

LA PROVINCIA | DIARIO DE LAS PALMAS
Jueves, 14 de julio de 2022

El Archipiélago ofrece a los canarios infinidad de lugares para disfrutar y miles de opciones para pasar unas increíbles vacaciones, descubriendo rincones que pasan desapercibidos en la vida diaria.

QUÉDATE EN CANARIAS

Playa de los clicos en Lanzarote.

Diversificación de la oferta



Mirador de La Degollada de Peraza en La Gomera.

LA PROVINCIA

El archipiélago canario ya no es solo un destino de sol y playa, este territorio insular puede presumir de ser un continente en miniatura que se integra en ocho islas que pueden ofrecer una diferencia paisajística y natural de gran interés. En el año 2021, el destino cifró en un 44% los turistas que viajaban hasta allí con alguna motivación experiencial para realizar actividades de turismo activo, un segmento que ha experimentado un gran auge en las Islas.

Se puede afirmar que Canarias es pura naturaleza, un archipiélago que es mar, es playa, es montaña, es gastronomía, es cultura e historia y cuenta con un patrimonio natural que recorre cada uno de estos ejes. Isla a isla, el visitante puede descubrir las diferentes bondades que integran cada uno de estos destinos con su naturaleza porque, a pesar de conformar entre todos un archipiélago, cada uno de ellos cuenta con unas características específicas y singulares. Y lo mejor de esta variedad es que se adaptan a todo tipo de viajeros y a sus diferentes formas de vivir sus vacaciones o su escapada de desconexión. Actividades que van desde el senderismo más relajado o la oportunidad de realizar ornitología para vislumbrar aves endémicas de cada zona hasta las actividades más extremas, aptas exclusivamente para atrevidos, como la escalada, el paracaidismo

o la apnea. Todo ello, eso sí, de la mano de empresas certificadas y con la máxima seguridad, una garantía que convierte a Canarias en un destino variado, y sobre todo, seguro.

Canarias va más allá del modelo turístico de sol y playa, ofreciendo a los visitantes actividades de turismo activo, deportivo, de naturaleza o rutas e infraestructuras para la observación de las estrellas en uno de los mejores cielos del mundo.

UNA EXPERIENCIA ATLÁNTICA DEL MAR AL FIRMAMENTO



Parque Natural de las Dunas de Corralejo en Fuerteventura.

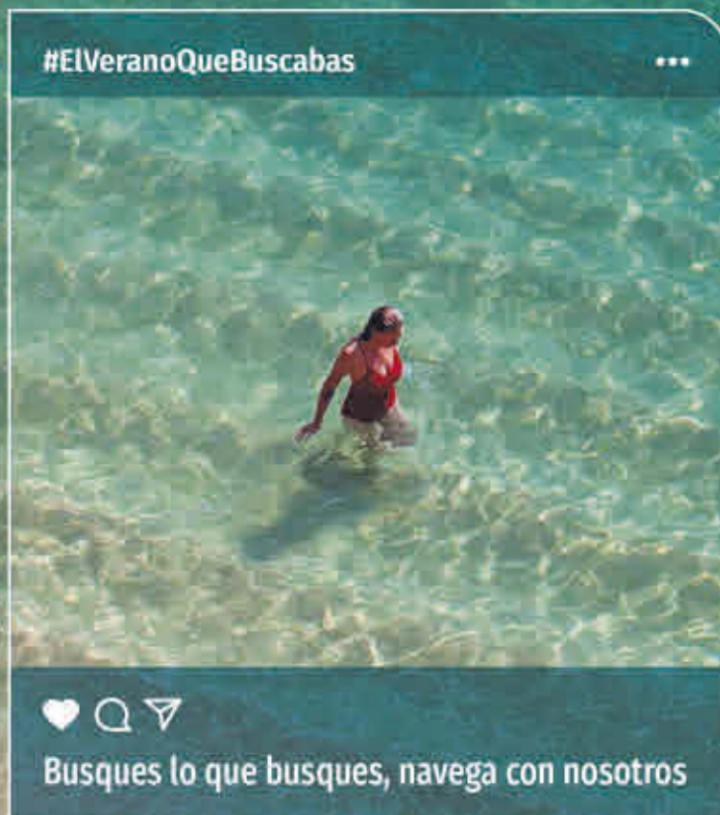
De entre todas las islas del archipiélago canario El Hierro es la isla con el ecosistema marino mejor conservado, acogiendo turismo que se desplaza hasta esta isla para iniciarse en el snorkel o el buceo con el acompañamiento de instructores privados.

