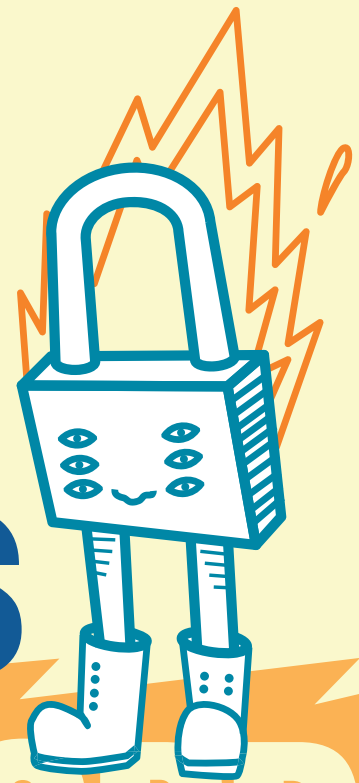
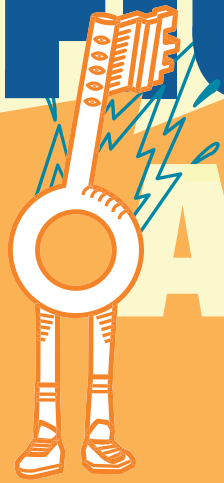




PROGRAMACIÓ

JOVE DE FIGUERES



ALT EMPORDÀ

DE SETEMBRE A DESEMBRE 2024

CURSOS I TALLERS ENTRE SETMANA

ELS DIMARTS

PÀGINA

Taller de bateria	4
Taller de sexstyle	4
Postres de Nadal	4

ELS DIMECRES

Espai Chill	5
FAM -- Coaching i mentoratge a música jove	5

ELS DIJOUS

Taller de videojocs retrogaming	5
Taller de defensa personal	6
Taller de DJ	6

ELS DIVENDRES

Descobreix jocs de taula!	6
---------------------------------	---

ELS DISSABTES

Grup de Teatre	7
Nadal en 3D: crea les teves impressions!	7



CAPS DE SETMANA I ESDEVENIMENTS

PÀGINA

5 D'OCTUBRE

Càsting Grup jove de teatre	7
-----------------------------------	---

5 D'OCTUBRE

Presentació Carnet Jove Local	8
-------------------------------------	---

16 D'OCTUBRE

Revisem el contracte de lloguer.	
Cerquem clàusules abusives	8

7 DE NOVEMBRE

Estudiar a l'estranger	8
------------------------------	---

ESPECIALS DE NADAL



23 DE DESEMBRE

Especial jocs de taula de Nadal	9
---------------------------------------	---

27 DE DESEMBRE

Campionat de FIFA25 (PS5)	9
---------------------------------	---

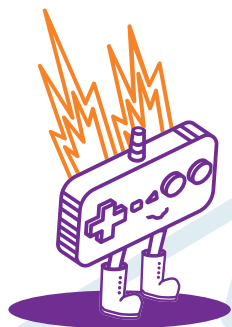
30 DE DESEMBRE

Especial postres de Cap d'Any	9
-------------------------------------	---

INFORMACIÓ I SERVEIS

PÀGINA

Assessorament i informació	10
FEM els deures	10
Servei d'acompanyament al tràmit de beques	10
Sala de dinamització · Espai wifi	10
Servei de Mobilitat Internacional	10
IMPULSA'T - Servei d'Orientació Juvenil	11
Espai creatiu · Buc d'assaig	11
Okup'Alt 2025	11
Consell Local de Joventut de Figueres	11



INSCRIPCIONS

OFICINA JOVE DE L'ALT EMPORDÀ

Anicet de Pagès, 2 · Figueres

Tel.: **972 67 37 28**

www.empordajove.cat

**O també et pots
apuntar a través de:**



Cursos i Tallers entre setmana

ELS DIMARTS



Taller de bateria

Dimarts 8, 15, 22 i 29 d'octubre (de 18,30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Lluc Colomer, professor de bateria**

