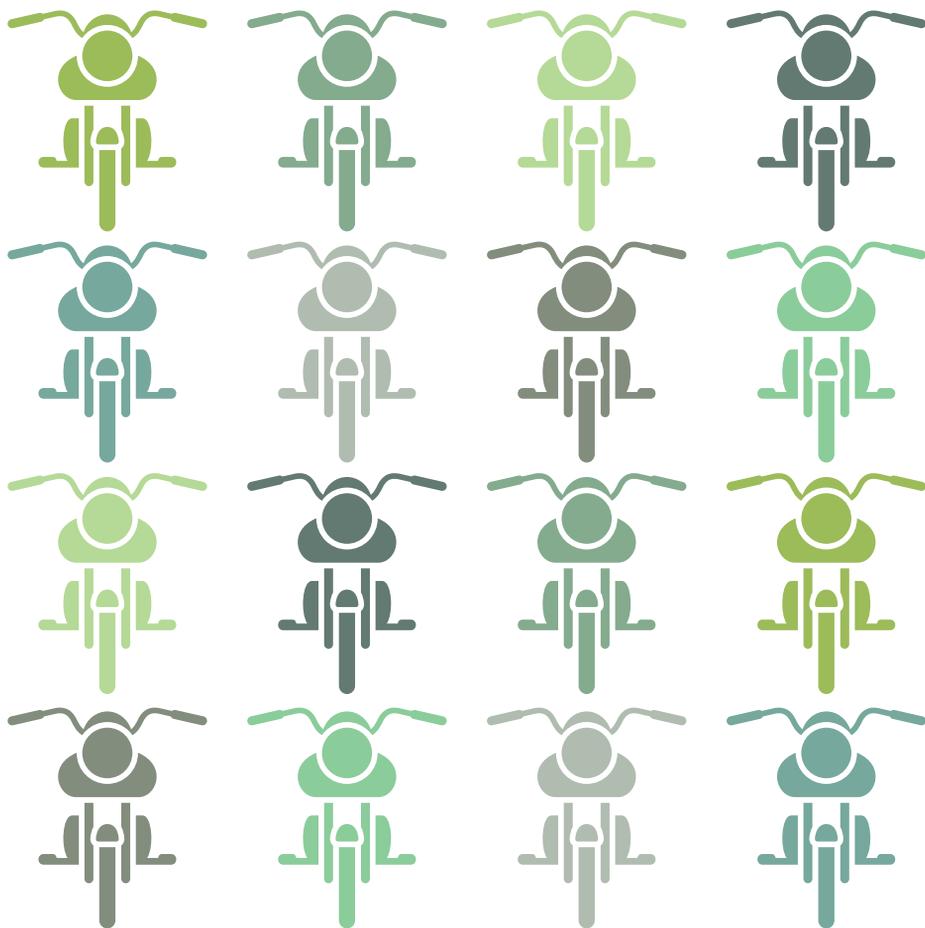


APASIONANTE

Rutas en moto

SIENTE RÍAS BAIXAS



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas



Edita: Turismo Rías Baixas - Diputación de Pontevedra

Fotografías: Archivo Turismo Rías Baixas

Diseño y Maquetación: Anónimo Advertising

Depósito Legal: VG 530-2017



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA





El viaje que siempre soñaste

SIENTE **RÍAS BAIXAS**

Dicen que quien lo prueba está condenado. Que una vez que haces tu primer viaje en moto, no vuelves a ser el mismo. En esta guía queremos que te imagines recorriendo **las Rías Baixas de punta a punta con tu compañera de dos ruedas**, porque si te lo imaginas bien, es probable que se vuelva realidad. Podemos asegurarte que este es un lugar diferente y que lo que vas a experimentar no tiene precedentes: belleza natural, una cultura milenaria, paisajes de ensueño y sobre todo, una gente como ninguna otra. **Las Rías Baixas te marcan. Déjate conquistar.**



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



X riasbaixas



ÍNDICE

- Pág. **6 RUTA COSTA LARGA**
A Guarda - Catoira
Atlánticamente
- 16 RUTA COSTA CORTA**
Baiona - Pontevedra
Descubriendo el paraíso
- 24 RUTA INTERIOR-COSTA**
A Cañiza - A Guarda
La vida que fluye
- 30 RUTA INTERIOR**
Silleda - Combarro
Un camino en equilibrio
- 37 Consejos para el viajero**