Las condiciones climáticas y de suelos de la isla de Lanzarote han dado lugar a algunos de los mejores vinos del archipiélago. La Geria es una zona vitivinícola protegida donde se aúna el senderismo y el enoturismo en una ruta circular entre parras y volcanes.

La Palma es uno de los tres puntos del planeta más idóneos para la observación astronómica, junto con el desierto de Atacama y Hawái, y en 2013 fuera nombrada la primera Reserva Starlight del mundo.

La isla de Gran Canaria es adrenalina pura y las actividades de aventura adaptadas a todo tipo de público que se ofrecen dan fe de ello. El barranquismo es una de las actividades más fascinantes entre las opciones que se ofrecen en la isla.

Tenerife es conocida por los deportes acuáticos, como la apnea o las rutas en kayak recorriendo los acantilados de Los Gigantes, un lugar considerado como el fin del mundo por los guanches.



Fuerteventura ¡EN FAST FERRY!



Las Palmas de G.C.
S.C. de Tenerife ↔

Morro Jable

Más rápidos
Más frecuencias
Mejores horarios

Tendencias

Los productos de cercanía y las nuevas técnicas culinarias se unen al recetario tradicional isleño para crear una novedosa oferta gastronómica en Canarias.

PROXIMIDAD Y CALIDAD PARA SABOREAR EL FUTURO

LA PROVINCIA

El turismo de Canarias se renueva y entre los segmentos que van ganado fuerza despunta el gastronómico en torno al sector primario y la sostenibilidad. Canarias, su paisaje y su clima, es el reflejo de una gastronomía deliciosa y a la vez sencilla, fruto de la encrucijada de culturas que representa el archipiélago, elaborada con productos de cercanía. En la gastronomía isleña abundan productos como las frutas, muchas de ellas tropicales, las verduras, con variedades exóticas a vista del visitante, el pescado atlántico, la carne o la gran variedad de

papas antiguas.

En Canarias se va encontrando un nuevo perfil de visitante con interés en lo específico de la materia prima, primando la experiencia en queserías y bodegas, deseoso de conocer los productos de las fincas ecológicas con sus singulares de vid, cultivos y frutas. Todo ello convierte al archipiélago en un destino gastronómico de gran valor y enormemente atractivo.

Los mercados de cercanía juegan un papel muy importante en esta nueva tendencia, acercando al consumidor y a los profesionales de la gastronomía un producto de calidad muy necesario.



Potaje canario.



Este verano será en un
Princess de Canarias

Descuentos **hasta el 35%** + Hasta **2 niños gratis** en habitaciones superiores

Hoteles recomendados para adultos

Tabaiba Princess (recomendado)
Gran Canaria Princess (solo adultos)
Mogán Princess (recomendado)
Club Jandía Princess (recomendado)
Esencia de La Palma (solo adultos)
Guayrmina Princess (solo adultos)
TUI Blue Suite Princess (solo adultos)

Hoteles recomendados para familias

Taurito Princess
Maspalomas Princess
Fuerteventura Princess
Esencia de Fuerteventura
La Palma & Teneguía Princess

Because we Care



Reservas a través de
princess-hotels.com
o en tu agencia de viajes habitual

princess-hotels.com

Princess
HOTELS&RESORTS

Propuestas alternativas

LA PROVINCIA

Hay quien ve en Canarias pequeños oasis en medio del Atlántico. Un archipiélago que disfruta habitualmente de una temperatura primaveral que permite disfrutar la belleza de su naturaleza volcánica en cualquier época del año, algo que se aprecia especialmente en las piscinas naturales y charcos de marea que afloran a lo largo de la costa canaria.

El Hierro, la más pequeña de las islas Canarias es un capricho de origen volcánico en su totalidad y eso da lugar a piscinas naturales de gran belleza, destacando La Maceta, en Frontera o el Pozo de las Calcosas, en el municipio de Valverde.

En Gran Canaria, las piscinas naturales salpican sobre todo el norte de la isla, destacando Los Charcones, en Arucas, las piscinas de Roque Prieto en Santa María de Guía o Las Salinas en el municipio de Agaete.

