo Aramón ha realizado una fuerte inversión en la modernización y la mejora y eficiencia de producción de nieve. Con 182 kilómetros y 147 pistas, ambos sectores enclavados en el corazón del valle de Tena son un destino indispensable para expertos, pero también para quienes desean iniciarse en este deporte o aquellos que simplemente quieran disfrutar del



aprè-ski en las distintas zonas de ocio y gastronomía repartidas en Formigal y Panticosa. La altitud de sus pistas y el salvaje paisaje rodeado de tresmiles invitan a sentirlo.

La estación cuenta con 11 pistas verdes, 39 azules, 51 rojas, 41 negras y 5 itinerarios.

Además de la práctica del esquí, Formigal-Panticosa permite disfrutar de innumerables experiencias. Este año, una actividad icónica como el emocionante Toboganning en Formigal se ha renovado y ha abierto sus puertas una nueva burguer en la terraza de Anayet, un punto de encuentro que suma valor a la experiencia gastronómica en la estación.



Todo un sinfín de actividades. A través del tobogganing, la diversión continúa a la luz de la luna. Se sube en telesilla desde Sallent al caer la noche y, después de un tardeo gourmet en Cantal, se desciende en un trineo clásico de madera o con los propios esquíes por una pista iluminada de 2,5 kilómetros de largo que lleva a la zona de Sextas.

Formigal-Panticosa cuenta además con diversas pistas especiales

para practicar otras disciplinas deportivas en el sector de Formigal, además del esquí alpino. El Funny Track permite realizar dubies, saltos y divertidísimos retos pensados para los más pequeños de la casa. Además, el nuevo circuito pone a prueba la destreza de los esquiadores, siendo apto para todos los esquiadores. El Terrain Park es un espacio construido exclusivamente para la práctica del freestyle donde

FICHA TÉCNICA

182 km de dominio esquiable

147 pistas:

11 verdes, 39 azules, 51 rojas y 41 negras y 5 itinerarios

800 innivadores

Cota máxima: 2.265 m

Cota mínima: 1.145 m

37 remontes: 10 cintas transportadoras, 8 telesquis, 3 telesillas biplaza, 9 telesillas cuatriplaza, 5 telesillas sextiplaza, 1 telesilla de ocho plazas y 1 telecabina de ocho plazas

Capacidad de remontes:

53.497 esquiadores/hora

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Formigal-Panticosa

Información: 974 490 000

Compra de forfait: 974 498 888

Central de reservas: 974 498 282

www.formigal-panticosa.com

se encuentran varias líneas de dificultad diferenciadas y señalizadas. La Crono Slalom Volvo ofrece la posibilidad de realizar un auténtico slalom y comparar tu tiempo con el de tus amigos, siendo apto para todos los públicos. Por su parte, el boardercross es probablemente la competición más divertida del snowboarding. Hay giros bruscos, grandes saltos, variedad de peraltes y dubbies en una pista de 1.600 metros de recorrido situado en el valle de Izas.

Además, Formigal-Panticosa es un paraíso invernal, situado en el valle de Portalet, donde la diversión familiar está asegurada. La pandilla snowy enseña a descubrir nuevas habilidades, retos y formas de juego en un entorno único y especial don-



Venta de primeras marcas en el mercado

(DESCENTE, RH+, PROTEST, CAMPAGNOLO, ...)

Amplia oferta de complementos (cascos, gafas, guantes, gorros, ...) así como textil técnico (anoraks, pantalones, térmicos, ...) y todo tipo de material duro (ATOMIC, ELAN, HEAD, NORDICA, SALOMON, ...)



Talleres equipados con la más moderna tecnología de reparación, con acabado de suelas, cantos y encerado, adaptadas a las necesidades de cada esquiador, y toda la experiencia de nuestro equipo de profesionales de la nieve desde hace más de 50 años.

Edificio Nievesol, bajos. 22640 Formigal (Huesca)

Tel. 974 490 138

www.masonetsport.com

LAS ESTACIONES

de la montaña y la nieve son los mejores aliados para pasárselo en grande. La zona de juegos permite meter las manos en la nieve y utilizar las herramientas de construcción para modelar muñecos de nieve, castillos o levantar un iglú paso a paso, o poder deslizarte por montículos con una pala trineo, poner a prueba la puntería en el tirabolas o gatear por túneles. Hay otras tres zonas reservadas para poner a prueba la puntería, descender en tubing o trineo o calzarse unas raquetas de nieve. Además, la zona Petrosos Park, en Panticosa, permite disfrutar con el trineo o jugar con la nieve y hacer muñecos. La oferta se completa con dos jardines de nieve donde los niños disfrutan de su primer contacto con la nieve mientras sus padres esquían.

Esquí de montaña y raquetas. En Formigal-Panticosa una máquina pisapistas que lleva un cable a modo de telesquí acerca hasta un lugar de ensueño en el que descender las laderas casi en solitario con el forfait. Se trata del ski-rattrack en la zona de Portalet. Además, Panticosa permite disfrutar del skimo con subidas de entre uno y seis kilómetros. Tres rutas ofrecen con sus diferentes longitudes y desniveles, opciones para todo tipo de esquiador de montaña, desde el debutante hasta el experimentado. También en Panticosa hay un sencillo circuito de raquetas, que no tiene pérdida, de 2,5 kilómetros de longitud.

Ocio y gastronomía. Además, si por algo presume Formigal-Panticosa es por su atractiva y variada oferta aprè-ski. Marchica es el origen de M Experience. Desde hace más de 15 años, este lugar al aire libre es elegido por multitud de esquiadores para despedir la jornada de esquí con la mejor música a pie de pistas.

La experiencia en la estación de esquí continúa con una amplia oferta de establecimientos para todos los gustos. Uno de ellos es La Glera, una



pequeña cabaña con capacidad para 18 personas y situada en un entorno único a 2.000 metros de altitud a la que solo se puede acceder a través del ski rattrack. La Trattoria Cantal Panoramic, con una de las mejores vistas del Pirineo; el exclusivo espacio de Las Mugas, para vivir una experiencia única bajo el cielo estrellado; La Cabaña Izas, que emerge como un sitio musical con una gran terraza; o el restaurante Cantal para disfrutar de un «menú de altura» son

algunos de los rincones a los que se puede acudir. Por su carácter único y singular, otras opciones son el Iglú, situado en el valle de Izas, o la Yurta, una vivienda nómada típica de Mongolia en Portalet para hacer una parada y disfrutar de la paz que brindan las montañas en su terraza.