Vols aprendre a tocar les cançons dels teus artistes preferits? O bé vols perfeccionar la teva tècnica tocant la bateria? Segui quina sigui la teva motivació, en aquest taller podràs aconseguir-ho. **Apunta't-hi i no et quedis sense plaça!**



Taller de sexystyle

Dimarts 5, 12, 19 i 26 de novembre
(de 18,30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **l'Arnau Vilarrasa, ballarí i coreògraf**

Vols descobrir com sentir-te poderosa i segura amb el teu cos? En aquest taller, treballarem la sensualitat, l'empoderament femení i el poder de la teva actitud a través del moviment. **Vine a ballar, a expressar-te i a gaudir d'una experiència que et farà brillar amb confiança!**



Postres de Nadal

Dimarts 3, 10 i 17 de desembre (de 18 a 19,30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Zuzka, The SweetLab**

Vols aprendre a fer les postres més delicioses per aquestes festes? Uneix-te al nostre taller de postres de Nadal! Aprendràs receptes fàcils i divertides per sorprendre a tothom. Vine a gaudir d'una tarda plena de dolços, diversió i molt bon rotllo! **No t'ho perdis, serà una experiència deliciosa!**

ELS DIMECRES

Espai Chill

1r dimecres de mes (de 18 a 20 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Dari Muñoz**, educadora infantojuvenil

Vols expressar com et fan sentir diferents situacions que puguis viure a l'insti, al teu municipi o al món?

Vols compartir el teu criteri?

Vols venir però no vols compartir?

Sigui com sigui, si no vens no sabràs com et fa sentir l'Espai Chill.

CHILL

espai



FAM -- Coaching i mentoratge a música jove

Últim dimecres de mes (de 18 a 20 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Carles Vilaseca**, Coach Galàctic

Vols millorar les teves habilitats musicals i connectar amb altres joves amb talent? Si somies portar la teva música al següent nivell, aquest taller és just el que necessites. Descobreix com moure't en el món de la música professional. No deixis passar aquesta increïble oportunitat de créixer com a músic! Apunta't-hi ara i fes que la teva música soni més fort i millor que mai. **T'esperem amb ganes!**

ELS DIJOUS

Taller de videojocs retrogaming



Dijous 10, 17, 24, i 31 d'octubre (de 18.30 a 20 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec d'**El Gato de Vader** i **Dystopian Hobbies**

Vols conèixer videojocs clàssics? No et perdís el nostre taller de consoles i *retrogaming*! Vine a descobrir i jugar als jocs que van marcar una època. Diversió assegurada amb les millors consoles retro! **Apunta't-hi i reviu els clàssics amb nosaltres!**





Taller de defensa personal

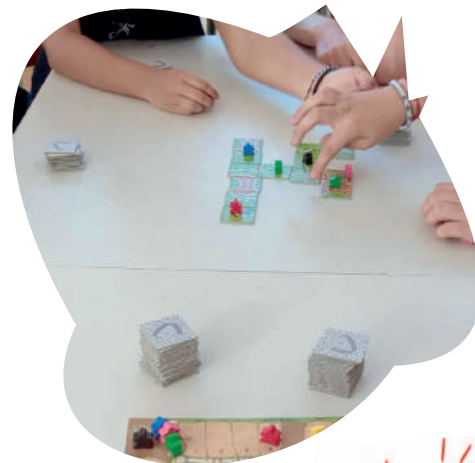
Dijous 7, 14, 21 i 28 de novembre (18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de José Sierra, Club Tadaima Dojo

Vols sentir-te més segur/a i aprendre a defensar-te? Apunta't al nostre taller de defensa personal! Aprendràs tècniques fàcils i efectives per protegir-te en qualsevol situació. Vine a entrenar, a passar-ho bé i a guanyar confiança!
No t'ho perdis, és hora de cuidar-te!