Un buen plan en La Palma es una mañana de senderismo por sus bosques o paisajes espectaculares y descansar la tarde en alguna de sus piscinas naturales. Un buen plan en la zona norte es visitar el famoso Bosque de Tilos y

terminar en el Charco Azul, en San Andrés y Sauces.

En la agreste costa de Lanzarote una opción son las piscinas naturales de Punta Mujeres, en el nordeste de la isla, un hermoso lugar que parece un parque acuático de la naturaleza con una mínima intervención de hombre, frente a un bonito pueblo de casitas blancas.

Las piscinas naturales no abundan en la isla de La Gomera, pero en el municipio de Valle Gran Rey se encuentra el Charco del Conde, uno de los lugares de baño más populares de La Gomera, recomendada especialmente para familias y cuenta con un arenal para tomar el sol.

En Tenerife las piscinas naturales más conocidas se encuentran en la zona norte. Destacan dos caprichos volcánicos en forma de piscina natural, el Charco de La Laja en San Juan de la Rambla y el Charco del Viento, en Icod de los Vinos.

Fuerteventura es una isla de largas playas y con un litoral poco rocoso. Aun así, en la zona de Betancuria se puede encontrar la zona llamada Aguas Verdes donde abundan los charcos y entrantes de mar que al bajar la marea originan pequeñas piscinas naturales.

AL ABRIGO DE LAS OLAS DEL ATLÁNTICO



Piscinas naturales en Punta Mujeres, en el municipio de Haría, Lanzarote.

Let's Go Verano


SECRETS[®]
Bahía Real
RESORT & SPA

hasta **30** %
dto.
Promoción exclusiva residentes
"SOLO ADULTOS"

Código promocional
RESCAN2022

CALL CENTER: 911 229 866
secretsbahiareal.com

Protección ambiental

Canarias destaca por su diversidad y gran riqueza natural ya que cuenta con cuatro parques nacionales de los quince declarados en todo el territorio nacional.

DE LA SELVA DEL LAUREL A LA FUERZA VOLCÁNICA

LA PROVINCIA

En España hay declarados quince Parques Nacionales y de ellos cuatro se encuentran localizados en las Islas Canarias. Algo que no es de extrañar, ya que el archipiélago es una suma de peculiaridades climáticas excepcionales, que se traducen en una temperatura media anual de 21°C, geomorfológicas, de flora y fauna, y donde se encuentra un excepcional medio natural. Para preservar este tesoro natural se han creado normas de protección que garantizan la supervivencia de los muchos espacios naturales más significativos desde el punto de vista de los recursos naturales y de la sostenibilidad.

Los cuatro Parques que se encuentran en nuestras islas son el de La Caldera de Taburiente en La Palma y el Parque Nacional de las Cañadas del Teide en la isla de Tenerife, ambos declarados en el año 1954, el de Timanfaya en Lanzarote, declarado en 1974, y el de Garajonay en La Gomera, que fue declarado en 1981. Todos ellos de inigualable belleza y todos con unas características diferenciadas y únicas, algo que caracteriza a las ocho Islas del archipiélago.

La Caldera de Taburiente, en la isla de La Palma, es un inmenso cráter, uno de los mayores del mundo con unos 28 kilómetros de circunferencia. Está situado en el interior de un edificio volcánico surgido hace un millón de años aproximadamente. El fondo de la caldera está a unos 800 metros sobre el nivel del mar y el bosque que la rodea e inunda con su extraordinaria belleza y exuberante vegetación se eleva hasta los 2.400 metros. Aguas y barrancos se combinaron a la perfección y ahora muestran formas cinceladas a la perfección. Los expertos opinan que La Caldera de Taburiente es un lugar privilegiado por diversos motivos, pero principalmente porque, en un recorrido a lo largo del barranco de Las Angustias es posible adentrarse en el interior de un volcán submarino hasta la misma cámara magmática.

El Parque Nacional de Las Cañadas del Teide en Tenerife está presidido por dos grandes volcanes, el Pico Viejo y el Teide, siendo este último la suma de volcanes con

tres cráteres superpuestos. En teleférico instalado en el parque nacional llega hasta una pequeña depresión, a 3.555 metros sobre el nivel del mar y siguiendo la senda se alcanza se alcanza el cráter del Pico del Teide a 3.718 metros de altitud, y que supone la cota más alta del territorio español. El parque es Patrimonio de la Humanidad y ha sido distinguido por el Consejo de Europa y su impresionante naturaleza y el paisaje auténticamente lunar del parque impresionan a sus visitantes.