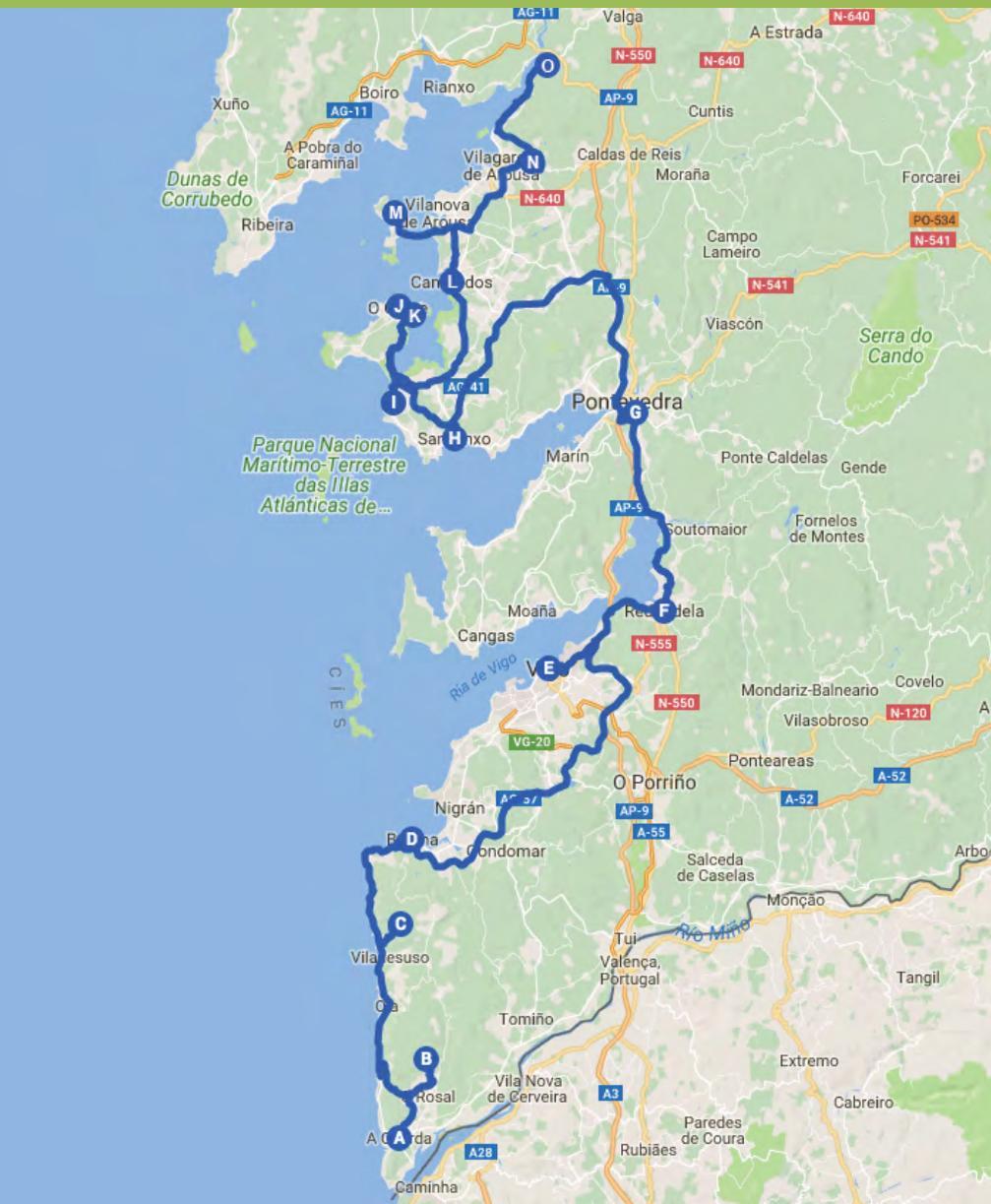
1 RUTA COSTA LARGA

- A **A Guarda**
- B Molinos de Folón y Picón
- C Pozas de Mougás
- D Baiona
- E Vigo
- F Redondela
- G Pontevedra
- H Sanxenxo
- I A Lanzada
- J O Grove
- K Isla de A Toxa
- L Cambados
- M Illa de Arousa
- N Vilagarcía de Arousa
- O **Catoira**



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas





Atlánticamente

A GUARDA - CATOIRA

165 km aprox.

A Inicio: A Guarda

Esta ruta comienza en A Guarda, un pequeño pueblo en el punto más sureño de las Rías Baixas. A la vera de este pueblo (o quizás al revés), el río Miño. Del otro lado, Portugal. Antes de iniciar tu ruta en moto, te recomendamos que visites el yacimiento arqueológico de Santa Trega, uno de los recursos turísticos y culturales más visitados de Galicia y cuyos restos más antiguos se remontan al S. IV a.C.

B Punto de interés: Molinos de Folón y Picón

Los Molinos de Folón y Picón, a los que llegarás desde A Guarda por la PO-353, son unos molinos que forman parte del rico patrimonio etnográfico que posee las Rías Baixas y constituyen una primera parada perfecta para este viaje. El paraje natural que los rodea es fascinante y retrata a la perfección la belleza natural de la comarca de O Rosal.



C Punto de interés: Pozas de Mougás

Empieza a familiarizarte con el Océano Atlántico a través de carreteras con impresionantes acantilados y vistas al mar. Te recomendamos que te dirijas a las Pozas de Mougás, en Oia, a través de la carretera Baiona-A Guarda / PO-552. Estas pozas son un paraje natural único, donde podrás disfrutar del espectacular recorrido que nos ofrece el agua; de importantes restos de una fortificación castrexa (como el Castro de Cabeciña); y de una valiosa arquitectura religiosa como el Monasterio de Santa María de Oia, fundado en el año 1137.



D Parada: Baiona

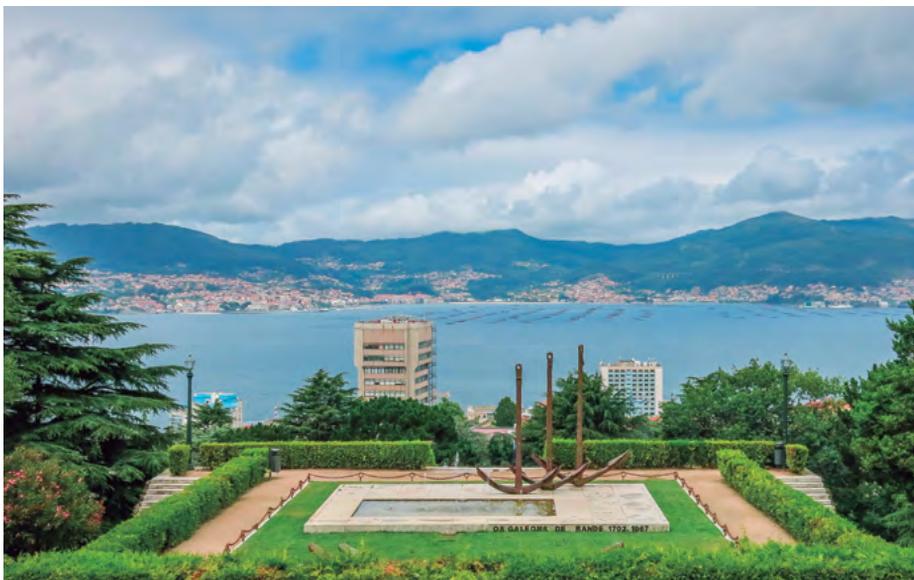
Sigue disfrutando del aire marino y el espectacular paisaje por la carretera Baiona-A Guarda / PO-552 hasta llegar a Baiona, una preciosa y elegante villa marinera protegida del mar por una bahía donde se halla la formidable Fortaleza de Monterreal, hoy convertida en Parador Nacional. Su riqueza patrimonial es tal que su casco antiguo ha sido declarado Conjunto Histórico-Artístico. Parada obligatoria.



E Parada: Vigo

El siguiente alto en esta ruta será Vigo, la ciudad más grande de Galicia. Puedes llegar a ella por varios caminos, pero nosotros te recomendamos que cojas la PO-552 para disfrutar de un paisaje coronado por las majestuosas Islas Cíes. Inolvidable.

Ya en Vigo, la ciudad te ofrece multitud de planes que hacer y lugares que visitar. Sea como sea tu parada (más o menos duradera) te recomendamos que no te pierdas el Monte de O Castro, en el centro (y punto más alto) de la ciudad, y aprovecha para visitar su yacimiento con restos castrexos de los siglos II a.C y III d.C. Aprovecha también para hacer unas buenas fotos de las espectaculares vistas que te ofrece este parque.