Taller de DJ

Dijous 5, 12 i 19 de desembre (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Judith Pérez, DJ Alegre

Vols aprendre a punxar música com un DJ pro? Apunta't al nostre Taller amb DJ Alegre, una referent a punxar **música electrònica i urbana**. Descobreix tècniques, crea les teves mescles i fes ballar a tothom. **No t'ho perdis, és el teu moment de brillar a la cabina!**



Descobreix jocs de taula!



A partir del divendres 13 de setembre (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Coach Galàctic i Dystopian Hobbies

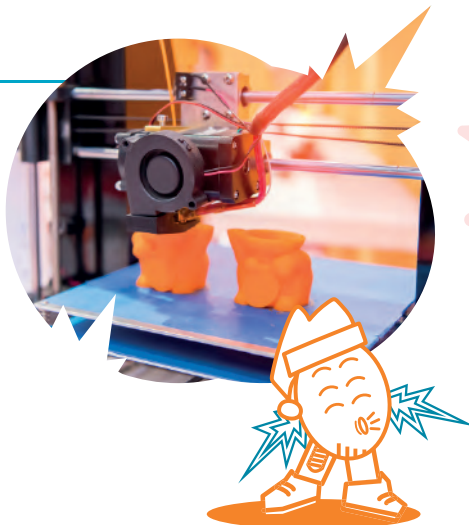
Vols passar una tarda entretinguda? Apunta't al nostre taller de jocs de taula! Descobreix jocs nous, fes amics i gaudeix de moments plens de diversió. Vine i apunta't a les tardes de jocs de taula amb Coach Galàctic i Dystopian Hobbies.
Una infinitat de jocs de taula t'esperen!

Grup de teatre

Dissabtes a partir del 12 d'octubre (de 10 a 13 h)
Participants de 14 a 24 anys ~ Gratuït
A càrrec d'A Mossegades

T'encanta ser dramàtic, còmic o simplement t'agrada imaginar-te que ets el protagonista d'un musical? Siguis del perfil que siguis, la teva passió és el teatre! Apunta't al grup de teatre de l'Oficina Jove i podràs ser tot el que vulguis!

Aprendreu a crear la vostra pròpia obra de teatre des de zero i la realització es farà a dalt de l'escenari!



Nadal en 3D: crea les teves impressions!

Dissabte 21 de desembre (de 10 a 13 h)
Participants de 19 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Associació Juvenil Social Lovers

Vols aprendre a dissenyar i crear objectes en 3D per Nadal? Uneix-te al nostre taller d'impressió 3D! Descobreix com funciona aquesta tecnologia i dona vida a les teves idees. Vine a experimentar, a crear i a divertir-te! No t'ho perdís, és l'hora de crear alguna cosa increïble per aquestes festes!

CAPS DE SETMANA I ESDEVENIMENTS

Càsting Grup jove de teatre



Dissabte 5 d'octubre
Matí de 10 a 13 h · Oficina Jove Alt Empordà
Tarda de 16 a 19 h · Casino Menestral Figuerenc
Participants de 14 a 24 anys ~ Gratuït
A càrrec d'A Mossegades

Vols mostrar el teu talent, les teves qualitats artístiques o les teves aptituds escèniques? Participa al càsting per formar part del grup de teatre de l'Oficina Jove. Busquem gent que canti, balli i interpreti! Gent sense vergonya i amb ganes de mostrar-se al món!



Presentació Carnet Jove Local

Dissabte 5 d'octubre
A la Plaça Catalunya (Figueres)
A càrrec de l'Ajuntament de Figueres

El pròxim 5 d'octubre us convidem a unir-vos a nosaltres a la Plaça Catalunya per a **una festa especial que no us podeu perdre!** Presentem el nou Carnet Jove Local, i ho farem amb una jornada de música i diversió. Estigueu atents i atentes a les xarxes socials, per anar descobrint que us hi trobareu!



