



**María Couso**

## "El impacto de las pantallas en el desarrollo cognitivo"

### Sobre ella

María Couso, pedagoga, maestra y especialista en neuroeducación.

### Sobre el taller

"Vivimos en un mundo donde la tecnología se introduce en la vida de las personas cada vez a más temprana edad y las pantallas acompañan a nuestras generaciones desde la cuna, pero: ¿sabemos realmente cuáles son las consecuencias cognitivas del uso en los primeros años de vida?"

Con esta pregunta introduce su conferencia la pedagoga, maestra y especialista en Neuroeducación María Couso, que anima a prestar atención a los datos con rigurosidad científica y a conocer realmente la forma en la que el cerebro trabaja. 'Maduración del cerebro', 'La razón de la adicción tecnológica', 'Datos de uso', 'COVID y tecnología', 'Consecuencias de la exposición a pantallas', 'Beneficios de uso', 'Factores preventivos' y 'Decálogo de una buena praxis acorde al desarrollo cognitivo' son solo así algunos de los puntos que tratará la experta durante su intervención en la mayor cita con la comunidad educativa en Galicia".



# VI FORO DE EDUCACIÓN



XUNTA DE GALICIA



Xacobeo 21-22



Medio Ambiente



Universidade de Vigo

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

Sabadell

CONCELLO DE VIGO