Bonus Track! Si decides quedarte más tiempo, coge el barco y visita las Islas Cíes, que forman parte del Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia y donde podrás disfrutar de la (re)nombrada mejor playa del mundo (Playa de Rodas) y de una belleza natural a la que terminarás por llamar paraíso.



F Punto de interés: Redondela

Redondela cuenta con un rico patrimonio histórico, cultural y natural. Es aquí donde podrás contemplar el gran puente de Rande, que en su momento fue el puente atirantado más largo del mundo. En el fondo de la ría se encuentra la ensenada de San Simón, que alberga el archipiélago del mismo nombre, formado por cuatro islas cargadas de historia y leyendas populares y donde se fraguó la famosa Batalla de Rande. Aquí también se encuentra el conocido como el mejor banco del mundo, donde podrás acercarte primero con tu moto y luego a pie por un empedrado camino que vale la pena superar.

Para llegar a Redondela desde Vigo primero toma la PO-323 hacia Chapela y más tarde, antes de llegar al puente de Rande, desvíate hacia la N-552 en dirección Redondela.



G Parada: Pontevedra

Desde Redondela dirígete hacia Pontevedra por la N-550. Esta preciosa ciudad, capital de la provincia, es un conjunto histórico-artístico enmarcado en una antigua zona amurallada que posee uno de los cascos antiguos mejor conservados de Galicia. Lo mejor que puedes hacer es aparcar tu moto (casi toda la ciudad es peatonal) y perderte entre sus calles, por la zona vieja de la ciudad, disfrutando de las casas y los pazos, las plazas y los pequeños rincones. Una recomendación: visita la iglesia de la Peregrina, joya del barroco, que tiene su planta en forma de vieira (símbolo del Camino de Santiago).



H Parada: Sanxenxo

Nos adentramos en la ría de Pontevedra con la siguiente parada de esta ruta, Sanxenxo, una de las ciudades de veraneo más célebres de las Rías Baixas a la que llegarás por la PO-308. Aquí, te recomendamos que disfrutes del amplio ocio que te ofrece la ciudad (¡sobre todo nocturno!), que visites las playas de Areas y Silgar (las más conocidas) y que si tienes tiempo visites el Centro de interpretación As Telleiras. Este centro está alojado en una antigua fábrica donde se elaboraban tejas y ladrillos de forma artesanal y hoy en día se conserva su estructura de nave industrial y los antiguos hornos de granito.



I Punto de interés: A Lanzada

Alrededor de Sanxenxo existen numerosísimos puntos de interés, como A Lanzada (PO-308), que posee un paisaje que te cautivará. Aquí notarás que el espíritu surfero lo invade todo, y es que la Playa de A Lanzada es una de las playas más famosas de Galicia. Es imprescindible que la visites y que te atrevas a practicar algún deporte acuático para aprovechar sus grandes olas y sus inmejorables corrientes de aire.



J Punto de interés: O Grove

Adéntrate en la pequeña península de O Grove otra vez por la PO-308 y empieza a disfrutar de los paisajes marinos más espectaculares. A un lado, la ría de Pontevedra; al otro, la ensenada de O Vao, un humedal protegido y también declarado Lugar de Importancia Comunitaria gracias a su riqueza natural. Puedes recorrer la península de punta a punta por la EP-9101, empezando en San Vicente do Mar, donde puedes disfrutar de la Playa de O Espiño; y acabando en el Complejo Intermareal Umia - O Grove, un espacio natural protegido donde se encuentran las salinas que le dieron el nombre a su comarca: O Salnés.



K Parada: Isla de A Toxa

Desde O Grove no puedes perderte la Isla de A Toxa, a la que tendrás fácil acceso gracias a su puente. Aquí, no dejes de visitar la Ermita de San Sebastián, que rinde culto a San Caralampio y a la Virgen del Carmen y que posee una fachada recubierta completamente de conchas; ni dejes de dar una tranquila caminata por el paseo marítimo que rodea la isla y te conquista con sus vistas.



L Punto de interés: Cambados

Cambados es uno de los municipios más importantes de la comarca. Conocido como la “capital del Albariño”, este pueblo es célebre por su famosa Fiesta del Albariño, fundada en 1953 y declarada de Interés Turístico Nacional. Se celebra cada primer fin de semana de agosto, pero si tu viaje no cuadra por estas fechas, tienes más cosas que visitar. Nosotros te recomendamos su Red de Museos integrada por el Museo etnográfico e do viño, la Casa-Museo del poeta cambadés Ramón Cabanillas, el Muíño das mareas a Seca y la Casa-Museo do Pescador. También te recomendamos una visita a la plaza de Fefiñáns, formada por el espectacular pazo de Fefiñáns, el arco-puente, la atalaya Torre del Homenaje y la iglesia de San Benito.

Para llegar a Cambados desde A Toxa abandona la península de O Grove y toma la PO-550.



M Parada: Illa de Arousa

Empezamos a adentrarnos en la ría de Arousa y nos dirigimos a Illa de Arousa por la PO-549 hasta llegar a la PO-307, donde se encuentra el puente que conecta esta isla con la península. Illa de Arousa, corazón de la ría que lleva ese mismo nombre, es una Reserva Natural gracias a sus 36 kilómetros de costa, de los que once son de playa con arena fina y blanca. Los lugares de mayor interés y de obligada visita son: el faro de Punta Cabalo, el Islote Areoso (aparca la moto y súbete al barco) y el Parque Natural de Carreirón, catalogado como Zona de Especial Protección de Aves por la poblaciones de garza real, entre otras muchas. Sin duda, un paraíso natural que te dejará con la boca abierta.



N Punto de interés: Vilagarcía de Arousa

Te sugerimos que te dirijas hacia Vilagarcía de Arousa por la PO-549, bordeando la costa y admirando el paisaje. Una vez en la villa, planifica bien tu día, ya que tienes muchas cosas por ver, como por ejemplo: El Pazo de Rubianes, una bella construcción con gárgolas en las cornisas y un jardín donde destacan las magnolias y más de sesenta variedades de camelias. Tampoco te puedes perder los Petroglifos dos Ballotes (para llegar coge primero la PO-548 y al llegar a Carril toma el desvío PO-192), representaciones de arte rupestre grabados en la roca que datan del segundo milenio a.C.

