

Programa de verano

-----'24



**Ayuntamiento de
Casar de Cáceres**

Durante los meses de Julio y Agosto

CONCILIA EXTREMADURA 2024



Favorecer la conciliación laboral de las familias con niños de edades comprendidas entre 2 y 14 años en los meses de julio y agosto en horario de 9.00 a 14.00 horas

Escanea el qr para inscribirte



SITUACIONES A TENER EN CUENTA

- 1. OBLIGATORIO RELLENAR UNA INSCRIPCIÓN POR NIÑO
- 2. ACREDITAR LOS REQUISITOS Y ENTREGAR LA DOCUMENTACIÓN EN LA UNIVERSIDAD POPULAR "HELÉNIDES DE SALAMINA" O A TRAVÉS DEL CORREO: UPOFICINA@CASARDECACERES.COM ANTES DEL 14 DE JUNIO DE 2024
- 3. LA ASISTENCIA ES OBLIGATORIA
- 4. TENIENDO EN CUENTA LOS PERIODOS VACACIONALES DE LAS FAMILIAS Y LA GRAN DEMANDA DE ESTA ACTIVIDAD, ES OBLIGATORIO COMUNICAR LOS MISMOS, PARA QUE OTRAS FAMILIAS PUEDAN HACER USO DEL SERVICIO EN ESOS DÍAS

PRIORIDAD:

- 1. NIÑOS EMPADRONADOS
- 2. NIÑOS AMBOS PADRES TRABAJANDO
- 3. NIÑOS UNO DE LOS PADRES TRABAJANDO
- 4. RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN



Durante los meses de Julio y Agosto

¡SUMÉRGETE EN LA LECTURA CON LA BIBLIOPISCINA!

Este verano, descubre el placer de la lectura mientras disfrutas del sol y la piscina. Te invitamos a participar en nuestra Bibliopiscina, una actividad única que combina la frescura del agua con el maravilloso mundo de los libros.



Martes, 2 de julio



10:00 a 13:00 horas. Formamos parte del proyecto INSALAD

in salads

¡Anímate y participa en este proyecto donde trabajaremos una alimentación sostenible y una nutrición saludable a través de las ensaladas: compartiendo recetas elaboradas con productos locales y sostenibles.

27 DE JUNIO
2 DE JULIO

HORARIO:
DE 10:00
A 13:00

CASA DE CULTURA
CASAR DE CÁCERES

INSCRIPCIONES:

Ayuntamiento de Casar de Cáceres Universidad Púlpis de Extremadura aupex

Miércoles, 3 de julio

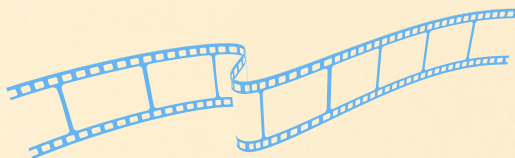


22:00 horas. Miércoles de cine

Título: MOMIA

Todos los públicos

Lugar: Plaza de España



Sábado, 6 de julio

A partir de las 00:00. Discomovil

LUGAR: CENTRO DE OCIO Y CULTURA

Lunes, 8 de julio

19:00 a 21:00 horas. Taller Juvenil.

Fechas: del 8 al 12 de julio

Casa de la cultura de Casar de Cáceres

Destinado a niños nacidos entre 2007 y 2012

TALLER JUVENIL
FOTOGRAFÍA A TRAVÉS DEL MÓVIL

Del 8 al 12 de julio
Horario: 19:00 a 21:00
Casa de Cultura de Casar de Cáceres
Destinado a niños nacidos entre el 2007 y 2012



INSCRIPCIÓN:



UNIVERSIDAD POPULAR
Ayuntamiento de Casar de Cáceres
Consejería Juventud

Viernes, 12 de julio

AL FRESCO DE UNA NOCHE DE VERANO: Ruta nocturna familiar a Casa Pinotes

SALIDA: 20:30

LUGAR DE SALIDA: Plaza España

INSCRIPCIONES: Oficina de Turismo



Sábado, 13 de julio

EX3

VI TORNEO FÚTBOL CALLE 3X3

ORGANIZA: Hermandad del Cristo de la Peña

COLABORA: Ayuntamiento de Casar de Cáceres

LUGAR: Ronda de los Llanos (junto Campón Gibello)

HORA: A partir de las 20:00



Jueves, 18 de julio

EXCURSIÓN A PERALES DEL PUERTO

Viajaremos en autobús a esta bella localidad extremeña: Perales del Puerto, donde podremos disfrutar de su naturaleza, sus aguas cristalinas y sus paisajes. ¡Las plazas son limitadas, no te quedes sin la tuya!