DIRECTE INSTAGRAM



Revisem el contracte de lloguer. Cerquem clàusules abusives

Dimecres 16 d'octubre (de 18 a 19 h)
Participants de 16 a 35 anys (xerrada virtual)
A càrrec de Cartera de Serveis de la XNEJ

Vols conèixer els aspectes a tenir en compte per signar un contracte de lloguer d'habitatge amb seguretat i **saber identificar les clàusules abusives?** En aquesta xerrada coneixeràs aspectes legals claus, els drets de les persones llogateres i les situacions abusives més comunes al contracte.

Estudiar a l'estranger



Dijous 7 de novembre (de 18 a 19 h)
Participants de 16 a 29 anys (xerrada virtual)
A càrrec de Cartera de Serveis de la XNEJ

Vols viure una experiència única estudiant a l'estranger? Uneix-te a la nostra xerrada i descobreix totes les oportunitats i programes disponibles! T'explicarem com estudiar un trimestre o semestre fora, el Batxibac i el batxillerat internacional, i com trobar estudis universitaris o cicles formatius a l'estranger. També et donarem consells pràctics i t'ajudarem a buscar beques i ajuts. **No t'ho perdis, és la teva oportunitat de fer un gran pas!**



ESPECIALS DE NADAL



Especial jocs de taula de Nadal

Dilluns 23 de desembre (de 10 a 12 h)

Participants de 12 a 29 anys

A càrrec de **Coach Galàctic i Dystopian Hobbies**

Esteu avorrits per Nadal? **Teniu ganes de descobrir nous jocs?** Veniu amb els vostres amics i aprofiteu per conèixer tot un arsenal de jocs de taula per passar-ho bé tant amb família com amb amics durant aquestes dates festives!

Campionat de FIFA25 (PS5)

Divendres 27 de desembre (de 10 a 13 h)

Participants de 12 a 29 anys

A càrrec d'**Oficina Jove de l'Alt Empordà**

Ja torna a ser aquí el campionat del rei dels videojocs per excel·lència! Aquest Nadal, no et quedis a casa i vine a l'Oficina Jove amb un amic/ga a demostrar qui és el **PRO!** Hi haurà premis per als guanyadors!

Especial postres de Cap d'Any

Dilluns 30 de desembre (de 10 a 12 h)

Participants de 12 a 29 anys

A càrrec de **Zuzka, The SweetLab**

Vols preparar les millors postres per celebrar el Cap d'Any? Apunta't-hi, i aprendràs a fer receptes espectaculars i delicioses per sorprendre tothom. Vine a passar-ho bé, a cuinar i a començar l'any amb dolçor! No t'ho perdis, serà una experiència deliciosa!



INFORMACIÓ | SERVEIS

Tots els serveis són gratuïts | Anicet de Pagès, 2 . Figueres | 972 67 37 28

Assessorament i informació



De dimarts a divendres de 16 a 20 h

Dubtes sobre què estudiar i on fer-ho? O potser et planteges buscar feina? Segui com sigui, **passa per l'Oficina Jove**: tenim un servei especialitzat en educació i obert a solucionar dubtes i respondre preguntes sobre àmbits formatius, laborals, d'oci o salut. És recomanable demanar cita prèvia, al correu dinamitzador@altemporda.cat.

Sala de dinamització Espai wifi



De dimarts a divendres, de 16 a 20 h

Futbolí, taula de ping-pong, jocs de taula, ordinadors, premsa, revistes, tele, consola, dinàmiques, debats... Tot això i més ho pots trobar a la sala de dinamització! Un espai d'uns 50 m² amb diferents recursos que permet organitzar tant reunions, xerrades, trobades... com fer consultes als ordinadors o jugar a jocs de taula per passar una bona estona amb els companys.