Formigal-Panticosa ofrece un servicio de autobús gratuito a las pistas de forma ininterrumpida que cubre varias rutas con salida y llegada en Formigal, Sallent y Panticosa. *



CERLER

UNA DE LAS MÁS MODERNAS Y ATRACTIVAS

Cerler vuelve a ser protagonista esta temporada con dos grandes proyectos que transforman la experiencia de los esquiadores: la renovación del telesilla Sarrau y el avance en el plan de modernización de los sistemas de innivación. La estación cuenta con 81 kilómetros esquiables y 74 pistas: 10 verdes, 20 azules, 29 rojas y 15 negras.

El veterano telesilla biplaza Sarrau, que ha acompañado a varias generaciones de esquiadores durante más de 50 años, cede el relevo a una moderna instalación cuatriplaza. Con una inversión de 4,5 millones de euros, el nuevo Sarrau supone un salto de calidad. La capacidad pasa de 720 a 1.600 esquiadores por hora, reduciendo notablemente los tiempos de espera.

También mejora la conexión entre valles, ya que

permitirá moverse con mayor agilidad entre Cerler y Ampriu, descongestionando a su vez el telesilla Cogulla. El nuevo remonte pasa a ser una infraestructura más moderna y eficiente que hará más fluido el tránsito por la estación. Este cambio refuerza la conectividad interna de Cerler y consolida su posición como una de las estaciones más modernas y atractivas del Pirineo aragonés.

Cerler ha mejorado uno de los aspectos

más importantes para los esquiadores: la garantía de nieve. En la segunda fase del plan de modernización de la innivación se han instalado más de 300 nuevos cañones y la mejora viene acompañada de una infraestructura clave: la nueva balsa de acumulación de L'Innuida, situada en Ampriu. Gracias a esta, la capacidad total de agua destinada a la producción de nieve ha aumentado un 54%, un avance decisivo para asegurar nieve de calidad durante toda la temporada.

Además, varias pistas emblemáticas de Cerler han recibido mejoras muy destacadas. Se trata de La Olla y Camino de Sarrau, que estrenan innovación completa y trazados renovados con mayor anchura. La nueva pista Abedules cuenta con una variante hasta cota 1.500 para mejorar la fluidez en la zona baja. Además se ha reforzado la



LAS ESTACIONES

innovación en Labert y consolidado las mejoras en Pinar y Urogallo. Con estas actuaciones, Cerler ha dado un paso firme hacia un sistema de nieve producida más sostenible y preparado para el futuro. Cuenta con dos párquines públicos, uno en cada acceso a la estación: Cerler 1.500 y 1.900.

Diversión para los más pequeños. Los jardines de nieve son el lugar ideal para que los más pequeños tengan el primer contacto con la nieve mientras uno disfruta del día de esquí. La estación cuenta con dos de ellos, situados en cada uno de los accesos:

un chocolate caliente o comer una pizza o plato de pasta; Ampriu Bistró para tomar un café, un tentempié, bocadillo o plato combinado; Barbacoa Ampriu para disfrutar de carnes con guarnición; y el Café & Rest Cota Dosmil para desayunar, tomar el aperitivo o comer algo rápido o un menú.

M Experience: Colladeta y Remáscolo. Dos escenarios en un entorno único, que emergen con el objetivo de llevar lo mejor de M Experience a la estación de Cerler. Disfrutar de la música en pistas con las mejores vistas a los tresmiles más imponentes



Cerler 1.500 y Ampriu 1.900. Cerler gestiona Ampriu, que combina una moderna instalación cubierta adaptada a los más pequeños con una zona exterior controlada para jugar en la nieve. Posee una cinta remontadora y pista exclusiva para ellos en la que podrán realizar sus primeras bajadas con trineos o con esquís.

La estación de Cerler ofrece una amplia oferta de establecimientos para descansar y reponer fuerzas. Restaurantes, bares y cafeterías para todos los gustos: El Bosque, una pizzería en una acogedora cabaña de montaña; Parilla Cota Dosmil, una barbacoa de altura; y los burguer Colladeta y Remáscolo. La oferta gastronómica se completa con el Food Truck Ampriu para tomar

del Pirineo en Colladeta y acabar la jornada de esquí con música y DJ mientras cae el sol en Remáscolo.

Colladeta dispone de una terraza en un lugar privilegiado de la estación de Cerler, situada en un entorno único para disfrutar de la mejor música con vistas panorámicas a los tresmiles más imponentes del Pirineo. Una parada indispensable para quienes buscan añadir una nota musical a sus bajadas.

Por su parte, Remáscolo es un espacio donde disfrutar de la mejor música mientras el sol se oculta tras las montañas del valle de Benasque. Aquí los mejores DJ mezclan su música desde una máquina pisapistas convertida en cabina. Un escenario único para ser el broche perfecto a los días de esquí. *



FICHA TÉCNICA

81 km

de dominio esquiable

74 pistas

10 verdes, 20 azules, 29 rojas y
15 negras y 1 itinerario, snowpark
y circuito de moto de nieve

46 km

de innovación artificial

Cota máxima: 2.630 m

Cota mínima: 1.500 m

19 remontes

6 cintas transportadoras, 4 telesquis,
6 telesillas biplaza, 6 telesillas
cuatriplaza y 3 telesillas sextiplaza

Capacidad de los remontes:

27.966 esquiadores/hora

cerler

UNA MONTAÑA DE ARAMÓN



INFORMACIÓN Y RESERVAS

Información: 974 551 012
Compra de forfait: 974 498 888

Central de reservas: 974 498 282
www.cerler.com

The CESTE logo is in the top left corner. It features a stylized 'C' icon followed by the text 'CESTE Centro Universitario'. Below it, it says 'University of Wales Trinity Saint David' and 'Cód. RUCT 50012441'. To the right is a circular inset showing a woman smiling while working on a laptop. At the bottom, a red button reads 'TU FUTURO EMPIEZA AQUÍ'.