Día: 18 de Julio

Hora de salida: **08:30h**

Hora de llegada: **20:30h**

Punto de salida: **Casa de Cultura Casar de Cáceres** [Inscríbete](#)



Destinado a jóvenes entre 14 (nacidos en 2010) y 30 años

Viernes, 19 de julio



Viernes 19 de Julio

Obra: "La PAZ" (celebración grotesca sobre Aristófanes)
Autor: Francisco Nieva

Salida: 20:30

Lugar de salida: Casa de Cultura.

PRECIO 27€ / AUTOBÚS GRATUITO



Miércoles, 24 de julio

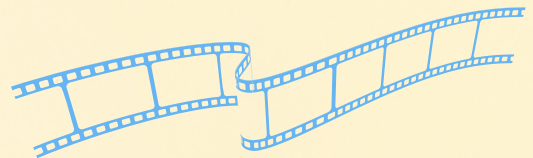


22:00 horas. MIÉRCOLES DE CINE

LA SIRENITA

Todos los públicos

Lugar: Plaza de las Eras



Jueves, 25 de julio



Carrera Popular "Velada de Santiago"

Carrera popular a celebrar en la semana de la festividad de Santiago.

Destinatarios: Todas las edades.

Viernes, 26 de julio

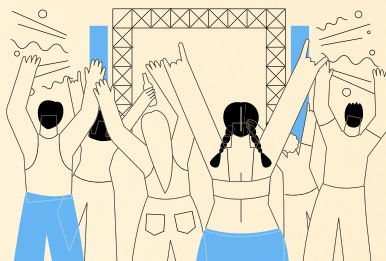
AL FRESCO DE UNA NOCHE DE VERANO: Cata de Vinos con Torta



Sábado, 27 de julio

A partir de las 00:00 horas. Verbena y Discomovil de Santiago.

Música para todos los públicos desde los 80, 90 y 2000 hasta la música más actual.



Martes, 30 de julio

"NOS VEMOS EN EL GURUGÚ"

MINI RUTA SUPER MARTES Y RUTA SENDERISTA NOCTURNA

Dos recorridos de paseo-senderismo con diferentes horarios, y distancia, adaptados a todas las edades que tendrán el punto de avituallamiento como punto de concentración para una llegada conjunta a la localidad.

Destinatarios: Todas las edades



EN AGOSTO TAMBIÉN TENEMOS...

EXPOSICIÓN ITINERANTE "FOTOGRAFÍA DE NATURALEZA"

LUGAR: MUSEO DEL QUESO

CATAS COMENTADAS DE QUESO

LUGAR: Museo del Queso

Jueves, 1 de agosto

IDENTIDAD NATURAL 2024

'CONOCEMOS Y CUIDAMOS
NUESTRO ENTORNO NATURAL'



¡ GRATUITO !

DESTINADO A
NIÑOS NACIDOS
ENTRE 2010 Y
2007

(TODOS LOS NIÑOS
DEBEN RELENAR UNA AUTORIZACIÓN
DE USO DE BARRIO
Y SALIDA EN LA CASA DE CULTURA)

HORA 10:00 A 13:00 H	FECHA 27 DE JUNIO Y 1 DE AGOSTO
UBICACION PANTANO VIEJO DE CASAR DE CÁCERES	
ANÍMATE Y PARTICIPA CON NOSOTROS: PADDLE SURF, TIROLINA, ESCALADA, PUENTE TIBETANO, Y MUCHO MÁS DE LA MANO DEL MOSQUETÓN	
ADEMÁS, SE HARÁN ACTIVIDADES DE CONSERVACIÓN Y CUIDADO DEL MEDIO	