O Última parada: Catoira

La última parada de esta ruta será Catoira (coge la PO-548). Aquí es donde se unen la desembocadura del río Ulla y la ría de Arousa, y gracias a esta situación privilegiada, las temperaturas son suaves casi todo el año. Su entorno natural es uno sus principales atractivos: paisajes de bosques espesos, marismas, playas fluviales... Pero son los molinos de viento la máxima atracción, ya que Catoira es el único municipio de Galicia que posee ejemplos de los tres tipos de molino tradicionales. El símbolo más emblemático de esta localidad ha sido desde siempre las Torres de Oeste, el conjunto fortificado ideado en el siglo IX que estaba integrado en el sistema defensivo de Santiago de Compostela y que, durante siglos, resistió los ataques de los ejércitos normandos y los piratas sarracenos. No te lo puedes perder.



Bonus Track! Ya que es tu última parada, date un buen capricho y disfruta de la mejor gastronomía gallega. Que no falte el pulpo, la empanada, el lacón, los pimientos de Padrón y por supuesto, una buena mariscada con todo lo bueno de las Rías Baixas.



2 RUTA COSTA CORTA

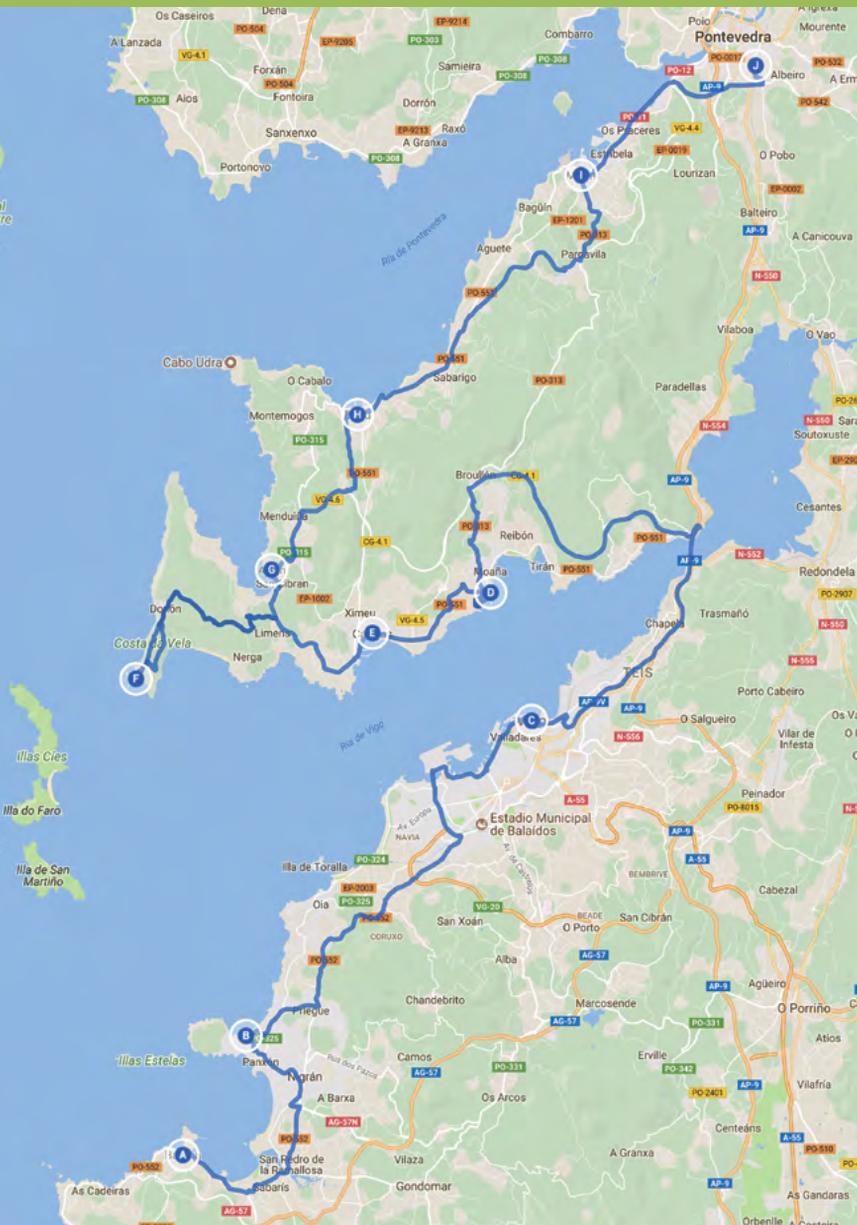
- A **Baiona**
- B Playas de Panxón, Patos y Prado
- C Vigo
- D Moaña
- E Cangas
- F Cabo Home
- G Aldán
- H Bueu
- I Marín
- J **Pontevedra**





RUTA COSTA CORTA

Parque Nacional
Marítimo-Terrestre
das Illas
Atlánticas de...





Descubriendo el paraíso

BAIONA - PONTEVEDRA

62,5 km aprox.

A Inicio: Baiona

Una ruta breve pero intensa por playas de ensueño que comienza en Baiona, ciudad medieval (y marinera) con un encanto muy especial. Aparca la moto y recorre sus pequeñas calles a pie, disfruta de un buen marisco y como no, de un buen vino Rías Baixas. Dato de interés: si viajas durante el primer fin de semana de marzo, no te pierdas La Arribada, la gran fiesta de la ciudad catalogada como fiesta de Interés Turístico Internacional que conmemora la llegada de Martín Alonso Pinzón a la villa, tras el descubrimiento de América.

B Punto de interés: Playas de Panxón, Patos y Prado

El primer gran punto de interés de esta ruta son tres espectaculares playas, Panxón, Patos y Prado, a las que llegarás por la PO-552. Esta parada es perfecta para quienes quieren probar suerte con los deportes acuáticos, ya que estas tres playas (especialmente Patos y Prado) son concurridas habitualmente por los amantes del surf, del windsurf y otros deportes náuticos. Te recomendamos que te animes y no temas a las olas, más bien todo lo contrario: disfruta de ellas.



C Parada: Vigo

La ciudad olívica te invita a visitarla y a disfrutar de sus preciosas vistas a la ría. Aquí puedes visitar, entre otros puntos de interés, el Museo de Arte Contemporáneo de Vigo (MARCO), uno de los espacios artísticos más importantes de Galicia construido en el mismo edificio que albergó una cárcel en el pasado siglo. Tampoco puedes perderte el Monte de O Castro, donde podrás hacer espectaculares fotos de la ría; o el Casco Viejo con sus innumerables restaurantes y pubs. Para llegar a Vigo desde las playas, coge otra vez la PO-552.