CARRERAS UNIVERSITARIAS

- ♦ Bachelor in Applied Computing
Redes, Ciberseguridad, Cloud y Big Data e IA
- ♦ Bachelor in Business Management
Emprendimiento, Empresas, Finanzas, Marketing Digital y Comercio Internacional

MÁSTERES OFICIALES

- ♦ Redes y Ciberseguridad
- ♦ Ingeniería del Software e IA
- ♦ Dirección Financiera
- ♦ Dirección de Empresas
Inteligencia Artificial, Logística, Marketing Digital

FORMACIÓN GRATUITA

- ♦ Transformación Digital para directivos de Pymes y Micropymes
- ♦ Transformación Digital para trabajadores y desempleados de 18 a 35 años

¡No esperes más!
Iníciate en ceste.es



LAS ESTACIONES



VALDELINARES-JAVALAMBRE

UN PLAN PERFECTO PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

Situada en la sierra turolense de Gúdar, Javalambre-Valdelinares es la alternativa a las estaciones de esquí del Pirineo. Dos centros concebidos para gozar de la nieve en un ambiente familiar y acogedor. Treinta y dos kilómetros de dominio esquiable y 27 pistas conforman la oferta para sentir la nieve en dos bellos entornos naturales.

Es el mejor plan para los más pequeños. Javalambre-Valdelinares dispone de dubies, saltos y retos divertidos diseñados para que los niños disfruten de su jornada de esquí. Valdelinares cuenta con dos zonas snowy: Snowy Park y Snowy Área. Ambos espacios están destinados al aprendizaje del esquí alpino de manera fácil y divertida, con un circuito de juegos de habilidad para que se inicien en esta modalidad.

Esta temporada, el Snowy Trineos de Javalambre llega cargado de diversión con 13 animaciones especiales diseñadas para que toda la familia disfrute al máximo. La zona cuenta con un completo espacio de juegos y tirabolas, dos emocionantes descensos en trineos y una agradable área de relax donde descansar entre bajadas. También Valdelinares cuenta con una pista especial para trineos con un remonte exclusivo para que se pueda bajar todas

las veces que se quiera. Los niños también podrán disfrutar de un carrusel sobre la nieve y de diferentes espacios para hacer muñecos de nieve y mejorar su puntería en los tirabolas.

Además, ambos centros invernales disponen del Funny Track. Estos recorridos presentan divertidos retos diseñados para los más pequeños de la casa, ayudándoles a mejorar su destreza sobre los esquíes y a guardar un gran recuerdo de nuestras estaciones. En Javalambre este espacio se encuentra en la pista de Aprendices y en Valdelinares se sitúa en El Bosque.

Por último, la zona de habilidad de la estación de Javalambre está diseñada para que los más pequeños y aquellos que están iniciándose adquieran soltura con los esquíes o tablas, progresen y disfruten de diferentes obstáculos en un espacio seguro y mágico.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Javalambre-Valdelinares