¡ PLAZAS LIMITADAS !
INSCRIPCIONES 27 DE JUNIO:



¡ PLAZAS LIMITADAS !
INSCRIPCIONES 1 DE AGOSTO:










Viernes, 2 de agosto

Excursión al Festival de Teatro Clásico de Alcántara. "Entre bobos anda el juego"



FESTIVAL
TEATRO CLÁSICO
ALCÁNTARA

Viernes 2 de agosto

Obra: "Entre bobos anda el juego"
Autor: Francisco de Rojas Zorrilla.

Salida: 20:30
Lugar de salida: Casa de Cultura.

PRECIO 10€ gradas. Silla 15€ / AUTOBUS GRATUITO



Obra: "Entre bobos anda el juego" de Francisco de Rojas

Salida: 20:30

Lugar salida: Casa de Cultura

Precio: 10€ gradas. Silla 15€

Autobús gratis

XIII Cross del Pantano Nuevo: Prueba de atletismo sobre unos 9,7 kilómetros en la especialidad de campo a través a través a disputar sobre el recorrido perimetral del Pantano Nuevo en horario de tarde-noche

Destinatarios: Nacid@s en 2008 y ant.



Martes, 6 de agosto

Talleres infantiles en el Museo del Queso.



Miércoles, 7 de agosto

Talleres infantiles en el Museo del Queso.



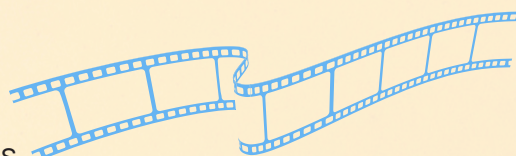
22:00 horas. Miércoles de cine

Mundo Extraño

Título: Mundo Extraño

Todos los públicos

Lugar: Parque de José Cortés



Jueves, 8 de agosto

Talleres infantiles en el Museo del Queso.



Sábado, 10 de agosto

MINI-DISCOMOVIL CARNAVAL DE VERANO INFANTIL.

A partir de de las 20:30.

En la Plaza de Sancho IV.



STREET URBAN. A partir de las 22:00 horas.

+Info en Cartel aparte

A continuación, **DISCOMOVIL CARNAVAL DE VERANO JUVENIL**

En el Centro de Ocio y Cultura.

Viernes, 16 de agosto

AL FRESCO DE UNA NOCHE DE VERANO: Las estrellas de la trashuman-
cia. Casa Pinotes.



Martes, 20 de agosto

EXCURSIÓN A JARAÍZ DE LA VERA

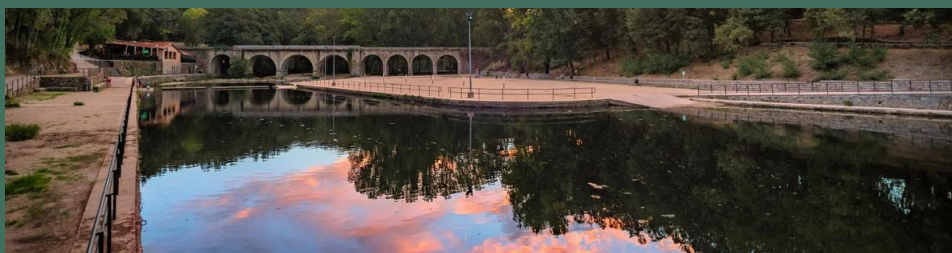
Viajaremos en autobús a esta bella localidad extremeña: Jaraíz de la Vera, donde podremos disfrutar de su naturaleza, sus aguas cristalinas y sus paisajes. ¡Las plazas son limitadas, no te quedes sin la tuya!

20 de Agosto

Hora de salida: **08:30h**

Hora de llegada: **20:30h**

Punto de salida: **Casa de Cultura Casar de Cáceres**



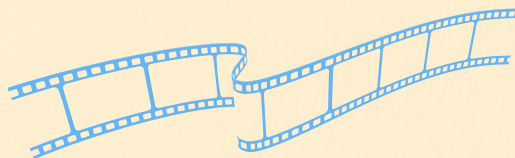
Destinado a jóvenes entre 14 (nacidos en 2010) y 30 años

Miércoles, 21 de agosto



22:00 horas. Miércoles de cine
CAMPEONEX

Todos los públicos
Lugar: Plaza de España



Viernes, 23 de agosto

Carrera Popular Nocturna "El Ramo". Tradicional prueba de atletismo que recorre las calles de nuestra localidad con salida y llegada en la Plaza del Ayuntamiento
Destinatarios: Todas las edades



Domingo, 25 de agosto



"XXXI MARCHA CICLOMONTAÑA" RUTA FAMILIAR Y RUTA LARGA BTT

Tradicional, popular, festiva y familiar actividad con dos recorridos diferentes, uno corto adaptado a menores (a partir de 9 años) y adult@s con independencia de su condición física y un recorrido de media-larga distancia para mayores de 16 años, ambas con punto de avituallamiento como punto de concentración para una llegada conjunta a la localidad.

Destinatarios: A partir de 9 años

LECCIÓN MAGISTRAL DE CORTE DE PALETA IBÉRICA. Casa Pinotes.



Lunes, 26 de agosto



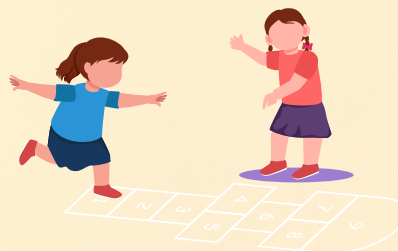
Disfruta con el piragüismo

Actividad popular para disfrutar en familia y amigos de un día diferente conociendo una nueva forma de actividad física, deportiva y de ocio en un ambiente festivo, celebrándose en el "Pantano Viejo".

Destinatarios: Todas las edades.

Martes, 27 de agosto

SUPERMARTES INFANTILES. JUEGOS POPULARES. Programa de actividades y juegos temáticos **pre-deportivos** dirigidos a los más peques (Chicos/chicas nacidos entre los años 2013-2020) con el fin de pasar una entretenida y divertida tarde-noche de juego y deporte.

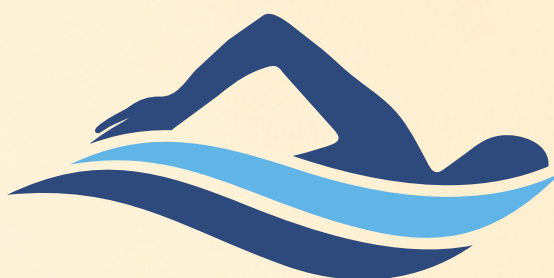


Miércoles, 28 de agosto

Trofeo El Ramo de Natación

Popular y tradicional actividad que se celebra con motivo de las Fiestas del Ramo

Destinatarios: Todas las edades.



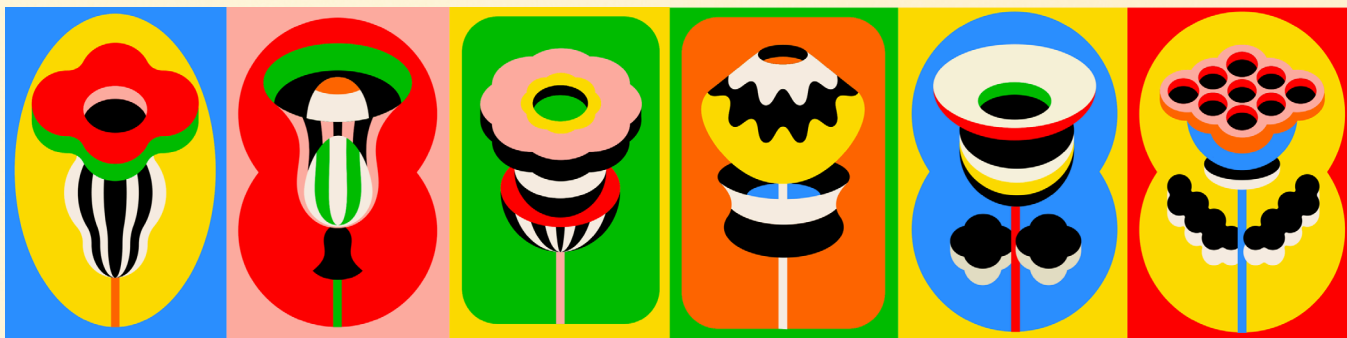
Jueves, 29 de agosto

Clausura Verano deportivo

Popular y tradicional actividad que se celebra con motivo de las Fiestas del Ramo