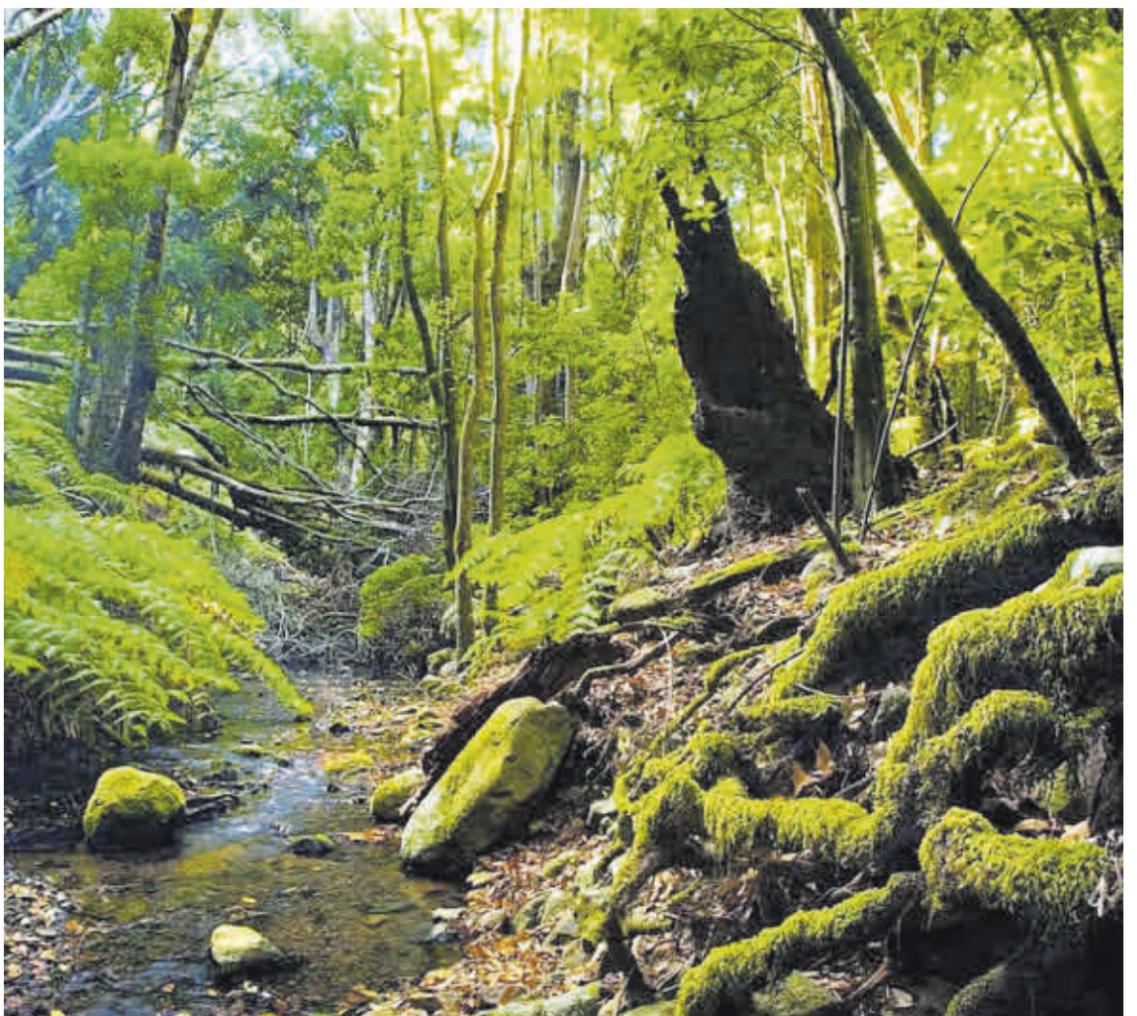
El Parque Nacional de Timanfaya en Lanzarote tiene un carácter eminentemente geológico en el que predomina el mundo mineral. Está declarado Reserva de la Biosfera y es un auténtico canto a la naturaleza viva y a la energía interna de la tierra. En este parque predominan los paisajes duros, ásperos, modelados por las lavas que corren desde los cráteres de los volcanes que surgieron a ráfagas en la etapa histórica más larga del vulcanismo en Canarias. El visitante se siente insignificante ante la grandiosa desolación de la naturaleza, ante su majestuosidad, especialmente presente en su Valle de la Tranquilidad.