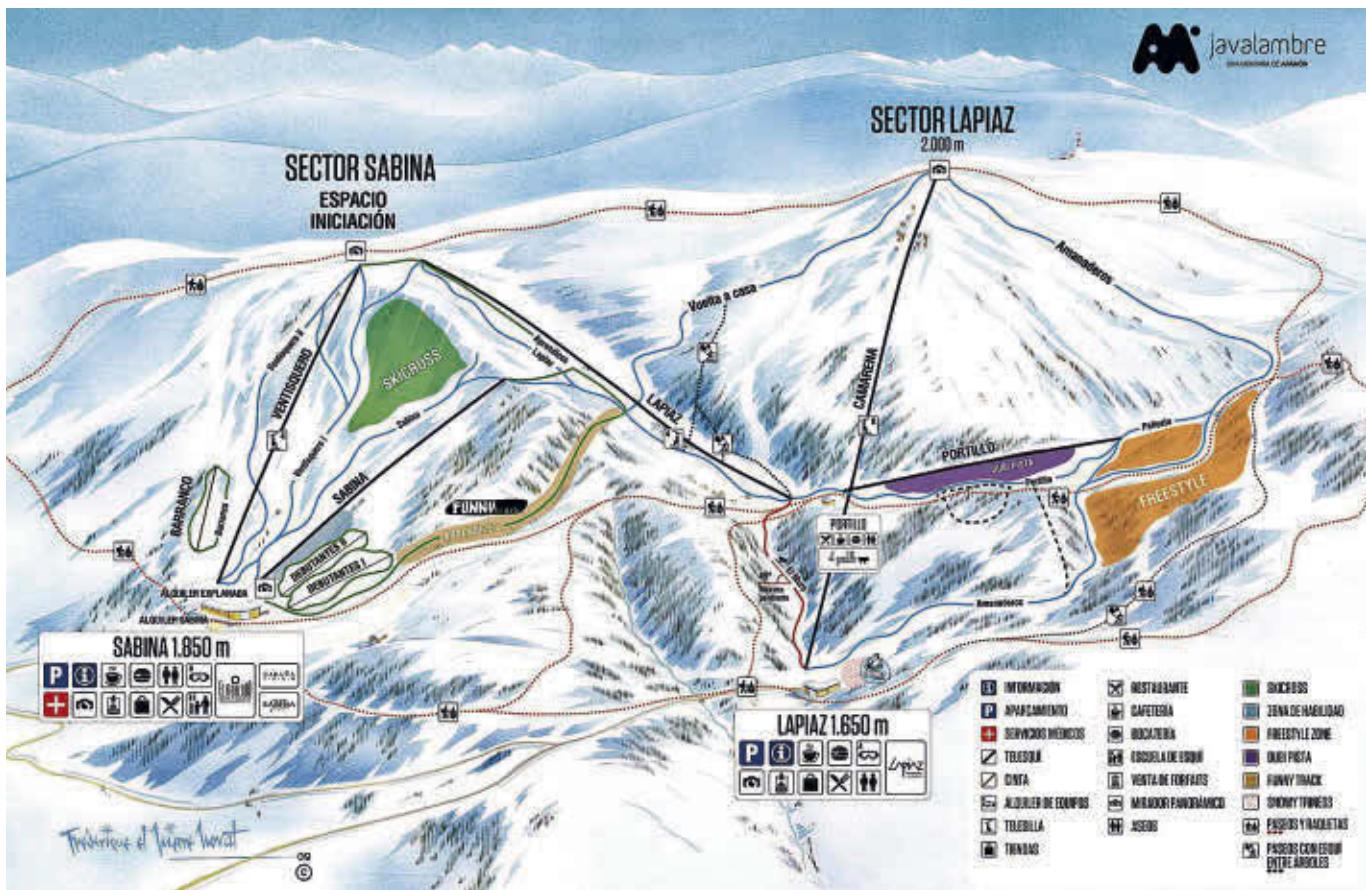
Información Javalambre: 974 786 400

Información Valdelinares: 974 802 500

Compra de forfait: 974 498 888

Central de reservas: 974 498 282

www.javalambre-valdelinares.com



#SienteTeruel
Turismo Diputación

- Ven al -

**Frescalor
Tranquienso
Cosmopueblita
Rapilento**

sienteteruel.es



Descubre aquí por qué harás de tu destino pendiente, el preferente

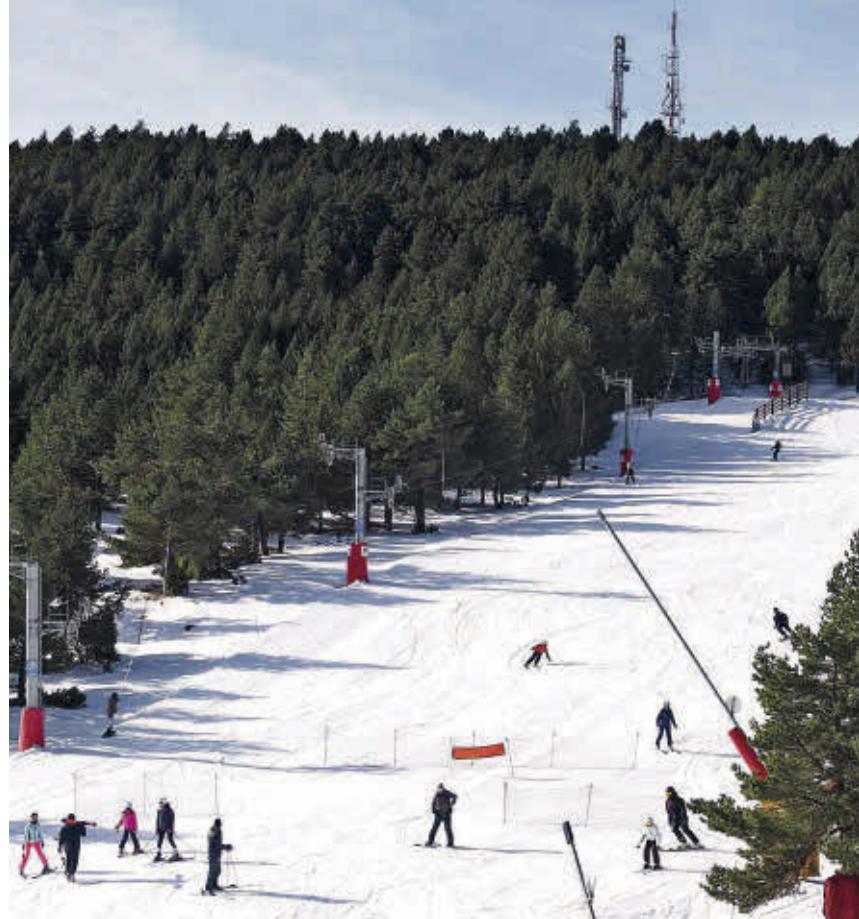


LAS ESTACIONES

Valdelinares Experience. Este escenario combina lo mejor de M Experience: música en directo y un entorno natural único. Terraza 1.900 es el espacio perfecto para quienes buscan dar paso a la diversión con la mejor atmósfera musical en Valdelinares. Se trata de una cabaña, situada a 1.900 metros de altitud, con vistas excepcionales a la estación y a la sierra de Gúdar. Este espacio combina un interior de estilo nórdico con una terraza desde la que disfrutar de unas vistas exclusivas para esquiadores, todo con la mejor música de fondo.

Comer en pistas. Valdelinares dispone de una amplia oferta gastronómica contando con seis establecimientos. La gran mayoría están ubicados en la zona de acceso principal, el sector 2000. En el edificio principal se encuentra el Restaurante Self Valdelinares y la Bocatería Dos Mil, en la planta baja. Al subir a la primera planta se accede a El Obrador. También se puede disfrutar de la gastronomía casi sin tener que dejar de esquiar en el refugio Cabaña 1900 en el centro de la estación o en la cafetería-chocolatería Cabaña 1700, en el Sector 1700, donde confluyen la mayoría de las pistas. Para quienes hayan decidido pasar un buen rato en la pista de trineos, encontrarán en esa entrada el espacio Snowy Terraza.

Por su parte, Javalambre cuenta con una oferta muy variada con cinco establecimientos. Tres de estos puntos se encuentran en el sector Sabina, el centro neurálgico de la estación para todo el mundo que quiere ponerse los esquíes por primera vez: Restaurante El Mercado, Cafetería Sabina y Cabaña 1850. También hay una cafetería en el corazón de la estación, al lado de la zona de Freestyle de Portillo con el mejor ambiente: El Portillo. Además, en el sector Lapiaz, tanto los visitantes que no esquían y quieren disfrutar de la nieve con el trineo como para los esquiadores más expertos, se encuentra la cafetería-restaurante Lapiaz. *



FICHA TÉCNICA

JAVALAMBRE

15 km de dominio esquiable y 15 km de innovación artificial
13 pistas: 4 verdes, 8 azules y 1 roja, 1 zona freestyle y 1 funny track, dubi pista, snowy trineos, skicross y zona de habilidad
Cota máxima: 2.000 m
Cota mínima: 1.650 m
9 remontes: 2 cintas transportadoras, 4 telesquis, 2 telesillas cuatriplaza y 1 telesilla sextiplaza

VALDELINARES

17 km de dominio esquiable y 17 km de innovación artificial
14 pistas: 6 verdes, 4 azules y 4 rojas, 1 snowpark y 1 snowypark, snowy área, funnytruck y snowy trineos
Cota máxima: 2.000 m
Cota mínima: 1.700 m
10 remontes: 3 cintas transportadoras, 3 telesquis, 3 telesillas cuatriplaza y 1 telesilla biplaza

EVENTOS DEPORTIVOS



ARAGÓN SE CONSOLIDA COMO SEDE DE COMPETICIONES INVERNALES

Una temporada más, las estaciones de esquí aragonesas se preparan para un calendario lleno de eventos deportivos. Desde diciembre hasta marzo, Aragón acogerá más de 100 eventos deportivos de disciplinas como el esquí alpino, esquí de montaña, free-ride, freestyle, snowboard, SBX, SX, que reunirán a más de 4.000 deportistas de todas las edades.

