

ZAMBULLIDAS DISFRUTA DEL VERANO CON CABEZA

ASPAYM, para esta campaña,
cuenta con la colaboración de



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



¡CON CABEZA SÍ!

#DECABEZANO

#CONCABEZASÍ

#ZAMBULLIDAS2024



+INFO:



SERMEF
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA
@SERMEF_es

aspaym
@aspaymnacional

Cruz Roja
@CruzRojaEsp

**HOSPITAL
NACIONAL DE
PARAPLEJICOS**
Toledo
@HNParaplejicos

RFESS
Real Federación Española
de Salvamento y Socorrismo
@RFESS1

ZAMBULLIDAS
DISFRUTA
DEL VERANO
CON CABEZA

ASPAYM, para esta campaña,
cuenta con la colaboración de



¡DIVIÉRTETE SIN RIESGO!

EL 6% DE LAS
LESIONES MEDULARES
SON A CAUSA DE
ZAMBULLIDAS
CON RIESGO

EVITAR LESIONES GRAVES E
IRREVERSIBLES ES MUY SENCILLO.
AQUÍ TE LO EXPLICAMOS:



+INFO:

