

3.- T. ZUMBA, BAILES LATINOS Y BAILES URBANOS.

Edad: 15 a 30 años. **Fechas:** 5 al 26 de julio.
Lunes, miércoles y viernes.

Horario: 21:00 a 23:00h. **Plazas:** 40.

Actividades: Baile Latino, Zumba, Bailes Urbanos.

Lugar de celebración: Escuela de Baile Salsón, Plaza la Puebla, nº 1. Zamora.

4.- COACHING:BIENESTAR EMOCIONAL

Edad: 16 a 30 años. **Fechas:** 17 al 28 de julio.

Horario: 10:00 a 12:00h. **Plazas:** 15.

El **objetivo** de la actividad es MEJORAR TU AUTOESTIMA, empleando tus capacidades y tu potencial innato, aprendiendo tú mismo a dar una respuesta sabia a lo que acontece en tu vida (gestión reactiva) y aprendiendo a anticiparte a ello (gestión pro-activa).

Lugar de celebración: Laborüs, C/ Condes de Alba y Aliste, nº 2, Zamora.

5.- "IGUALARTE" T. DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA DESDE LA FOTOGRAFÍA

Edad: 15 a 25 años. **Fechas:** 17 al 21 de julio.

Horario: 11:00 a 14:00h. **Plazas:** 18.

Contenido: La fotografía como herramienta artística para expresar ideas y sentimientos hacia la igualdad. Aprenderás técnicas fotográficas con tu cámara o móvil. Para finalizar realizaremos una exposición fotográfica con los trabajos resultantes del taller.

Necesario disponer de Cámara fotográfica (recomendado) o móvil que permitan exposiciones en manual.

Lugar de celebración: Estudio PHOTOFANHOUSE, Avda. Cardenal Cisneros 49, Zamora.

6.- TALLER DE MODA

Edad: 14 a 20 años. **Fechas:** 31 julio al 11 de agosto.

Horario: 11:00 a 13:00h. **Plazas:** 18.

Actividades: dale una segunda oportunidad a tus prendas de vestir y objetos personales. Obtén un nuevo Look, a través de técnicas como: Tie dye, macramé, bordado, con stensill. Teñido de camiseta. Nuevo look de vaqueros. Personaliza tus chancas, zapatillas, gorra, Etc.

Lugar de celebración: Aula Taller, Alhóndiga plaza Santa Ana, 7, Zamora.

7. TALLER DE DANZA CLÁSICA, BAILE MODERNO Y DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO

Edad: 14 a 26 años. **Fechas:** 31 julio al 11 de agosto.

Horario: 11:00 a 13:00h. **Plazas:** 18.

Actividades: Conocimiento de la técnica de la Danza Española y el Baile Flamenco y la técnica aplicada de Castañuelas. Se dará a conocer los diferentes palos del Flamenco, así como la técnica y el compás de cada uno de estos palos; Alegrías Seguidillas, Tangos. También las técnicas aplicadas a la Danza Española, basada en el Ballet Clásico y la Escuela Bolera, esta consistirá en el montaje de una coreografía de cada modalidad.

Lugar de celebración: Estudio de Baile Carmen Ledesma, C/Traviesa, 2 - 2º Centro. Zamora.

8.- DESARROLLO DE HABILIDADES PERSONALES EN ENTREVISTA DE TRABAJO.

Edad: 16 a 30 años. **Fechas:** 1 al 11 de agosto.

Horario: 11:00 a 13:15h. **Plazas:** 12.

Descripción: Desarrollar recursos personales, competencias comunicativas y de control emocional aplicables a la situación de entrevistas de selección.

Contenidos: La entrevista de trabajo. Tipos de entrevista de trabajo. Tipos de entrevistador. Antes de la entrevista. El día de la entrevista. Durante la entrevista de trabajo. Como contestar en una entrevista... A través de ejemplos prácticos, técnicas participativas y el uso de medios audiovisuales, pasaremos a poner en práctica las destrezas y herramientas aprendidas en el taller.

Lugar de celebración: Aula de la Alhóndiga, plaza santa Ana, 7, Zamora.

9.- MECANISMOS Y HERRAMIENTAS PARA LA MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD

Edad: 16 a 30 años. **Fechas:** 16 al 25 de agosto.

Horario: 11:00 a 13:30h. **Plazas:** 16.

Contenido:

- 1 - Contextualización, conceptualización y detección de inquietudes.
- 2 - Herramientas de búsqueda de empleo.
- 3 - Buscando un empleo.
- 4 - El entorno Google.
- 5 - El entorno Office.
- 6 - Cómo hacer un CV - qué sí y qué no.
- 7 - Nuestro CV.
- 8 - Herramientas de aprendizaje online y gratuitas.
- 9 - Un plan de acción individual.
- 10 - La importancia de los idiomas.

Lugar de celebración: Alhóndiga, Plaza Santa Ana, 7, Zamora.

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES VERANO JOVEN:

1. Tener la **edad exigida**, años cumplidos a lo largo del 2023 y residir en el municipio de Zamora.
2. La reserva de plaza se realizará a través de la plataforma **APÚNTAME LÍNEA ZAMORA**, del **12 al 18 de junio**.
3. Se podrá inscribir como *máximo en dos actividades*, siempre que no se hayan cubierto las plazas ofertadas.



Julio - Agosto 2023



ACTIVIDADES PARA NIÑOS

1.- CUENTOS INFANTILES EN INGLÉS

Edad: 5 a 6 años

Fechas: 3 al 14 de julio

Horario: 12:00 a 14:00h. **Plazas:** 18

Descripción: lectura de cuentos infantiles en inglés y actividades manuales y lúdicas y juegos relacionados con la temática del cuento.

Lugar de celebración: 'Little by Little English School' Príncipe de Asturias, 29, Zamora.

2. DIBUJA, PINTA Y DALE MOVIMIENTO A TU DIBUJO CREATIVIDAD, EXPRESIÓN, ECOLOGISMO, COOPERACIÓN, AMISTAD

Edad: 7 a 13 años

Fechas: 3 al 14 de julio

Horario: 10:00 a 12:00h. **Plazas:** 18.

El Taller integra: la representación gráfica, el relato en movimiento y 3D.

Las actividades están enfocadas: al desarrollo de la inteligencia emocional, creatividad, expresión y autonomía del dibujo.

Los temas son variados, relacionados con la sociedad actual: diversidad - igualdad - solidaridad - tolerancia - respeto...

Lugar de celebración: Grupo Dur. Asociación Cultural. Jardines de Eduardo Barrón s/n B.J. Zamora.

3. "CAMPAMENTO DE ROCK

Edad: 8 a 13 años

Fechas: 3 al 14 de julio

Horario: 10:00 a 13:00h. **Plazas:** 30.

Actividades: formativas, de música y, más específicamente, de músicas actuales con especial énfasis en el rock and roll. Los participantes podrán experimentar en primera persona y de forma intensiva una iniciación a los principales instrumentos que forman parte de la base del rock, tales como guitarra eléctrica, bajo, batería, teclado y voz.

Lugar de celebración: C/ Huertas de Arenalés nº4 - Zamora.

4.- COCINANDO MONSTRUOS

Edad: 6 a 11 años

Fechas: Grupo 1: 10 al 14 de julio. Grupo 2: 17 al 21 de julio.

Horario: 10:30h a 12:30h.

Plazas: 18 por grupo.

Descripción: Las leyendas y la mitología están llenas de monstruos. Los monstruos son metáforas que nos hablan de los miedos, la diversidad, el cambio. En esta actividad vamos a combinar la cocina con los monstruos y vamos a reflexionar sobre la naturaleza de lo monstruoso y su significado: ¿qué comerá un gigante para tener ese tamaño? ¿lo feo y monstruoso tiene que ser malo necesariamente?... A través de este taller daremos a conocer los monstruos que han creado diferentes civilizaciones e idearemos la receta monstruosa de cada día que alimente al monstruo.

Lugar de celebración: Aula de Formación, Alhóndiga, Plaza Santa Ana, 7, Zamora.

5.- ¡PREPARADOS ... ACCIÓN!

ENTRA EN EL MUNDO DEL CINE DURANTE EL VERANO

Edad: 8 a 13 años

Fechas: 17 al 31 de julio

Horario: 10:00 a 12:00h. **Plazas:** 20.

Descripción: en esta actividad nos proponemos adentrarnos en el mundo del cine para permitir que los participantes puedan a la vez, des-

cubrir los oficios que participan de esta creación y avanzar en el conocimiento de sí mismo, de sus capacidades e intereses. Los contenidos son: Acercamiento al mundo del cine. Guión y personajes. Casting. Dirección de actores. Juego de actores. Decorado. Atrezistas y vestuarista.

Lugar de celebración: Alhóndiga, Plaza Santa Ana, 7, Zamora.

6.- PLASTIC IS NOT FANTASTIC

Edad: 7 a 13 años

Fechas: 17 al 28 de julio

Horario: 12:00 a 14:00h. **Plazas:** 18.

Descripción: una actividad divertida y educativa que ayuda a los niños a mejorar su nivel de inglés a través del desarrollo de actividades y juegos relacionados con el medio ambiente y sostenibilidad. Una actividad cuyos contenidos transversales son: la educación en valores, el respeto a la diversidad y a la tolerancia.

Lugar de celebración: 'Little by Little English School' - Príncipe de Asturias, 29, Zamora.

7.- CAMPAMENTO URBANO "LAS MAÑANITAS"

Edad: 7 a 12 años

Fechas: 17 al 28 de julio

Horario: 10:00 a 14:00h. **Plazas:** 30.

Actividades: Actividades lúdico-educativas, cuya finalidad es la diversión, la cohesión grupal, la creatividad, el respeto, la igualdad... Desarrollaremos dinámicas de grupo, juegos alternativos, juegos y deportes tradicionales, predeportivos y cooperativos, talleres de manualidades, grandes juegos y gymkanas.

Lugar de celebración: Aula Casa del Deporte, CIUDAD DEPORTIVA.

8.- CUIDADORES DEL PLANETA.