DEL 29 DE AGOSTO AL 3 DE SEPTIEMBRE

FIESTAS DEL RAMO 2024



DOMINGO, 8 DE SEPTIEMBRE



DÍA DE EXTREMADURA

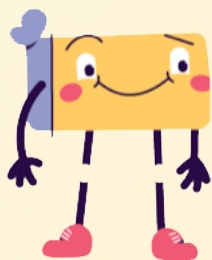
- ACTO INSTITUCIONAL

- A CONTINUACIÓN... "BRINDIS POR LA CIENCIA"

Los asistentes catarán vinos de Ribera del Guadiana acompañados del mejor Jazz Extremeño, y servido con anécdotas, experimentos y resultados científicos, acompañado por quesos y Torta del Casar.

- CARRERA CICLISTA DEL RAMO

Y ADEMÁS...



- CONCURSO DE CARTELES "RAMO 2024"

- MARATÓN FOTOGRÁFICO "RAMO 2024"

- IX CONCURSO DE ARTE URBANO "GEMA GRANADOS" 2024.

CURSO DE AQUAZUMBA

Martes y Jueves

HORARIO: de 11:00 a 12:00 horas

Cuota: 20 €/mes por persona y grupo.

Lugar: Piscina Municipal.

Período: 16 de Julio al 13 de Agosto



(Esta actividad se llevará a cabo con un mínimo de 8 participantes).

Inscríbete



CURSO DE YOGA/PILATES:

Horario: Martes y Jueves

GRUPO A: de 10:00 a 11:00 h

GRUPO B: de 21:00 a 22:00 h

Cuota: 20 €/mes por persona y grupo.

Lugar: Piscina Municipal.

Período: 2 de Julio al 27 de Agosto



(Esta actividad se llevará a cabo con un mínimo de 8 participantes).

Inscríbete



GIMNASIA VITAL FESTIVAL

Actividad física guiada por monitor, realizada en distintos espacios (Polideportivo, Piscina, Espacios Gerotológicos, etc.)

Destinatari@s: 3ª Edad (mayores de 65 años).

Celebración: Martes y Jueves de 10:30 a 11:30 horas.



GIMNASIA RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Sesiones de Gimnasia de Recuperación Funcional guiada por monitor, realizada en los Pisos Tutelados

Destinatari@s: Usuari@s Pisos Tutelados.

Celebración: Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 horas.



EL EJERCICIO TE CUIDA

Programa de actividad física y salud para personas mayores (+ de 55).

Destinatari@s: Personas mayores de 55 años derivadas desde los equipos de atención primaria de los Centros de Salud.

Celebración: Lunes, miércoles y viernes de 09:30 a 10:30 horas.



“Y NO TE OLVIDES DE LA PACHANGA”

Podrás reservar tu instalación preferida, con un amplio horario semanal, para tus “pachangas” entre amig@s.

INSTALACIONES EN GENERAL

Campo de Fútbol, Pista Pabellón, Pista Atletismo, Pista de Tenis, Pista Exterior Cubierta, Pista Vóley Playa, Pista Pádel, Sala Tenis de Mesa

DE LUNES A VIERNES

MAÑANA

De 9:00 a 10:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 12:00 a 13:00 h.

TARDE

De 16:30 a 17:30 h.
De 17:30 a 18:30 h.
De 18:30 a 19:30 h.
De 19:30 a 20:30 h.
De 20:30 a 21:30 h.
De 21:30 a 22:30 h.

SÁBADO

MAÑANA

De 9:00 a 10:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 12:00 a 13:00 h.
De 13:00 a 14:00 h.