FEM els deures

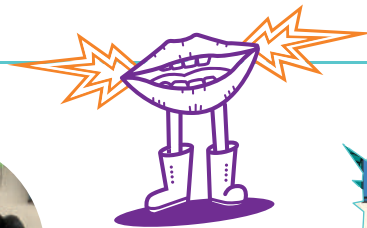


De dimarts a divendres de 17 h a 18.30 h

Et cal un cop de mà per fer els deures? Necessites suport per aprendre tècniques d'estudi o de concentració? Doncs cada tarda t'ho oferim a través d'un professor que t'ajudarà a estudiar per als exàmens i a fer les teves tasques acadèmiques.

[Servei per a estudiants de secundària]

Servei d'acompanyament al tràmit de beques



[De març a maig]

Necessites suport per tramitar la beca dels estudis postobligatoris que t'has plantejat fer l'any vinent? A l'Oficina Jove t'ajudem en el tràmit. Posa't en contacte amb nosaltres i demana cita prèvia: joventut@altemporda.cat | Telèfon 972 67 37 28.

Servei de Mobilitat Internacional



Amb cita prèvia a mjnavarro@altemporda.cat

És hora de fer les maletes i conèixer món! Però abans de fer-ho et recomanem que passis pel servei de Mobilitat Internacional, ja que hi trobaràs informació, orientació i assessorament sobre les diferents opcions de mobilitat: estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat, turisme alternatiu...

Totes et permetran millorar la teva formació en idiomes i viure una experiència inoblidable i molt enriquidora.



IMPULSA'T - Servei d'Orientació Juvenil

Amb cita prèvia presencialment

El projecte **IMPULSA'T** està dissenyat per donar suport als joves de 16 a 29 anys en els seus camins educatius i laborals.

REFERENTS D'EMANCIPACIÓ I INCLUSIÓ JUVENIL (REIJ)

Ajuden joves vulnerables, sense xarxa familiar ni suport, garantint els seus drets de ciutadania i la inclusió comunitària amb orientació en àrees formatives, laborals i emocionals.

REFERENTS DE SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL (SOJ)

Ajuden joves de 16 a 29 anys a definir objectius professionals i buscar feina, millorant el CV, preparant entrevistes i informant sobre oportunitats formatives.



Espai creatiu Buc d'assaig

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h
i dissabtes, de 10 a 13 h

Demaneu hora o més informació:

bucfigueres@gmail.com | +34 697 14 39 10



T'agradaria practicar dansa, break, hip-hop, teatre, ball, salts acrobàtics, ioga...? Aquí podràs! Amb 70 m², aquest espai permet donar via lliure a la teva inspiració. La sala, amb capacitat per a 40 persones, està equipada amb parquet, miralls, sostre acústic i equip de so, ideal per a grups amateurs que vulguin perfeccionar les arts escèniques.

Al buc d'assaig, trobareu 25 m² insonoritzats i climatitzats per a la pràctica musical, amb taula de so, equip de veu, amplificadors, bateria, taula de DJ, microfonia, etc. A més, podeu enregistrar les vostres maquetes al home studio del buc d'assaig!



Okup'Alt 2025

Inscripcions: **febrer 2025**

A càrrec d'**Oficina Jove de l'Alt Empordà**

Vols aprendre un ofici i trobar feina? L'OkupAlt és un projecte 100% subvencionat, per a joves d'**entre 16 i 24 anys** que no estiguin **ni estudiant ni treballant**, que combina formació ocupacional, suport en la recerca de feina i tallers d'ajut al desenvolupament personal. Portareu a terme, durant tres mesos, una formació pràctica en un dels tres oficis que s'ofereixen. Un cop finalitzat se us entregarà el **certificat acreditatiu**.



Consell Local de Joventut de Figueres

El Consell Local de Joventut de Figueres neix com a espai de diàleg i de treball independent de l'administració, obert a joves associats i no associats amb l'objectiu d'organitzar activitats i fomentar la participació juvenil a Figueres.

Contacte: clj.figueres@gmail.com

www.empordajove.cat



@AltEmpordaJove



@Empordajove



@AltEmpordaJove



@empordajove