El evento más multitudinario será la celebración de los Juegos Europeos de Invierno de Deporte de Empresa, del 4 al 8 de marzo en Jaca, Astún y Candanchú. Esta cita, atraerá a más de 2.000 asistentes y deportistas de empresas de hasta 33 países. Participarán deportistas con edades desde los 16 a más de 60 años en modalidades como el slalom y gigante masculino y femenino y slalom por equipos en esquí alpino; en esquí nórdico, 5 y 10K femenino, 10 y 20K masculino, relevos 3x5 km femeninos y 3x10 km masculinos; en hockey, 6x6 y 3x3; en baloncesto, 5x5 y 3x3; y en fútbol sala y fútbol 7. Para las empresas, esta cita es una oportunidad única para fomentar el trabajo en equipo y reforzar el sentimiento de pertenencia de sus trabajadores.

Pero durante esta temporada, Astún-Candanchú acogerá otras competiciones. Entre ellas, el Gran Premio Candanchú FADI FIS-II Memorial Eduardo Roldán.

Por otro lado, Formigal-Panticosa acogerá varios campeonatos a nivel nacional y autonómico. El 18 de enero, se disputará en Formigal el Trofeo Paco Maestro, que forma parte del calendario de la Federación Española Deportes de Invierno y reunirá a esquiadores de todo el país.

Más tarde, el 21 de febrero tendrá lugar el Terrain Fest, un evento en el que año tras año se dan cita grandes riders de freestyle nacional y europeo. Y del 28 de febrero y el 1 de marzo, se celebrará la segunda fase del Campeonato de España de Snowboardcross SBX y skicross SX en Formigal, donde participarán jóvenes de categoría U11 hasta U21, y el Campeonato de España de Esquí de Montaña en Panticosa.

El 14 de marzo se disputará la tercera fase del Campeonato de España Inclusivo, donde participarán juntos deportistas con y sin discapacidad. Y, por último, el 21 y 22 de marzo, los mejores esquiadores a nivel nacional e internacional competirán en el II FIS Aramón Formigal-Panticosa.

En Cerler, el 10 de enero, Club Montañeros de Aragón de Barbastro organiza, junto con la Federación Aragonesa de Montañismo, la Copa de España y de Aragón de Sprint. Y un día más tarde se disputará la tradicional Cronoescalada Memorial del Recuerdo, una cita que se viene celebrando desde el año 1996.

El 16 de enero tendrá lugar la segunda fase de la Copa España U14-16 de Slalom, Gigante y Super Gigante Alpino. Por su parte, el 28 de febrero se celebrará el Gran Premio FADI FIS Aramón Cerler de Gigante y Slalom, dos pruebas puntuables para el calendario de la Federación Internacional de Esquí y para el Campeonato de España Ciudadano.

El 21 marzo llega a Cerler el Campeonato Open Speedriding Aragón, una modalidad que combina el esquí con parapente. Y el 28, freeriders de España y otros países se darán cita en el All Radical Freeride Qualifier, una prueba que alcanza su tercera edición y es puntuable para el circuito FWT (Freeride World Tour).

Además, en las estaciones de Javalambre y Valdelinares se celebrarán los trofeos de crono Slalom Gigante para todas las edades el 14 y 28 de febrero, respectivamente. *

ESPACIOS NÓRDICOS

ESQUÍ DE FONDO Y RAQUETAS DE NIEVE EN PAISAJES IDÍLICOS

Aragón tiene seis espacios para el fondo (Balneario de Panticosa, Candanchú, Linza, Lízara, Llanos del Hospital y Oza-Gabardito), a la espera de la recuperación de Pineta. Otra opción es subir con raquetas a ibones o cimas del Pirineo

Aragón cuenta con seis espacios nórdicos para practicar el esquí de fondo, si bien su apertura siempre está condicionada por la cantidad de nieve que garantice su puesta en escena. Balneario de Panticosa, Candanchú, Linza, Lízara, Llanos del Hospital y Oza-Gabardito son los enclaves que ofrece el Pirineo para disfrutar del esquí de fondo o las raquetas de nieve. Al cierre de esta edición, el circuito de Pineta permanecía cerrado, a la espera de su recuperación. No obstante, este paraje esculpido a las puertas del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido es muy recomendable para una escapada.

Llanos del Hospital. Situado en el Parque Natural Posets Maladeta, la estación de esquí nórdico y montaña Llanos del Hospital cuenta con

tres circuitos balizados para la práctica del fondo, que parten de 1.750 metros y llegan hasta los 2.100, conformando 30 kilómetros de pistas. Son los circuitos Plan del Hospital, Plan de Están y Plan de Besurta. El

primero dispone de zonas de aprendizaje para niños y adultos, trineos y paseos con trineos de perros. En Plan del Hospital y Plan de Están, los accesos directos son desde el párquín de Llanos del Hospital, hotel, cafetería, zonas de taquillas y alquiler de material. El acceso al circuito de Plan de Besurta se realiza a través de la pista del Plan de Están.

Balneario de Panticosa. Es todo un clásico en el valle de Tena. En condiciones óptimas, el circuito de esquí de fondo del Balneario de Panticosa tiene 5,5 kilómetros de longitud y cuenta con tres pistas diferentes: nivel experto (5,5 km), medio (3,5 km) e iniciación (1,5 km). Si las condiciones de nieve no son tan favorables, la ruta traza un recorrido de unos dos kilómetros que discurre por las inmediaciones del lago y el complejo turístico.





Candanchú. En el valle del Aragón, Candanchú emerge como un lugar pintoresco para la práctica tanto del esquí de fondo clásico como del estilo patinador. Los circuitos de esquí nórdico de 2,5, 5 y 7,5 kilómetros comparten escenarios con diversas rutas para raquetas. Al otro lado de los Pirineos está la opción del circuito francés de Le Somport.

Valles Occidentales. Los circuitos de Linza (Ansó), Oza-Gabardito (Hecho) y Lízara (Aragüés del Puerto) se sitúan en el Parque Natural de los Valles Occidentales. Siempre que hay nieve, el de Linza es quizás el más deportivo, gracias a las características de su circuito, el único de la asociación homologado de España por la Federación Internacional para la realización de campeonatos.

A los pies del macizo de Agüerri y con Peñaforca vigilante, Oza-Gabardito cuenta con una amplia pradera y pista pisada que suman casi cuatro kilómetros de recorrido. Pero, además, si las condiciones lo permiten, hay una pista larga de cinco kilómetros para recorrerla

con esquís backcountry o raquetas. Gabardito es acceso natural al Bisaurín, un clásico del esquí de travesía, y los prados de Dios te Salve, Plandániz y Foratón.

Por su parte, Lízara permite disfrutar del esquí de fondo, raquetas y travesía en un paraje de auténtica belleza, alejado de las aglomeraciones y bajo la cima del pico Bisaurín. Tanto en Gabardito como en Lízara funcionan sus refugios de montaña para recuperar fuerzas o alojarse.