D Parada: Moaña

Dejamos atrás a la ciudad más grande de Galicia y nos ponemos rumbo a Moaña primero por la AP9 (cruzarás el Puente de Rande), para más tarde bordear la costa por la PO-551. Este pequeño municipio marino, al que llegarás atravesando el gran puente de Rande, es conocido por su buen tiempo y por ser el punto de inicio de una amplia zona de playas paradisíacas. Si quieres despejarte un rato de tanto conducir, te recomendamos que visites la playa de A Xunqueira o la playa de O Con. También puedes disfrutar de la famosa ruta del río da Fraga, una de las más aclamadas por los senderistas por su belleza y su buen cuidado. Si te atreves a hacerla, prepárate para ver todo tipo de especies arbóreas durante el camino (desde castaños hasta robles, laureles, alisos e incluso sauces llorón) y darte algún chapuzón en alguna de sus cascadas.



E Parada: Cangas

Partimos hacia Cangas primero por el Corredor de O Morrazo, después por la PO-313 y después por la PO-551. Cangas es otro municipio marineru muy famoso por sus playas. Para los más atrevidos: cerca del centro de Cangas se encuentra la playa de Barra, una playa nudista muy concurrida con aguas cristalinas.



F Parada: Cabo Home

Para tu siguiente parada nos adentraremos por unas serpenteantes rutas que nos llevarán hasta cabo Home, una de las vistas más espectaculares que te encontrarás de las Islas Cíes y más allá. Aquí, solo debes aparcar tu moto y disfrutar del mar, el paisaje, el aire y si vas en la hora justa, del mejor atardecer del mundo.

Para llegar desde Cangas, coge primero la PO-551, después la PO-315 durante 2,6 kilómetros hasta desviarte por la EP-1008 y reenganchar con la EP-1006.



Parada: Aldán

Aldán es un pequeño pueblo que esconde una línea de playas y calas paradisíacas que parecen sacadas de una película. Desde cabo Home llegarás hasta aquí por la EP-1006 y la PO-315, hasta encontrarte con un sencillo puerto marinero de grandísimo encanto. Las playas de Areabrava y de Areacova son simplemente perfectas. ¡No te las puedes perder!



Bonus Track! En la ría de Aldán también se encuentra cabo Udra (perteneciente ya a Bueu), un paisaje con bellos tramos costeros extendidos sobre acantilados pedregosos, y las calas de Ancoradoiro y Lagos. En el Aula de naturaleza del cabo Udra, centro galardonado con bandera azul, el visitante puede descubrir la importancia de este entorno y su valor biológico.

H Parada: Bueu

La siguiente parada de esta ruta será en Bueu, a la que nos dirigiremos por la PO-315. Esta villa está situada en la ensenada de la ría de Pontevedra y combina una gran riqueza natural con la historia que narran pazos e iglesias. Hay dos puntos importantes que visitar:

Museo Massó: instalado en una antigua fábrica, recorre las primeras manifestaciones culturales humanas y posee materiales etnográficos del mundo marineró.

Islas de Ons: este archipiélago, compuesto por Ons, Onza y el islote de As Freitosas, compite en belleza con las Islas Cíes y está lleno de vida gracias al afloramiento de aguas profundas ricas en nutrientes. Poblada aún hoy en día, ofrece al visitante conocer las características de un pequeño núcleo rural costero. ¡Impedible!



I Parada: Marín

Marín es la penúltima parada de esta ruta. Desde Bueu, coge primero la PO-551 bordeando la costa en dirección Marín. Cuando llegues, te sorprenderás con el gran encanto de este pueblo que te ofrece playas resguardadas de agua cristalina con una gran vegetación como telón de fondo. Disfruta de un paseo por la ciudad, de una buena mariscada y si te apetece un chapuzón pásate por la playa de Portocelo, una de las más aclamadas de la zona.



J Última parada: Pontevedra

Llegamos al final. Desde Marín no tardarás más de 15 minutos en llegar a Pontevedra por la carretera costera PO-11. Una vez en la capital de provincia, disfruta de su historia a través de sus callejuelas, su casco histórico, su particular arquitectura y sus innumerables museos, como el Museo de Pontevedra, compuesto por un total de 6 edificios y un amplio patrimonio etnográfico.





3

RUTA INTERIOR-COSTA

- A **A Cañiza**
- B Arbo
- C Salvaterra do Miño
- D Tui
- E Goián
- F **A Guarda**



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas



La vida que fluye

A CAÑIZA - A GUARDA

66,6 km aprox.

A Inicio: A Cañiza

Desde el nacimiento del río Miño hasta su desembocadura se suceden los increíbles paisajes a la vera de este torrente. Un entorno natural único salpicado de una riqueza patrimonial incalculable. Partirás desde A Cañiza, donde podrás visitar el famoso santuario de Santa María de A Franqueira, conocido como La Virgen de A Franqueira y por su gran séquito de fieles. A partir de aquí, descubrirás una ruta donde el patrimonio histórico de las Rías Baixas es el protagonista.

B Parada: Arbo

La primera parada de esta ruta será en Arbo, un municipio interior conocido como “la capital mundial de la lamprea”. La lamprea es un aclamado pescado de forma alargada que tiene fama de exquisito manjar y es autóctono de esta zona. También es conocido por ser pescado de manera tradicional con las pesqueiras (no puedes no visitarlas), construcciones que funcionan como obstáculos perpendiculares a la corriente del río que las lampreas no pueden salvar. Descubre en primera persona la magia de esta pesca tan ancestral visitando una de estas pesqueiras y como no, te animamos a que pruebes este delicioso plato. Desde A Cañiza puedes llegar a Arbo por la EP-5003.



Parada: Salvaterra do Miño

Abandona Arbo y dirígete a Salvaterra do Miño a través de la PO-400. Por si no lo sabías, Salvaterra rebosa historia a cada paso y puedes admirar desde el primer instante su imperecedero esplendor. El recinto amurallado de Salvaterra es una construcción originaria de la Edad Media conformado por una envidiable atalaya sobre el río Miño. Su historia se halla íntimamente ligada a una serie de acontecimientos que dan nombre a alguna de sus estancias más características, como la presencia de Doña Urraca o de Pedro Álvarez de Sotomayor, alias Pedro Madruga. Este conjunto histórico que constituye la antigua fortaleza de Salvaterra fue declarada de Interés Cultural en el año 1949.



D Última parada: Tui

Si volvemos a tomar la PO-404 llegamos a Tui, un pequeño pueblo situado unos 25 minutos de Salvaterra y conocido por ser una peculiar urbe medieval. Declarada conjunto histórico-artístico, la ciudad se levanta en un pronunciado promontorio coronado por la Catedral, desde donde parte un complejo laberinto de calles asoportaladas en forma de enjambre, que se extienden hasta el río Miño. La Catedral es una construcción de estilo románico y ojival en la que se encuentra el Museo Catedralicio. Otros referentes culturales que puedes visitar son el Convento de las Encerradas y la capilla de San Telmo.