En la isla de La Gomera se encuentra el Parque Nacional de Garajonay, un impresionante bosque prehistórico declarado Patrimonio de la Humanidad, que muestra las variaciones del monte gomero. Las facetas científicas y turísticas hicieron que se abogara por una protección especial de los montes de la isla, dada su importancia, pureza y composición como reliquia vegetal de la Era Terciaria y su impacto hidrológico en el clima, base de una apuesta clara y decidida de La Gomera por un turismo de calidad, sostenibilidad y naturaleza. Bajo el manto verde de este ecosistema existe un mosaico complejo de matices naturales derivados de la variedad de ambientes y de relieves, con hasta siete tipos de vegetación, desde la laurisilva hasta el fayal-brezal.

En Canarias existen un total 146 espacios naturales que tienen algún grado de protección medioambiental gestionada por el Gobierno de Canarias, lo que da una idea de la importante riqueza natural del archipiélago.



Parque Nacional de Timanfaya en Lanzarote.



Parque Nacional de Garajonay en La Gomera.

Actividades en familia



Mercado de Tegui en Lanzarote.

LA PROVINCIA

El suave clima canario y los largos días de sol invitan a salir a pasear y disfrutar de las calles y las plazas de las Islas. Es por eso que los mercadillos al aire libre son tan habituales en todo el archipiélago. Descubrir estos mercados ambulantes repletos de encanto es un auténtico placer. En ellos se puede encontrar de todo: artesanía canaria, productos gastronómicos de cercanía con sabor isleño, antigüedades, joyas artesanas, complementos con estilo, regalos y prendas de vestir originales e incluso muebles de segunda mano. Visitarlos es también una forma de descubrir la cultura canaria, sus pueblos y hermosos cascos históricos.

En la isla de La Palma, el mercadillo de Los Llanos de Argual se celebra todos los domingos en la plaza de Sotomayor, rodeado de plataneras y casonas señoriales. El mercadillo Villa de Mazo, perfecto para encontrar regalos originales y descubrir el sabor más auténtico de La Palma, tiene lugar los sábados y domingos.

Es muy famoso el Mercadillo de Tegui, situado en el norte de Lanzarote, y que se celebra todos

los domingos en el casco histórico de esta villa. Sus casi seis siglos de antigüedad, sus más de 400 puestos, además del ambiente y la música en directo lo convierten en un lugar único que vale la pena visitar. Se puede encontrar un poco de todo: objetos de artesanía, cerámica, ropa, vinos y quesos canarios, marroquinería o souvenirs.

El Mercadillo de Valle Gran Rey en La Gomera es uno de los mejores para comprar objetos retro o 'vintage', joyas artesanales y artículos de segunda mano. Se celebra todos los domingos junto a la estación de guaguas de Valle Gran Rey.

El Mercadillo de la Villa de Terror es el más antiguo de las Islas Canarias. Se celebra los domingos y sus dos siglos de andadura lo convierten en una visita obligada en Gran Canaria. Se encuentra situado en su casco histórico, descubrirlo es dar un paseo por la historia.

En el norte de Tenerife, dos son los mercadillos de visita imprescindible: el Mercadillo del Agricultor y Artesano de Tegueste, uno de los más reconocidos y populares y el Mercadillo del Agricultor de Tacoronte, con casi un centenar de puestos.

RUTAS LLENAS DE MAGIA CON SABOR ATLÁNTICO



Mercado de Los Llanos de Argual en la isla de La Palma.



RELAX
#EmocionesJardinTecina

HOTEL JARDÍN TECINA

La Gomera

Diferente por Naturaleza

UN JARDÍN
de emociones

jardin-tecina.com y agencias de viajes



FRED. OLSEN, S.A.

Ocio y folclore

En Canarias existen innumerables fiestas, romerías o celebraciones de carácter religioso y ancestral que congregan tanto a los locales como a los visitantes.

COSTUMBRES Y BAILES ISLEÑOS A RITMO DE TRADICIÓN

LA PROVINCIA

Las Islas Canarias son mundialmente famosas por su clima y sus playas, y entre las fiestas del archipiélago destacan los carnavales. Sin embargo, y a pesar de no ser tan conocidas internacionalmente, en las islas hay una gran cantidad de celebraciones populares y tradiciones arraigadas que han permanecido inalterables a lo largo del tiempo y que convocan a los canarios y, cada vez más, a los visitantes.

Las fiestas del carnaval son la punta de lanza de las celebraciones del archipiélago, y entre ellas se puede destacar la llegada de Los Indianos en la isla de La Palma. Para comprender y disfrutar de esta fiesta es importante adentrarse en su contexto histórico. Se denominaba 'indianos' a aquellos que emigraron a las erróneamente denominadas Indias, es decir, las Américas, y que volvían a su tierra natal cargados de fortuna, joyas y aires novelescos. Cada año, desde mediados del siglo XIX, se recibía a los indianos con un gran bullicio, esperando las buenas nuevas procedentes de tierras lejanas, entre las que se contaban nuevos productos como el ron o los puros, y ritmos e indumentarias nunca vistas. Esta bienvenida acabó convirtiéndose a partir de 1960 en una fiesta con toques de humor, hasta lo que se conoce hoy en día como Los Indianos de la Palma.

En Gran Canaria se puede destacar La Rama, una festividad religiosa en el municipio de Agaete que une tradición católica y reminiscencias aborígenes, en honor a la Virgen de las Nieves. El día grande de La Rama es el 4 de agosto, momento en el que se comienza la romería desde la iglesia de Nuestra Señora de la Concepción hasta la Ermita de la Virgen, cuando las miles de personas, acompañados de los tradicionales 'papahuevos' y cabezudos, portan y sacuden ramas de laurel, mimosa, eucalipto o pino mientras portan la imagen de la virgen por las calles, un vestigio de los primeros habitantes de las islas, que sacudían ramas de árboles para invocar la lluvia.

Una de las tradiciones más coloridas de la isla de Tenerife son Los Corazones de Tejina, en el municipio de La Laguna. Una es-

tructura en forma de cruz con dos corazones de madera, uno más grande que el otro, sirven de base sobre la que coser flores, frutas y tortas de harina. Se hacen con motivo de las fiestas de San Bartolomé, que se celebran a finales de agosto y en las que los tres barrios principales de la localidad, El Pico, Calle Arriba y Calle Abajo, sacan el corazón que llevan días elaborando. Con un peso de hasta 900 kilos y 12 metros de alto, los hombres los cargan hasta la plaza de la iglesia. Los colocan allí y comienza un divertido ritual en el que cada uno critica con picardía los otros corazones. Es una fiesta declarada Bien de Interés Cultural y cuenta con más de 100 años de antigüedad.

En Fuerteventura tiene lugar una de las fiestas más antiguas que se celebran en Canarias, en honor a la Virgen de La Peña. Su acto principal, la romería, se realiza en honor a 'La Peñita', apelativo cariñoso con el que los habitantes de la isla llaman a su patrona, a la que arrojan en procesión, con música y productos de la tierra, hasta su santuario. No faltan las verbenas, actuaciones musicales, luchadas y otras actividades culturales.

Cada cuatro años, el primer sábado de julio, la isla de El Hierro celebra por todo lo alto su fiesta por excelencia, la Bajada de la virgen de los Reyes, una celebración en la que los herreños llevan en procesión a la patrona de la isla, desde su ermita hasta la capital, Valverde. Casi 28 kilómetros de recorrido amenizado por decenas de bailarines vestidos de blanco, con gorros multicolores y danzando al compás de chácaras y tambores que junta a todos los herreños y a miles de visitantes.

La isla de Lanzarote celebra la romería en honor a la Virgen de Los Dolores, conocida popularmente como la Virgen de los Volcanes. Gente de toda la isla parte a primera hora de los pueblos acompañados de timple y guitarra hacia la ermita para ofrecer productos y flores. La Fiesta del Fuego de Mancha Blanca recuerda también una fecha señalada: el 31 de Julio de 1824, cuando, según la leyenda, la virgen detuvo la lava del Timanfaya tras escuchar las plegarias de sus fieles.



Romería en honor a 'La Peñita' en la isla de Fuerteventura.



Bajada de la Virgen de los Reyes en la isla de El Hierro.