Con raquetas a cumbres e ibones.

Además, la montaña aragonesa ofrece infinitas posibilidades para disfrutar con las raquetas de nieve. Ya no solo en los espacios nórdicos mencionados, sino también en las rutas que se dirigen a emblemáticas cimas de media y alta montaña o a los idílicos ibones repartidos por los valles de Jacetania, Alto Gállego, Sobrarbe y Ribagorza. Como recomendación, entre estos últimos, figuran Estanés, Acherito, Anayet, Piedrafita o Basa de la Mora como algunos de los paraísos para practicar esta modalidad invernal. *



DECLARADO MEJOR MUSEO DE CULTURA POPULAR POR LA REVISTA HISTORIA DE



REPORTAJE

CÓMO EVITAR LAS LESIONES EN EL ESQUÍ

Empieza la temporada 2025-2026 y todos tenemos ganas de volver a esquiar, o incluso alguien se plantea el empezar a hacerlo por primera vez en su vida



Unas recomendaciones cuando disfrutes de este magnífico deporte, te evitarán disgustos e incluso alguna lesión



iHa llegado la temporada de esquí!. ¡Este año incluso antes de lo habitual!, y somos muchos los aficionados que acudimos a disfrutar de este bonito deporte.

Sin embargo, el esquí lleva riesgos, muchos de ellos evitables si tomamos una serie de precauciones. Como gran aficionado al esquí y traumatólogo que soy, entiendo perfectamente las ganas que tenemos de ponernos las tablas cuando empieza la temporada, así como también soy conocedor de los riesgos a los que nos vamos a enfrentar desde el momento en el que nos calzamos las botas. Por todo esto, os voy a dar una serie de consejos para evitar el mayor número de lesiones posibles:

El casco. Proteger la cabeza es obligatorio en los niños y muy recomendable en los adultos por razones muy obvias. Quizás vaya en contra de tus principios (eso de llevar casco), lo iba en contra de los míos, incómodo, pica la cabeza, te hace sudar



Consejos y recomendaciones del

Dr. Emilio Juan García,

director del Inarod (Instituto Aragonés de la rodilla) médico especialista en cirugía ortopédica y traumatología y Coordinador de los servicios médicos de la mayor parte de federaciones deportivas de Aragón.

más... Póntelo, es fundamental, te puede salvar de una grave lesión, con incluso secuelas importantes; ¿por qué se lo pones a tu hijo y no lo usas tú?

Las gafas. La protección de los ojos frente a los rayos solares es igualmente fundamental, con sol y sin él. Las gafas deben ser de buena calidad y con protección frente a los rayos solares. El grado de exposición de nuestros ojos en la nieve se multiplica, tanto por el aire como por la luz solar, más aún con la velocidad y las precipitaciones, ya sean de agua o nieve.

Por este mismo motivo, es también importante hacer uso de crema protectora en la cara.

La espalda. También son importantes los protectores de espalda, llamados caparazones, armaduras o espaldaderas, cada vez más en uso sobre todo en los niños. Protegen de lesiones ante una posible caída de espaldas, algunos de ellos incluso con refuerzo para las costillas.



Las botas deben ser de calidad y con el tamaño y altura de caña correspondiente a nuestro tamaño. Deben estar bien apretadas, no se deben llevar flojas. Es muy raro, por no decir imposible, tener una lesión de tobillo con una bota correctamente cerrada. Por otro lado, la posición correcta del esquiador, con las rodillas flexionadas, obliga a apoyar las espinillas sobre la parte delantera de las botas, provocando según la dureza de la misma, posibles rozaduras y lesiones cutáneas por abrasión en dichas espinillas. Existen por ello, protectores para las espinillas, espinilleras, polainas o piezas de silicona específicas para evitarlas si ese es tu problema.

Los esquis y más aún las fijacio-

nes, son los grandes causantes de la mayoría de las lesiones de nuestras rodillas. Las tablas deben tener una longitud adecuada, para lo que habrá que saber nuestra estatura, peso y tipo o nivel de esquí. Los cantes deben estar bien afilados. Las fijaciones se deben colocar simétricas y centradas, exactamente igual en ambos esquís, con una dureza suficiente pero no excesiva. Ten en cuenta que en caso de caída, con giro del esquí, la fijación debe soltar la bota. Si llevas muy dura esa fijación, tienes casi asegurada una lesión de rodilla, que puede incluso requerir una intervención quirúrgica.

Más información en:
www.larodilla.es
www.larodilla.ski

ANTES DE EMPEZAR LA TEMPORADA

Debes tener una preparación física adecuada. El esquí alpino es un deporte de fuerza, de impacto y de sobrecarga muscular, con unas solicitudes biomecánicas importantes a nuestras rodillas, que sufrirán con toda certeza una lesión de mayor o menor grado si no estamos en un estado de forma aceptable.

JUSTO ANTES DE ESQUIAR

Calienta bien los músculos y las articulaciones, sobre todo la rodilla. Dedica 10 minutos antes de esquiar a calentar los músculos de las piernas y los muslos sobre todo. No empieces a esquiar 'en frío', puedes sufrir una rotura muscular.

EL EQUIPAMIENTO

La equipación con la que practicamos nuestro deporte favorito también es importante a la hora de evitar lesiones. Tanto en el esquí alpino como en otros deportes de invierno que se realizan al aire libre, es importante llevar una indumentaria que nos proteja del frío y de las caídas sobre la nieve y por lo tanto impermeable, sobre todo los guantes que están en contacto continua con la nieve y el viento, así como hacer uso de otros elementos de seguridad que minimizan el impacto en caso de caídas o posibles choques que se puedan producir en la zona de pistas.

www.larodilla.es

Dr. Emilio Juan
Coordinador del INAROD



SU RODILLA EN MANOS ESPECIALIZADAS

www.larodilla.ski

INAROD
INSTITUTO ARAGÓNÉS DE
LA RODILLA

976 23 16 16
C/ Sanclemente, 15



GUÍA COMPLETA PARA LLEGAR A LA MONTAÑA EN PLENA FORMA

Para aprovechar cada descenso al máximo y vivir una experiencia inolvidable, es imprescindible un entrenamiento adecuado y progresivo

Las temperaturas bajas y las ganas de disfrutar de un buen descenso por las pistas aragonesas de esquí van en aumento. Pero algo que nunca se debe olvidar es que antes de calzarse los esquíes es fundamental preparar el cuerpo para afrontar la intensidad del ejercicio y, lo más importante, evitar lesiones. Por ello, los profesionales de Aramón han elaborado una guía completa, que se puede consultar en su blog y que aquí te resumimos, para llegar en plena forma a la esperada nieve.