E Punto de interés: Goián

Goián es una parroquia del municipio de Tomiño a la que puedes llegar por la PO-552. Aquí debes visitar la impresionante fortaleza militar de Goián, también conocida como Fuerte de San Lourenzo, un sistema que enfrenta a dos poblaciones de diferentes países. Fue construida tras la Guerra de la Restauración en 1668 de cara a un posible conflicto con Portugal y hoy es uno de los puntos más visitados de esta zona.

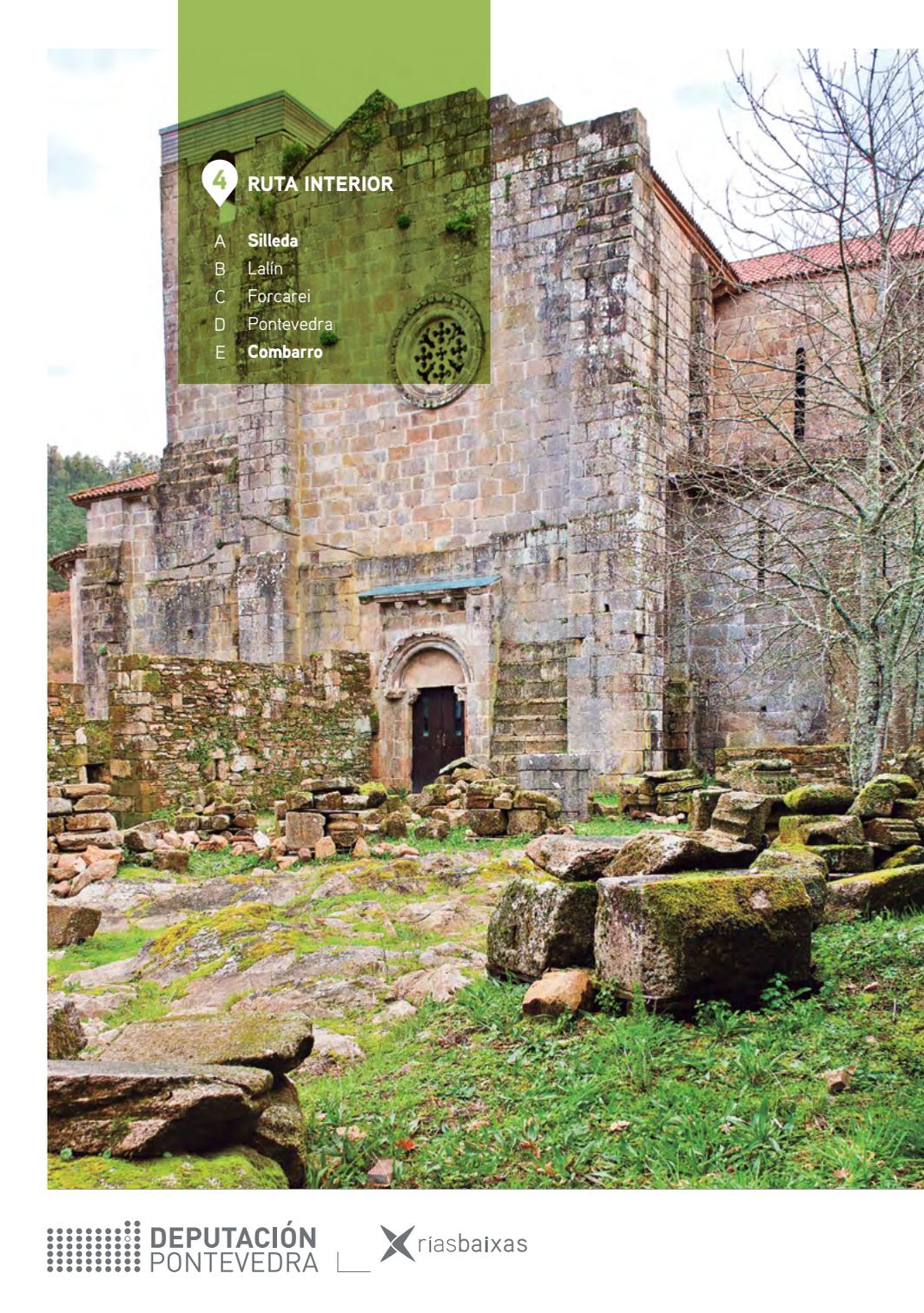
Bonus Track! Goián dispone de una pequeña playa fluvial del mismo nombre donde te puedes refrescar y contemplar el bello paisaje que dibuja el río Miño.



F Última parada: A Guarda

La última parada de esta ruta es en A Guarda. Para llegar toma nuevamente la PO-552 y disfruta del paisaje que el río Miño te regala hasta llegar al Atlántico. Una vez en A Guarda, es hora de visitar Santa Trega, un poblado castrexo-romano cuya ocupación se sitúa dentro de la cultura castrexa. El poblado data del siglo IV a.C. y cuenta con más de 700 metros de extensión, lo que lo convierte en uno de los mayores castros encontrados en tierras gallegas. Entre los años 2015 y 2016 se han descubierto importantes hallazgos en este yacimiento, como una cabeza pétrea, ánforas romanas, lucernas romanas, piezas de Terra Sigillata, fragmentos de labras decoradas y más de 42.500 piezas además de elementos pétreos. Santa Trega es, sin duda, uno de los legados patrimoniales más importantes de las Rías Baixas y de Galicia.





