



Claudia Bruna

"El valor de ser diferente" y "5 habilidades de coaching para generar niños seguros y felices"

Sobre ella

Claudia Bruna es una emprendedora transformacional y coach de vida, oradora y autora de dos libros: "Descubriendo a Matías" y "Educar contra el acoso".

Sobre la conferencia y el taller

Conferencia "El valor de ser diferente": Sir Ken Robinson en su libro El elemento habla de un concepto así llamado. Dice que todos tenemos una fuerza motriz dentro que una vez liberada puede hacer realidad cualquier sueño.

La intención de esta conferencia es descubrir y mantener viva esa fuerza motriz que hay dentro de cada niño o niña. No se trata de convertirlos en lo que queremos que sean sino de respetar lo que son e impulsar su esencia. Es en su esencia donde están todas sus fortalezas y capacidades y de donde nacen sus talentos. Este es el lugar de la autoestima, la seguridad, la confianza y sin duda del bienestar y la felicidad. Y también es el lugar del respeto, la tolerancia, la diversidad, la paz y la riqueza del ser humano.

Taller "5 habilidades de coaching para generar niños seguros y felices": Pasamos un tercio de nuestra vida formándonos para ser unos grandes profesionales, pero nadie nos enseña el trabajo más importante de nuestra vida, ser padres. No hay recetas mágicas en la educación, pero sí hay muchas herramientas y habilidades que nos facilitan el trabajo. Hoy vamos a hablar de 5 habilidades de coaching para tener un impacto positivo en los hijos: 1. Presencia y escucha. 2. Confiar (El impacto de las etiquetas). 3. Preguntar (no imponer). 4. Empatizar y comprender. 5. Saber comunicar (límites eficientes).

VI FORO DE EDUCACIÓN



Universidade de Vigo