Con el objetivo de sacarle el máximo partido al entrenamiento, lo

CONSEJOS PARA QUE TU PREPARACIÓN SEA EFECTIVA

Sé constante:

La regularidad es la clave para que el entrenamiento surta efecto.

Escucha a tu cuerpo:

Evita el sobreentrenamiento y respeta los tiempos de recuperación.

Combina ejercicios:

Mezcla fuerza, resistencia y equilibrio para un entrenamiento completo.

No olvides el calentamiento y estiramientos:

Previenen lesiones y mejoran la movilidad.



RESPETA LAS NORMAS FIS Y DISFRUTA CON SEGURIDAD

Precaución y anticipación con los cambios de rasante

Pueden ser especialmente peligrosos si no se abordan con la debida precaución. Mantente alerta y reduce la velocidad al acercarte a estas zonas.

Responsabilidad en caso de accidente

Si presencias o te ves involucrado en un accidente, es tu responsabilidad prestar ayuda. Señala la situación para alertar a otros esquiadores, utilizando métodos como colocar los esquíes en forma de aspa detrás del accidentado.

Prioridad de descenso

Siempre debes dar prioridad al esquiador que va delante. Su trayectoria es la que marca el ritmo y el camino a seguir, por lo que anticiparte a sus movimientos es clave para evitar colisiones y asegurar que ambos disfruten de un descenso seguro.

Detente con prudencia y no bloques la pista

Si necesitas detenerte, hazlo siempre en el lateral de la pista, nunca en el centro o en lugares con poca visibilidad.

La distancia importa

Mantener una distancia adecuada entre tú y otros esquiadores es crucial. Al hacerlo, te das el tiempo y el espacio necesarios para reaccionar ante cualquier imprevisto, ya sea un cambio de dirección o una caída.



ideal es comenzara a entrenar, al menos, con dos meses de antelación a la primera jornada de montaña. Este tiempo no solo permitirá trabajar la fuerza y resistencia, también mejorará el equilibrio de forma progresiva y segura. Con ello, el cuerpo se adaptará y estará listo para la acción.

Comenzaremos el enteramiento por las piernas, son las protagonistas indiscutibles del esquí. Los cuádriceps, isquiotibiales, glúteos y músculos de la pantorrilla son los grandes responsables del control y la potencia. Para ejercitárlas puedes realizar un pequeño set con sentadillas, zancadas y elevaciones de talones.

El equilibrio y la coordinación te permitirán moverte con soltura y evitar caídas. Para el control fino del equilibrio puedes entrar con ejercicios sobre una pierna, manteniendo la posición el mayor tiempo posible; plataformas inestables como el bosu o balance board; y saltos laterales y movimientos en zigzag para agilizar la coordinación.

Un core fuerte es clave para mantener el control, es el centro de tu estabilidad. Correr, nadar o pedalear,

además de entrenamiento en máquina elíptica y circuitos de alta intensidad que combinen fuerza y cardio son ideales para entrenar la resistencia.

No te olvides del tren superior, aunque no lo parezca, brazos, hombros y espalda te ayudan a mantener el equilibrio y el control del bastón. Para ejercitártlos puedes realizar un set con flexiones de brazos, curl de bíceps con mancuernas y remo con bandas elásticas o pesas.*

La seguridad en las pistas comienza contigo

Respetar las Normas FIS y seguir las reglas de comportamiento en las pistas es fundamental para asegurar que todos puedan disfrutar de su tiempo en la nieve sin incidentes. Antes de lanzarte a las montañas, recuerda estos principios y conviértete en un ejemplo de buen comportamiento en las pistas.

REPORTAJE



Complejo Bubal en Formigal.



Casa El Regajo en Orrios.

ALOJAMIENTOS A PIE DE PISTA: DÓNDE DORMIR PARA DISFRUTAR AL MÁXIMO DE LA NIEVE EN ARAGÓN

Con la temporada de nieve ya en marcha, muchos esquiadores optan por alargar su estancia y disfrutar del fin de semana —o de varios días— cerca de las estaciones. Y es precisamente entonces cuando surge la gran pregunta: ¿dónde alojarse a buen precio, cerca de las pistas y con servicios adaptados a familias, parejas o grupos de amigos? Aragón responde con una oferta variada y extensa que se despliega desde el Pirineo aragonés hasta la Sierra Ibérica.

Una oferta que abarca desde el lujo hasta el turismo rural. El abanico de opciones es amplio: hoteles de cuatro estrellas junto a las pistas, apartamentos para familias en los principales valles, cabañas en campings de montaña y casas rurales situadas en

pueblos próximos a los remontes. Para quienes buscan comodidad, la proximidad a las pistas es la clave; para quienes priorizan el precio, los pueblos del entorno ofrecen alternativas muy competitivas sin renunciar al entorno natural.

Una de las empresas aragonesas que opera en este sector es Alojamientos 3000, que reúne una amplia selección de apartamentos, hoteles y complejos turísticos en localidades como Badaguás, Biescas, Candanchú, Canfranc, Castillo de Jaca, Escarrilla, Formigal, Jaca, Panticosa, Sabiñánigo, Sallent de Gállego o Villanúa, además de Mora de Rubielos en la provincia de Teruel. Su catálogo permite adaptarse tanto a familias con niños y mascota como a grupos de jóvenes que buscan vivir el après-ski.

En paralelo, el turismo rural tam-

bién gana protagonismo gracias al trabajo de Faratur, la Federación Aragonesa de Turismo Rural. Nacida en los años 90 para dinamizar la economía local, agrupa a propietarios que, en muchos casos, han apostado por quedarse en su pueblo y profesionalizar su alojamiento. «La mayoría son mujeres que han convertido su casa en un proyecto de vida y de emprendimiento», explica su presidenta, Sara Ros.

Más reservas tempranas y un otoño fuerte. Aunque estos alojamientos funcionan durante todo el año, la temporada de esquí dispara las consultas y las reservas. Según Héctor Mendal, de Alojamientos 3000, este invierno han recibido ya un 23% más de viajeros que el año pasado, con más de 56.000 huéspedes registrados. Las nevadas de finales de noviembre



Complejo Midi3000.

han animado especialmente a quienes buscan alojamiento en el Valle de Tena, uno de los destinos más demandados.