4

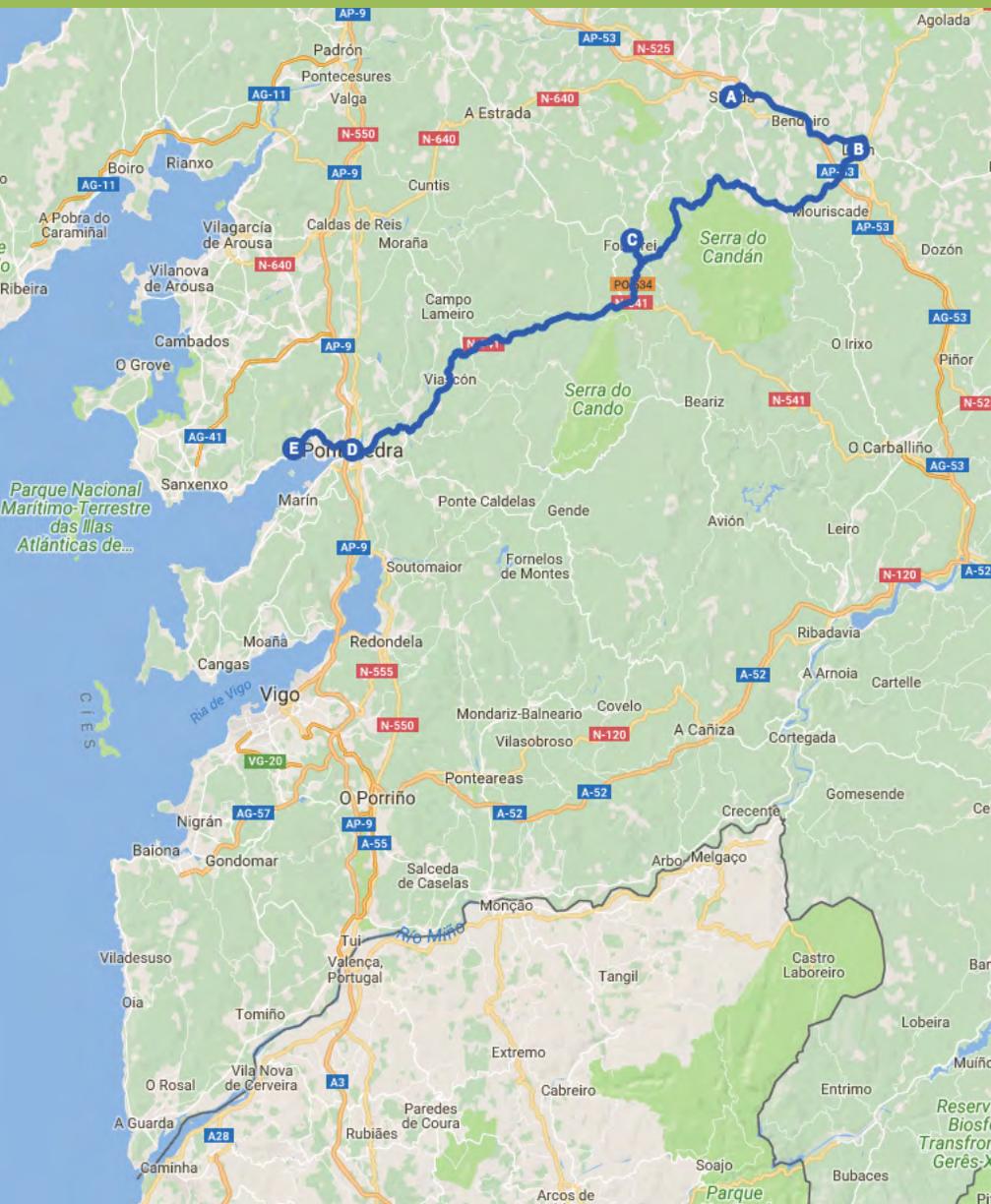
RUTA INTERIOR

- A **Silleda**
- B Lalín
- C Forcarei
- D Pontevedra
- E **Combarro**



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas





Un camino en equilibrio

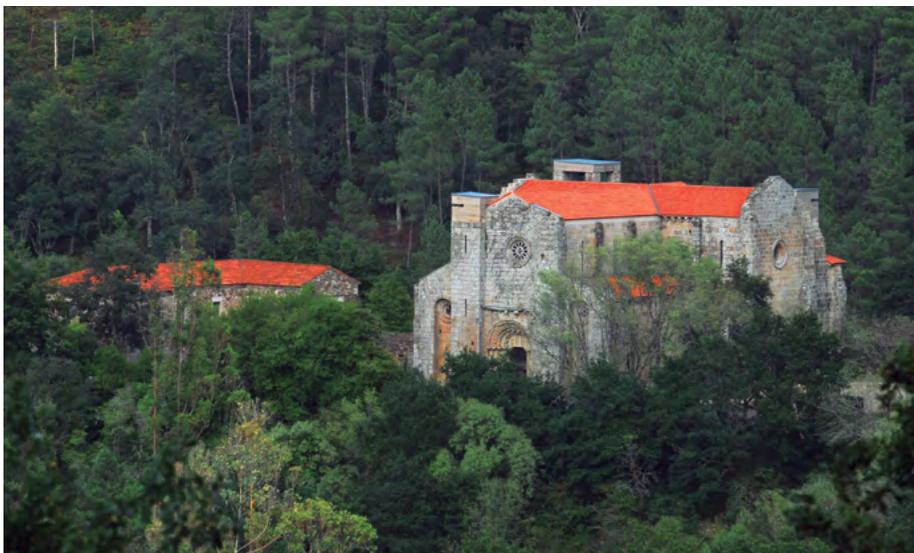
SILLEDA - COMBARRO

70,3 km aprox.

A Inicio: Silleda

Silleda es un enclave perfecto para empezar esta ruta natural-cultural. Esta ruta mezcla naturaleza y cultura para que en apenas 70 km descubras la esencia más única de Galicia: desde cascadas hasta monasterios, alucinarás desde tu moto con los paisajes y los restos de historia que se irán cruzando en tu camino.

Puedes comenzar visitando el Monasterio de Carboeiro (llega a él cogiendo primero la PO-211 y luego la PO-6502), construido en el año 939 por los discípulos del maestro Mateo sobre una pequeña ermita llamada Égica. Cuando lo veas te recordará a la Catedral de Santiago, y es que su ornamentación está estrechamente vinculada a ella. La iglesia fue construida junto al monasterio a finales del s. XII.



Imperdible en Silleda es también la Fervenza do Toxa, un hermoso espectáculo de agua, luz y sonido formado por una cascada de agua del río Toxa entre las parroquias de Pazos y Martixe. Está considerada la más alta de Galicia en caída libre y constituye un espacio de alto valor paisajístico que forma parte del Sistema Fluvial Ulla-Deza y participa en el proyecto europeo Red Natura 2000 como Lugar de Importancia Comunitaria.

Desde el Monasterio de Carboeiro hasta la Fervenza do Toxa llegarás tomando primero la PO-6502 y luego la PO-204.



B Parada: Lalín

La siguiente parada es Lalín (toma primero la N-525 y después la N-640), localidad que probablemente te suene por su renombrada Feria del Cocido (fin de semana previo a carnaval). Aquí tienes dos lugares de interés que visitar: el santuario de la Virgen de O Corpiño y el Pazo de Liñares. El primero es un majestuoso santuario construido en 1650 que cuenta con un gran valor patrimonial; mientras que el segundo es un pazo (declarado Bien de Interés Cultural en 2009) de estilo barroco que data del siglo XVII y que fue el lugar de nacimiento del famoso aviador Joaquín Loriga.