TARDE

De 16:30 a 17:30 h.
De 17:30 a 18:30 h.
De 18:30 a 19:30 h.
De 19:30 a 20:30 h.
De 20:30 a 21:30 h.

DOMINGO

MAÑANA

De 9:00 a 10:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 12:00 a 13:00 h.
De 13:00 a 14:00 h.

PISTAS PÁDEL

DE LUNES A VIERNES

MAÑANA

De 9:15 a 10:45 h.
De 10:45 a 12:15 h.

TARDE

De 16:30 a 18:00 h.
De 18:00 a 19:30 h.
De 19:30 a 21:00 h.
De 21:00 a 22:30 h.

SÁBADO

MAÑANA

De 9:30 a 11:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 11:00 a 12:30 h.
De 12:30 a 14:00 h.

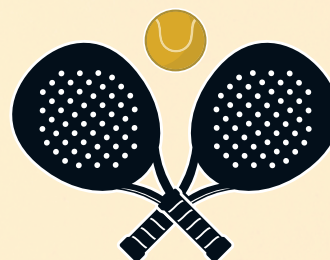
TARDE

De 17:00 a 18:30 h.
De 18:30 a 20:00 h.
De 20:00 a 21:30 h.

DOMINGO

MAÑANA

De 9:30 a 11:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 11:00 a 12:30 h.
De 12:30 a 14:00 h.



UN POQUITO DE FORMACIÓN:

CURSOS INTENSIVOS INGLÉS ONLINE (CLI)

Del 11 de julio al 3 de septiembre.

- **Duración:** 60 horas de formación
- **Inscripción:** centrolocaldeidiomas.es
- **Cuota:** 210€ + tasa de examen



Más información en idiomas@aupex.org o en el 647 584 838

SALA DE ESTUDIO:

**Si este verano te toca estudiar un poco...
Permanecerá abierta la Sala de Estudio que se encuentra ubicada en la
Sala 1 de las Microescuelas.**

... Y ADEMÁS

En virtud del convenio firmado con AFAP-Formación FeSP-UGT, recordando los precios especiales por estar empadronados/as y ser alumnos/as de la Universidad Popular "Helénides de Salamina".

AUXILIAR ADMINISTRATIVO: Curso de preparación de oposiciones Servicio Extremeño de Salud.

MATRÍCULA ABIERTA en afapformacion.es

Ponte en contacto en: 662 592 118 / 616 376 073 o a través del correo: cursos.oposiciones@ugtspex.org

(Esta actividad se llevará a cabo con un mínimo de 12 participantes)

CELADOR. Actuación del celador en el Área de Quemados.

Duración: 100 horas

Fecha de Inicio: 20/08/2024.

Matrícula: 20€ (empadronados)

Selección: riguroso orden de inscripción

Más información: 618 742 347 - 722 132 513 - formacion@ugtspex.or

CELADOR. El Celador en las Urgencias del Punto de Atención Continuada.

Duración: 100 horas

Fecha de Inicio: 27/08/2024..

Matrícula: 20€ (empadronados)

Selección: riguroso orden de inscripción

Más información: 618 742 347 - 722 132 513 - formacion@ugtspex.or

Igualdad, Género y Legislación.

Duración: 50 horas.

Fecha de inicio: 27/08/2024

Destinatarios: Enfermero/a, Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Logopeda, TCAE, TER, TEL, T. en Farmacia, T. Documentación Sanitaria.

Precios especiales para empadronados.

Selección: riguroso orden de inscripción

Más información: 618 742 347 - 722 132 513 - formacion@ugtspex.or



ORGANIZAN:

- Ayuntamiento
- Concejalía de Cultura y Patrimonio Municipal, Juventud y Festejos, Nuevas Tecnologías
- Concejalía de Deportes, Bienestar Social, Participación Ciudadana y Protección Civil
- Concejalía de Salud Pública, Familia, Igualdad, Infancia y Mayores, Educación
- Concejalía de Economía y Hacienda, Empleo, Turismo, Medio Ambiente

COLABORAN



Secretaría General de
Igualdad y Conciliación