Desde Faratur, sin embargo, matizan que el repunte no siempre es tan acusado, aunque sí se observa un cambio en el calendario. «Estamos viendo que octubre, noviembre y diciembre funcionan muy bien también fuera de la temporada de nieve. El salto entre otoño e invierno ya no es tan drástico como antes», apunta Ros.

Precios para todos los bolsillos. La diversidad de alojamientos permite que cada visitante encuentre una opción ajustada a su presupuesto. Desde albergues por 20 euros la noche hasta hoteles de lujo o apartamentos premium a pie de pista que pueden alcanzar los 1.000 euros en fechas señaladas. En el catálogo de Alojamientos 3000, por ejemplo, conviven opciones como hoteles en Castiello de Jaca desde 300 euros la noche; cabañas del Camping de Búbal, más económicas y en pleno entorno natural; o apartamentos a pie de pista en Formigal o Panticosa, para quienes priorizan no mover el coche durante toda la estancia.

¿QUIÉN VISITA LA COMUNIDAD EN TEMPORADA DE NIEVE?

Las empresas consultadas coinciden en que hay dos perfiles mayoritarios de visitantes:

- **FAMILIAS**, a menudo con mascota, que buscan apartamentos amplios, tranquilos y adaptados.
 - **JÓVENES MENORES DE 30 AÑOS**, especialmente en zonas como Formigal, que combinan esquí y ocio nocturno, con Marchica como principal referente del après-ski.
- En cuanto al origen, predomina el visitante de comunidades limítrofes. Así, en Javalambre y Valdelinares, destaca la llegada de turistas valencianos y castellano-manchegos, mientras que en el Pirineo se concentran sobre todo viajeros de Cataluña, Navarra y País Vasco, además de los aragoneses.

Servicios adaptados al esquiador. La alta demanda de esta época del año ha llevado a muchos alojamientos a especializarse en el cliente esquiador: venta de forfaits desde el propio establecimiento, alquiler de material, guardaesquis, ampliación de horarios y desayunos tempranos para quienes quieren estar en la pista a primera hora son algunos de los servicios que se ofrecen.

Como explica Héctor Mendal, disponer de guardaesquis facilita la estancia, sobre todo en apartamentos familiares. Desde Faratur, por su parte, destacan las adaptaciones necesarias para atender las necesidades de quienes madrugan para subir a la montaña y se acuestan pronto para volver a madrugar al día siguiente.

Con propuestas que combinan comodidad, proximidad y autenticidad, la oferta de alojamientos en Aragón se ha convertido en un complemento esencial para quienes desean disfrutar de la nieve sin prisas. Ya sea en un hotel junto a los remontes, en una casa rural en un pueblo de montaña o en un apartamento para toda la familia, el territorio ofrece opciones para todos los gustos y presupuestos.*

APRÈS-SKI



MÚSICA Y DIVERSIÓN TRAS UN DÍA DE NIEVE

Cuando el sol se esconde y cierran las pistas, la diversión en las estaciones no se acaba. En ese momento empieza el conocido como après-ski y cada vez es más frecuente que las estaciones aragonesas cuenten con uno de estos espacios especialmente dedicados al ocio y la música. El más conocido en Aragón es Marchica, en Formigal, aunque también existen otros como Remáscolo en Cerler o Barambán en Candanchú.

Estos espacios suelen atraer a miles de personas y dan a las pistas de esquí un ambiente más festivo. Sin ir más lejos, en Marchica inauguraron la temporada el 29 de noviembre con un multitudinario concierto del Dj de electrolatino Juan Magan, y el 27 de diciembre se celebró el Opening de Big Room con la sesión de Dj Totote. Pero la animación en Formigal sigue con eventos como Pure Marchica y Local Rider. Además, cada fin de semana en Formigal también hay sesiones de música en la Cabaña Izas y El Iglú.

En Cerler, Remáscolo es el recinto de referencia para el après-ski y ofrece sesiones de música los fines de semana desde el 13 de diciembre, cuando se abrió la campaña con la fiesta Opening.

Y en Candanchú y Astún, el après-ski tiene como escenario Barambán, un espacio de ocio donde todos los fines de semana se ofrecen conciertos y eventos especiales.



Xuso Jones y Sandra Barneda en Formigal.

Navidades a 2.000 metros de altura.

Las celebraciones navideñas también se han vivido con intensidad en estos espacios y, por ejemplo, Papá Noel visitó las estaciones de Formigal, Cerler y Javalambre-Valdelinares para hacerse fotos y darles una sorpresa a los más pequeños.

Más tarde, el 31 de diciembre, el

Dj Carlos Jean fue el encargado de animar la fiesta de Fin de Año junto a Luc Loren en Formigal. Una fiesta que se cerró por todo lo alto con unas campanadas en directo. Por primera vez, Marchica fue el lugar elegido por Mediaset para despedir el año de forma simultánea en Telecinco y Cuatro para todo el país. Los encargados de darlas fueron Sandra Barneda y Xuso Jones, que se comieron las uvas en la estación mientras sonaban las campanadas del reloj de Sallent de Gállego.

En el resto de estaciones celebraron también el año nuevo en altura. Hubo música en directo en La Cabaña 1.900 en Valdelinares, en la terraza de Sabina en Javalambre y en Remáscolo en Cerler.

Por último, los Reyes Magos también llegaron el 5 de enero a las estaciones aragonesas, destacando la tradicional bajada de antorchas en Astún.

Próximos eventos. En cuanto a las próximas citas, Javalambre-Valdelinares celebrará el 18 de enero el Día Mundial de la Nieve con varias actividades y, más tarde, las estaciones aragonesas celebrarán el Carnaval durante el mes de febrero, donde los esquiadores podrán lucir sus mejores disfraces. En Cerler y Javalambre-Valdelinares será el día 14.

Y para cerrar la temporada, Valdelinares celebrará uno de sus eventos más esperados, el Valdelinares Winter Session, con la fecha todavía por confirmar. *

ARAGÓN EL LUGAR PARA VIVIRLO



Atrévete a perderte para encontrarte. Esquia, explora, descubre. Disfruta de nieve, montañas y rutas en Aragón que llenan de vida cada instante.

Montañas de Aragón. Ven y vivelas.



La provincia de Huesca reconocida como

MEJOR DESTINO DE AVENTURA DEL MUNDO



TU PROVINCIA Huesca La Magia



Síguenos en Instagram:
[@huescalamagia](https://www.instagram.com/@huescalamagia)



Mejor destino de
aventura del mundo



Mejor destino de
aventura del mundo