En Lalín también puedes visitar A Fraga de Catasós, declarada Monumento Natural en el año 2000 que cuenta con excepcionales ejemplares de castaños y robles.



C Parada: Forcarei

Por la PO-534 llegarás a la siguiente parada de esta ruta, Forcarei. Aquí podrás visitar el Monasterio de Acibeiro, una joya de la arquitectura románica construida en el año 1135 bajo la tutela del rey gallego Alfonso VII. Su iglesia posee una planta basilical dividida en tres naves y data del románico tardío.

En Forcarei también puedes aparcar tu moto y atreverte a hacer una de sus numerosas rutas de senderismo, como la ruta por la Serra do Candán, una de las más populares y con mejores paisajes naturales. No te lo pierdas.



D Parada: Pontevedra

Llegamos casi al final de esta ruta por la N-541 hasta Pontevedra. Aquí, además de disfrutar de toda la ciudad y sus viejas calles (declarada conjunto histórico-artístico), te recomendamos que visites el Monasterio San Salvador de Lérez, un antiguo monasterio benedictino con elementos barrocos y neoclásicos del que se cree que fue fundando en el siglo IX.





Bonus Track! En Pontevedra ciudad comienza la senda del Lerez, una atractiva y célebre ruta que te llevará por los paisajes fluviales del río Lerez a través de una zona de alto valor ecológico. Durante el camino descubrirás todo tipo de árboles y pequeños senderos de la antigua ruta de pescadores que se internan en los llamados salones del Lerez, zonas donde el río se remansa y discurre en calma.

E Punto de interés (fin de ruta): **Combarro**

Y así, por la PO-308, llegamos a Combarro, un bello conjunto histórico en el que los hórreos y los cruceiros son los grandes protagonistas. Se trata de un pueblo marino muy turístico con más de 60 hórreos, destacando el conjunto que conforman hasta más de 30 de ellos alineados a orillas de la ría.





DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



X riasbaixas

II CONSEJOS PARA HACER VIAJES LARGOS EN MOTO

ANTES DE SALIR

Los viajes largos en moto requieren una cuidada preparación. A continuación, te recomendamos una serie de pautas a seguir antes de salir de viaje:

- Hazle una buena revisión a tu moto antes de lanzarte a la carretera, así podrás evitar imprevistos.
- Organiza el equipaje con antelación, pensando detalladamente todo lo que te puede hacer falta. Nuestra recomendación es que sea un equipaje ligero y vaya bien sujeto para evitar accidentes.
- No olvides llevar los documentos personales y del vehículo.
- No improvises más de la cuenta, intenta planificar todas las rutas y distancias, además de asegurarte del estado de las carreteras y peajes.
- Muy importante: verifica dónde se encuentran exactamente las estaciones de servicio por las que pasarás y si es posible, márcalas en un mapa.

DURANTE EL VIAJE

Además de disfrutar y dejarte llevar por los paisajes, ten en cuenta un par de cosas:

- Aunque quieras desconectar, mantén una comunicación permanente con los amigos y familiares para que conozcan tu ruta y puedan localizarte si surge alguna emergencia.
- Respeta siempre las señales de tráfico.
- Respeta los límites de velocidad.
- Respeta la distancia de seguridad.
- Si te encuentras cansado, haz una parada para estirar las piernas, comer y recuperar fuerzas.
- Te recomendamos que pares y descanses cada 2 horas de conducción.

1 RUTA COSTA LARGA

- A **A Guarda**
- B Molinos de Folón y Picón
- C Pozas de Mougás
- D Baiona
- E Vigo
- F Redondela
- G Pontevedra
- H Sanxenxo
- I A Lanzada
- J O Grove
- K Isla de A Toxa
- L Cambados
- M Illa de Arousa
- N Vilagarcía de Arousa
- O **Catoira**

2 RUTA COSTA CORTA

- A **Baiona**
- B Playas de Panxón, Patos y Prado
- C Vigo
- D Moaña
- E Cangas
- F Cabo Home
- G Aldán
- H Bueu
- I Marín
- J **Pontevedra**

3 RUTA INTERIOR-COSTA

- A **A Cañiza**
- B Arbo
- C Salvaterra do Miño
- D Tui
- E Goián
- F **A Guarda**

4 RUTA INTERIOR

- A **Silleda**
- B Lalín
- C Forcarei
- D Pontevedra
- E **Combarro**



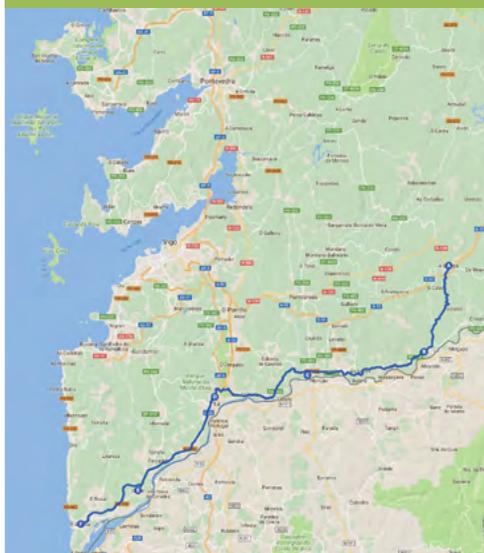
1 RUTA COSTA LARGA



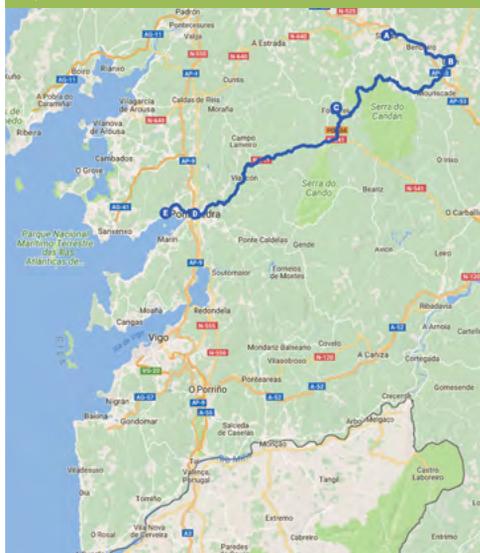
2 RUTA COSTA CORTA



3 RUTA INTERIOR-COSTA



4 RUTA INTERIOR





APASIONANTE

Rutas en moto

SIENTE RÍAS BAIXAS



www.turismoriasbaixas.com

Pza. Santa María s/n - 36071 Pontevedra

Tel.: +34 886 211 700



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