Edad: 5 a 12 años

Fechas: 1 al 11 de agosto.

Horario: 10:00 a 12:30. **Plazas:** 20.

Objetivo: transmitir a través del juego, valores como la solidaridad, la generosidad, el respeto a la diferencia, la convivencia pacífica con los iguales, el respeto a las normas básicas de convivencia, el respeto a la opinión de los demás, etc..

Actividades: talleres de cocina saludable, actividades y juegos en inglés, juegos tradicionales, deporte, baile, expresión corporal,...

Lugar de celebración: Alhóndiga, Plaza Santa Ana, 7, Zamora

9.- CON LOS CINCO SENTIDOS.

Edad: 5 a 8 años **Fechas:** Grupo 1: 31 de julio al 4 de agosto.

Grupo 2: 7 al 11 de agosto.

Horario: 10:30 a 12:30h. **Plazas:** 15 por grupo.

Descripción: la actividad consiste en la creación de una experiencia sensorial, que engloba diferentes actividades y juegos que provocan un estímulo y desarrollo de los "5 sentidos": gusto, vista, tacto, oído y olfato, favoreciendo el desarrollo motor, cognitivo, social y, sobre todo, afectivo del niño.

Lugar de celebración: Alhóndiga, Plaza Santa Ana, 7, Zamora.

10.- "FANTASILANDIA: EN BUSCA DE LAS CRIATURAS FANTÁSTICAS

Edad: 6 a 12 años

Fechas: 31 de julio al 12 de agosto.

Horario: 10:00 a 13:00h. **Plazas:** 30.

Actividades: superar pruebas de habilidad y destreza. Gymkana. Animación de los personajes.

Todas las actividades favorecen la convivencia y la relación con sus nuevos amigos, su autonomía y responsabilidad, haciendo que recuerden su estancia



en el campamento como una experiencia inolvidable.

Lugar de celebración: Asociación de vecinos Siglo XXI, C/ Salas Barbadillo, 1.

11 . CAMPUS DE VERANO

Edad: 6 a 12 años.

Fechas: 31 de julio al 11 de agosto.

Horario: 10:00 a 14:00h. **Plazas:** 30.

Actividades: las actividades son MULTIDISCIPLINARES, en un mismo día los participantes desarrollan actividades de diferentes disciplinas (deportes, manualidades, tecnología...). Cada día se ambienta en una nueva aventura, entorno, a la cual girarán los juegos y talleres de ese día.

Lugar de celebración: Aula Casa del Deporte, CIUDAD DEPORTIVA.

12.- TALLER DE IGUALDAD

Edad: 10 a 13 años.

Fechas: 7 al 11 de agosto.

Horario: 11:00 a 13:30h. **Plazas:** 15.

Actividades: actividades lúdico-educativas, cuya finalidad es la diversión, la cohesión grupal, la creatividad, el respeto, la igualdad... Desarrollaremos dinámicas de grupos destinadas principalmente a la igualdad, el respeto, la tolerancia y los prejuicios. Grandes juegos: Guerra de sesos, lo sabe no los sabe de igualdad, Oca de habilidades. Cada día realizaremos un taller al que añadiremos otro tipo de actividades enfocadas a tratar la igualdad, el respeto y la tolerancia.

Lugar de celebración: Turma Ocio. Aula de usos múltiples, Cardenal Cisneros 49 B, Zamora.

13.- TALLERES DE MAGIA.

Edad: 6 a 13 años.

Fechas: Grupo A: 24 y 27 de julio. Grupo B: 26 y 28 de julio.

Horario: 11:30 a 13:00h. **Plazas:** 18 por grupo.

Objetivo: acercar la magia al público infantil, mostrando efectos fáciles de ejecutar y parte de la filosofía que lleva la magia. A través del taller los alumnos podrán practicar y habituarse al manejo del material específico de ilusionismo.

Lugar de celebración: Aula Taller, Alhóndiga, plaza Santa Ana nº 7, Zamora.

ACTIVIDADES PARA JOVENES

Cursos de verano de 14 a 30 años

1.- LABORATORIO DE TEATRO EN INGLÉS.

Edad: 14 a 25 años.

Fechas: 10 al 17 de julio.

Horario: 10:30 a 13:00h. **Plazas:** 16.

*Último día, 17 de julio, representación de 12:00 a 13:00h

Nivel de inglés: A2.

Descripción: la actividad permite practicar la creación dramática y la interpretación escénica. A través de juegos teatrales, lecturas e improvisaciones guiadas se crearán obras para escena, mientras mejoramos nuestras habilidades expresivas y comprensivas orales y escritas en inglés.

Lugar de celebración: Alhóndiga, plaza Santa Ana, 7, Zamora.

2.- CURSO PARA DIBUJAR MANGA

Edad: 14 a 26 años.

Fechas: 3 al 14 de julio.

Horario: 11:00 a 13:00h. **Plazas:** 18.

Contenido: conocer e iniciarse en el dibujo Anime. Creación de personajes, estructuras, dibujo manga, ilustración y comic.

Lugar de celebración: Aula Taller, Alhóndiga, plaza Santa Ana, 7, Zamora.